



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

HASTIA KUNDARI GARNIDA

NIM. P2.06.31.1.21.049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



Hastia Kundari

INTISARI

Diabetes melitus suatu kondisi peningkatan kadar glukosa dalam tubuh seseorang karena tidak dapat memproduksi hormon insulin dalam jumlah yang cukup atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Pengukuran status gizi bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya tahun 2024. Pengukuran dilakukan

menggunakan beberapa indikator diantaranya pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang (LP), Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP), dan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (RLPTB). Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penentuan sampel penelitian dilakukan dengan metode *consecutive* sampling sebanyak 80 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang, dan lingkar pinggul. Hasil dari pengukuran IMT didapatkan underweight (3,8%), normal (42,5%), overweight (13,8%) dan obesitas (40,0%), LP perempuan risiko diabetes 81,3% dan tidak berisiko diabetes 18,8% pada laki-laki dengan risiko diabetes 50,0% dan tidak berisiko diabetes 50,0%, RLPP pada perempuan dengan risiko diabetes 95,3% dan tidak berisiko diabetes 4,7% pada laki-laki dengan risiko diabetes 37,5% dan tidak berisiko diabetes 62,5%, RLPTB perempuan dengan risiko diabetes 59,4% dan tidak berisiko diabetes 40,6% pada laki-laki dengan risiko diabetes 50,0% dan tidak berisiko diabetes 50,0%. IMT diatas normal menyebabkan peningkatan resistensi insulin yang berujung pada peningkatan kadar glukosa, Lingkar pinggang efektif untuk mengetahui risiko diabetes pada responden perempuan maupun laki-laki, RLPP lebih efektif digunakan pada responden perempuan dan RLPTB dapat menjadi skrining awal untuk mendeteksi risiko terjadinya diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Obesitas, Status Gizi, IMT, RLPP, RLPTB, LP

ABSTRACT

HASTIA KUNDARI GARNIDA. Description of Nutritional Status in Type 2 Diabetes Mellitus at Tamansari Community Health Center (Case Study in Tasikmalaya 2024).

Under supervision of EDRI INDAH YULIZA NUR

Diabetes mellitus is a condition characterized by elevated glucose levels in an individual's body due to insufficient production of the hormone insulin or ineffective use of insulin. Nutritional status measurement aims to determine the nutritional status profile in patients with Type 2 DM at the Tamansari Community Health Center in Tasikmalaya City in 2024. The measurements were conducted using several indicators including Body Mass Index (BMI), Waist Circumference (WC), Waist-to-Hip Ratio (WHR), and Waist-to-Height Ratio (WHtR). This study is of descriptive type. The determination of the research sample was done by consecutive sampling method involving 80 individuals. Data collection was carried out through measurements of body weight, height, waist circumference, and hip circumference. The results of BMI measurements showed underweight (3.8%), normal (42.5%), overweight (13.8%), and obesity (40.0%). The risk of diabetes for women based on WC 81.3% and not at risk of diabetes was 18.8%, while for men, the risk of diabetes was 50.0% and not at risk of diabetes was 50.0%. For WHR, the risk of diabetes for women was 95.3% and not at risk of diabetes was 4.7%, while for men, the risk of diabetes was 37.5% and not at risk of diabetes was 62.5%. As for WHtR, the risk of diabetes for women was 59.4% and not at risk of diabetes was 40.6%, while for men, the risk of diabetes was 50.0% and not at risk of diabetes was 50.0%. BMI above normal leads to increased insulin resistance which ultimately results in elevated glucose levels. WC is effective in determining the risk of diabetes in both female and male respondents, while WHR is more effective for female respondents. WHtR can be used as an initial screening tool to detect the risk of Type 2 diabetes mellitus.

Keyword : Diabetes Mellitus Type 2, Nutritional Status, BMI, WC, WHR, WHtR, measure

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada sahabat, keluarga serta umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan, dorongan, dan semangat dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP.,MP selaku Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi D III Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M.Gizi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Seluruh staff dosen dan tenaga kependidikan Program Studi D III Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Kedua orang tua dan adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril dan materi maupun do'a sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Teman - teman Program Studi D III Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2021 terutama sahabat terbaik dalam segala keadaan Gilang Muhamad Musa, Tia Sri Nurmarlianti, Alya Rahma Aedo, Syifa Nafisah Septiani, Githa Lutvia Muzaqi, Sidqi Haykal Muttaqin dan Astrianti yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

7. Teman – teman satu bimbingan Wulan Rifdah, Neng Sindi, Yuni Handayani, Anggriani Hariadi, Ika Yustika dan Putri Rizki yang membantu kelancaran penyusunan laporan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, baik dalam hal penulisan maupun tata bahasa, karena sejatinya kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Tasikmalaya, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
INTISARI	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Latar Belakang	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. Rumusan Masalah	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
C. Tujuan	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
D. Manfaat	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Tinjauan Teori	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1. Diabetes Melitus	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
a. Pengertian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
b. Etiologi	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
c. Patofisiologi	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
d. Diagnosis Diabetes Melitus	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
e. Tanda dan gejala	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
f. Faktor Risiko	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. Kerangka Teori	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
BAB III METODE PENELITIAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Jenis Penelitian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
C. Populasi dan Sampel	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
D. Variabel dan Definisi Operasional	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
E. Teknik Pengumpulan Data	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
F. Pengolahan dan Analisis Data	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
G. Jalannya Penelitian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT pada Dewasa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.	Cut-off points Lingkar Pinggang Yang Berisiko Diabetes	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.	Cut-off points Rasio Lingkar Pinggang Panggul Yang Berisiko Diabetes	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.	<i>Cut-off points</i> rasio lingkar pinggang tinggi badan berisiko diabetes..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6.	Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7.	Karakteristik Usia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8.	Karakteristik Lama Menderita DM Pasien DM di Puskesmas Tamansari 2024.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9.	Karakteristik Riwayat DM keluarga di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10.	Karakteristik Pendidikan Penderita DM di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11.	Karakteristik Pekerjaan pada Penderita DM di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12.	IMT penderita DM di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13.	Lingkar Pinggang Perempuan Penderita DM di Puskesmas Tamansari	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14.	Lingkar Pinggang Laki-laki Penderita DM di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15.	RLPP Penderita DM Perempuan di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16.	RLPP Penderita DM Laki-laki di Puskesmas Tamansari 2024.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17.	RLPTB Penderita DM Perempuan di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18.	RLPTB Penderita DM Laki-laki di Puskesmas Tamansari 2024	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Informed Consent*
2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
3. Formulir Data Identitas dan Karakteristik
4. Formulir Pengukuran Antropometri
5. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data

