



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DAN NY. A
POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN TINDAKAN
TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK DAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD
ARJAWINANGUN**

NIDA NAJIYAH

NIM P20620221001

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DAN NY. A
POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN TINDAKAN
TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK DAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD
ARJAWINANGUN**

NIDA NAJIYAH

NIM P20620221001

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang telah ditentukan dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.W dan Ny.A Post *Sectio Caesarea* Dengan Tindakan Teknik Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”**.

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma, Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang diberikan kepada setiap mahasiswa.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S. Kep, Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S. Kep, Ns, M. Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
4. Hj. Badriah, SST, MPH. selaku Pembimbing I yang telah berkenan menyediakan waktu atas dorongan, arahan saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah mulai dari awal sampai akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai waktu yang ditentukan.
5. Ns, Sriyatin, APP., S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp. Mat. selaku dosen Penguji Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Zaitun, APP, MPH selaku dosen Penguji Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.

8. Edi Ruhmadi, S. Kep, Ns, M. Kes. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan dan motivasi.
9. Seluruh Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Cirebon.
10. Kedua orang tua saya yang telah memberikan banyak dukungan, do'a, motivasi, cinta, perhatian dan kasih sayang yang tentu takkan bisa penulis balas.
11. Kedua adik saya tercinta yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi, kasih sayang, inspirasi dan memberikan saya banyak kebahagiaan.
12. Tim maternitas seperbimbingan yang selalu memberikan banyak dukungan dan inspirasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir bersama.
13. Teman-teman TK 3A dan Oculo yang telah sama-sama berjuang dalam perkuliahan hingga akhir.
14. Harry Styles, Luke Hemmings, dan Corbyn Besson beserta seluruh member One Direction, 5SOS, dan Why Don't We yang telah memberikan saya semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
15. *My special one*, Kai yang sudah menemani dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
16. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam pembuatan Karya Tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala masukan dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan ini, serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Cirebon, 20 Mei 2024

Penulis

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah, 20 Mei 2024

**Asuhan Keperawatan Pada Ny.W dan Ny.A Post *Sectio Caesarea* Dengan
Tindakan Teknik Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender
Untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Dewi Sartika
RSUD Arjawinangun**

Nida Najiyah¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRAK

Latar belakang : Angka persalinan SC tahun 2018 di Indonesia mencapai 17,6% dari 78.737 total persalinan. Pada tahun 2018 angka persalinan SC di Jawa Barat sebanyak 15,48% dari 5.850 total persalinan. Persalinan SC menyebabkan terjadinya luka pembedahan yang dapat menimbulkan nyeri. Salah satu teknik non-farmakologi untuk mengurangi nyeri pada klien post SC diantaranya teknik relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender. Teknik ini bertujuan untuk memberikan efek menenangkan pada tubuh dan pikiran klien, melalui kalimat yang digambarkan perawat sehingga terjadi relaksasi dari diri sendiri. Aromaterapi lavender yang dihirup dapat memberikan efek relaksasi dan membuat tingkat nyeri berkurang pada klien post SC. **Tujuan :** Melakukan asuhan keperawatan post *Section Caesarea* dengan tindakan teknik relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri. **Metode :** Menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan adalah dua klien post SC. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Tingkat nyeri sebelum dilaksanakan teknik relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender pada kedua klien yaitu tingkat nyeri 6 dan 5 (nyeri sedang), setelah dilaksanakan teknik relaksasi autogenik tingkat nyeri menurun menjadi nyeri 1 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Pelaksanaan teknik relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender dapat diaplikasikan sebagai asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeri. **Saran :** Teknik relaksasi autogenik dan aromaterapi lavender diharapkan dapat digunakan untuk membantu dalam mengurangi nyeri pada luka post SC.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Relaksasi Autogenik, Aromaterapi Lavender, Nyeri.

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

**DIPLOMA III PROGRAM IN NURSING
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA**
Scientific Paper, 20 May 2024

**Nursing Care for Mrs.W and Mrs.A Post Sectio Caesarea with Autogenic
Relaxation Techniques and Lavender Aromatherapy to Reduce Pain in
Dewi Sartika Room Arjawinangun Hospital**

ABSTRACT

Nida Najiyah¹, Badriah², Sriyatin³

Background : The SC childbirth rate in 2018 in Indonesia reached 17.6% of the 78,737 total deliveries. In 2018, the SC delivery rate in West Java was 15.48% of the total 5,850 deliveries. SC delivery causes surgical wounds that can cause pain. One of the non-pharmacological techniques to reduce pain in post SC clients includes autogenic relaxation techniques and lavender aromatherapy. This technique aims to provide a calming effect on the client's body and mind, through sentences described by the nurse so that relaxation occurs from oneself. Inhaled lavender aromatherapy can provide a relaxing effect and reduce pain levels in post SC clients. **Objective :** Perform post Section Caesarea nursing care with autogenic relaxation techniques and lavender aromatherapy to reduce pain. **Method :** Using qualitative methods with a case study approach. The subjects used were two post SC clients. Data were collected using interviews, observation, and documentation study techniques. Measurement of pain level using Numeric Rating Scale (NRS). **Results :** The level of pain before the implementation of autogenic relaxation techniques and lavender aromatherapy in both clients was pain levels 6 and 5 (moderate pain), after the implementation of autogenic relaxation techniques the pain level decreased to pain 1 (mild pain). **Conclusion:** The implementation of autogenic relaxation techniques and lavender aromatherapy can be applied as nursing care to reduce pain. **Suggestion :** Autogenic relaxation techniques and lavender aromatherapy are expected to be used to aid in reducing pain in post SC wounds.

Keywords : Sectio Caesarea, Autogenic Relaxation, Lavender Aromatherapy, Pain.

¹Student of Cirebon Nursing Study Program D III, Tasikmalaya Health Polytechnic.

^{2,3}Lecturer of Cirebon Nursing Study Program D III, Tasikmalaya Health Polytechnic.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.1.2 Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.1.3 Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.5 Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.6 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Dasar Postpartum	16
2.2.1 Pengertian Postpartum	16
2.2.2 Tahapan Postpartum.....	17
2.2.3 Perubahan Fisiologi Pada Masa Postpartum	17
2.2.4 Perubahan Psikologi Pada Masa Postpartum	21

2.3	Konsep Dasar Nyeri	22
2.3.1	Pengertian Nyeri.....	22
2.3.2	Sifat Nyeri	22
2.3.3	Klasifikasi Nyeri	23
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri Pasca Operasi.....	23
2.3.5	Pengukuran Intensitas Nyeri	24
2.3.6	Penatalaksanaan Nyeri	27
2.4	Asuhan Keperawatan Pada Post SC	29
2.4.1	Pengkajian	29
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	39
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	40
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	51
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
2.5	Konsep Dasar Teknik Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender	55
2.5.1	Pengertian.....	55
2.5.2	Indikasi.....	56
2.5.3	Kontra Indikasi.....	56
2.5.4	Tujuan	57
2.5.5	Manfaat	58
2.5.6	Prosedur Pelaksanaan.....	58
2.5.7	Pengaruh Relaksasi Autogenik Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri	62
2.6	Kerangka Teori.....	64
2.7	Kerangka Konsep	65
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		66
3.1	Desain.....	66
3.2	Subyek	66
3.3	Definisi Operasional.....	67
3.4	Lokasi dan Waktu.....	68
3.5	Prosedur Penyusunan	68
3.6	Teknik Pengumpulan Data	69
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	70
3.8	Keabsahan Data	70
3.9	Analisis Data	71

3.10	Etika Penelitian.....	72
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		74
4.1	Hasil Studi Kasus 1	74
4.1.1	Pengkajian	74
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	75
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	75
4.1.4	Implementasi Keperawatan	76
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	77
4.2	Hasil Studi Kasus 2	78
4.2.1	Pengkajian	78
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	79
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	79
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	80
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	81
4.3	Pembahasan	82
4.4	Keterbatasan	86
4.5	Implikasi Keperawatan	86
BAB V PENUTUP		87
5.1	Kesimpulan.....	87
5.2	Saran	88
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Uterus	18
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	67
Tabel 3. 2 Waktu Penyusunan KTI.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS)	26
Gambar 2. 2 Skala Analog Visual (VAS)	26

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway SC.....	8
Bagan 2. 2 Konsep Teori.....	64
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Klien 1	95
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Klien 2.....	97
Lampiran 3 Informed Consent Klien 1	99
Lampiran 4 Informed Consent Klien 2	100
Lampiran 5 Home Visit Klien 1	101
Lampiran 6 Home Visit Klien 2.....	102
Lampiran 7 SOP Teknik Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender	103
Lampiran 8 SOP Pengukuran Nyeri.....	106
Lampiran 9 Lembar Observasi Klien 1	108
Lampiran 10 Lembar Observasi Klien 2.....	109
Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan	110
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan.....	189
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	198