



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DAN NY. D  
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TERAPI  
RELAKSASI *GUIDE IMAGERY AND MUSIC* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN**

DINI EM SAOLISTIANI  
NIM P2062020221048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**





**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DAN NY. D  
DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TERAPI  
RELAKSASI *GUIDE IMAGERY AND MUSIC* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

DINI EM SAOLISTIANI  
NIM P20620221048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
Karya Tulis Ilmiah, 15 April 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.A DAN NY.D DENGAN  
HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI  
GUIDE IMAGERY AND MUSIC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TALUN**

Dini Em Saolistiani<sup>1</sup>, Omay Rohmana<sup>2</sup>, Syarif Zen Yahya<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi tercatat sebagai masalah kesehatan yang tidak mudah teratasi dan prevalensi saat ini mencapai 22% orang di dunia penderita hipertensi perlu penatalaksanaan yang tepat agar tidak terjadi komplikasi. Terapi relaksasi guide imagery and music adalah salah satu penatalaksanaan terapi non farmakologis untuk mengontrol tekanan darah karena saat melakukan terapi relaksasi untuk membuat tubuh menjadi rileks sehingga akan menimbulkan penurunan tekanan darah. **Tujuan :** melakukan asuhan keperawatan keluarga Ny.A dan Ny.D dengan hipertensi yang dilakukan tindakan terapi relaksasi guide imagery and music di wilayah kerja puskesmas talun. **Metode :** Desain karya tulis ilmiah adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan asuhan keperawatan. **Hasil :** Data diambil dengan melakukan terapi sebelum dan sesudah menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah disertai mengalami keluhan yang dialami, Pada klien I sebelum melakukan terapi hasil 157/95 mmHg menjadi 132/80 mmHg dan Pada klien II sebelum melakukan terapi 159/95 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Perbandingan pelaksanaan terapi relaksasi guide imagery and music didapatkan bahwa klien I lebih cepat menurun dibandingkan klien II. **Kesimpulan :** Pelaksanaan terapi relaksasi guide imagery and music memberikan efek baik untuk menurunkan tekanan darah sehingga dapat menurunkan tanda gejala yang dialami oleh klien. **Saran :** Keluarga dapat membantu klien agar rutin melakukan terapi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Keluarga, Terapi Relaksasi Guide Imagery

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup> Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA**  
**CIREBON NURSING DIPLOMA III STUDY PROGRAM**  
**TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC**  
Scientific Writing, April 15 2024

**NURSING CARE FOR NY.A DAN NY.D WITH HYPERTENSION  
CARRYING OUT RELAXASION GUIDE IMAGERY AND MUSIC  
THERAPY IN THE WORKING AREA OF THE TALUN HEALTH  
CENTER**

Dini Em Saolistiani<sup>1</sup>, Omay Rohmana<sup>2</sup>, Syarif Zen Yahya<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is listed as a health problem that is not easily resolved and the prevalence currently reaches 22% of people in the world with hypertension who need appropriate management to avoid complications. Guided imagery and music relaxation therapy is one of the non-pharmacological therapy treatments to control blood pressure because when doing relaxation therapy the body relaxes, which will cause a decrease in blood pressure. **Objective:** to provide nursing care for the families of Mrs. A and Mrs. **Method:** The design of the scientific paper is qualitative with a case study approach to nursing care. **Results:** Data taken by carrying out therapy before and after showed that there was a decrease in blood pressure accompanied by experiencing complaints. In client I before carrying out therapy the results were 157/95 mmHg to 132/80 mmHg and in client II before carrying out therapy 159/95 mmHg became 130/80 mmHg. Comparison of the implementation of guided imagery and music relaxation therapy found that client I declined more quickly than client II. **Conclusion:** Implementation of guided imagery and music relaxation therapy has a good effect on lowering blood pressure so that it can reduce the signs of symptoms experienced by clients. **Suggestion:** The family can help the client to carry out therapy regularly.

Keywords: Image Guide for Hypertension, Family, Relaxation Therapy

1 Student from the D III Nursing Study Program, Cirebon, Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya

2 Lecturers in the D III Nursing Study Program Cirebon Health Polytechnic Ministry of Health Tasikmalaya.

## KATA PENGANTAR

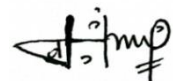
Alhamdulillah puji syukur penulis kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul ‘‘ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.A DAN NY.D DENGAN HIPERTENSI YANG DILAKUKAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI *GUIDE IMAGERY AND MUSIC* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN’’. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Karya Tulis Ilmiah Ilmiah ini tersusun berkat kerja keras penulis dan senantiasa diiringi dengan do’a, bantuan, arahan, bimbingan, dan masukan – masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ucapkan terimakasih kepada pihak – pihak yang terkait atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini diantaranya :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Bapak Omay Rohmana, Skep, Ns, Mkep selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, Mkep selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, Mkep Ns, Sp. Kep. J selaku Penguji.

7. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penelitian selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi serta keluarga besar yang selalu memanjatkan do'a yang sangat luar biasa untuk kesuksesan saya dan senantiasa mendukung baik segi moral maupun finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
9. Kepada Teh Yosih Amelia F., S.Kep.,Ners yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada semua Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Cirebon, 15 April 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>14</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	7
2.2 Konsep Keluarga .....	15
2.3 Asuhan Keperawatan Keluarga pada Hipertensi .....	23
2.4 Konsep Terapi Relaksasi <i>Guide Imagery and music</i> .....	36
2.5 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>42</b>
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah .....	42
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah .....	42
3.3 Definisi Operasional .....	43
3.4 Lokasi dan Waktu .....	43
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.8 Keabsahan Data .....	45
3.9 Analisa Data .....	45
3.10 Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	47
4.2 Pembahasan.....	107
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	108
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	109
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>110</b>
5.1 Kesimpulan.....	110
5.2 Saran.....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
2 Skala Skoring Keperawatan Keluarga .....	30
3 Intervensi Keperawatan .....	32
4 Definisi Operasional .....	43
5 Waktu Kegiatan.....	43
6 Komposisi Keluarga Ny.A.....	47
7 Pemeriksaan Fisik Ny.A .....	55
8 Analisa Data Ny.A.....	59
9 Nyeri Akut Ny.A .....	61
10 Defisit Pengetahuan.....	62
11 Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif .....	63
12 Diagnosa Keperawatan Ny.A.....	64
13 Intervensi Keperawatan .....	64
14 Implementasi Keperawatan.....	66
15 Evaluasi Keperawatan .....	73
16 Komposisi Keluarga Ny.D.....	77
17 Pemeriksaan Fisik Ny.D .....	84
18 Analisa Data Ny.D.....	88
19 Nyeri Akut Ny.D .....	89
20 Defisit Pengetahuan Ny.D .....	90
21 Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif Ny.D .....	91
22 Diagnosa Keperawatan Ny.D.....	92
23 Intervensi Keperawatan .....	92
24 Implementasi Keperawatan.....	94
25 Evaluasi Keperawatan .....	110
26 Hasil Observasi Klien I Ny.A .....	104
27 Hasil Observasi Klien II Ny.D .....	105



## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
1 Kerangka Teori .....	40
2 Kerangka Konsep .....	41
3 Genogram Ny.A .....	48
4 Genogram Ny.D .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran	Halaman
1 Denah Rumah Ny.A .....	51
2 Denah Rumah Ny.D .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA.....	51
2 Informed Consent .....	52
3 SOP Terapi Relaksasi <i>Guide Imagery and music</i> .....	53
4 Lembar Konsultasi.....	55
5 SAP Hipertensi .....	125
6 Dokumentasi.....	134