



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEAMANAN PANGAN, KEBIASAAN MAKAN DAN ASUPAN GIZI MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SMPN 17 KOTA TASIKMALAYA

Disusun oleh:

SYIFA NAFISAH SEPTIANI
NIM. P2.06.31.1.21.069

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEAMANAN PANGAN, KEBIASAAN MAKAN DAN ASUPAN GIZI MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SMPN 17 KOTA TASIKMALAYA

Syifa Nafisah Septhiani

INTISARI

Makanan jajanan adalah makanan dan minuman yang di jual di tempat keramaian. Keamanan pangan adalah makanan yang bebas dari bahaya kesehatan maupun faktor-faktor penyebab penyakit, dan aman untuk dimakan. Kebiasaan makan remaja seringkali kurang memperhatikan nutrisi yang terkandung dalam makanan mereka dan lebih suka mengkonsumsi makanan jajanan. Kebiasaan jajanan muncul pada remaja menimbulkan risiko yang kurang aman, akibat dari kurangnya pengetahuan terkait keamanan pangan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang keamanan pangan, kebiasaan makan dan asupan gizi makanan jajanan pada siswa SMPN 17 Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode *Quota Sampling*, pengambilan data dilakukan pada sampel 30 responden. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan tentang keamanan pangan 60% responden baik. Kebiasaan makanan jajanan jenis sepinggan, *snack* dan minuman yang paling sering sekali dikonsumsi adalah mie gelas/ mie instan, usus goreng, dan minuman manis kemasan popice/teajus. Asupan energi sebanyak 93,4% dengan kategori lebih, asupan protein sebanyak 96,7 dengan kategori lebih, asupan lemak sebanyak 83,3% dengan kategori lebih, asupan karbohidrat sebanyak 100% dengan kategori lebih dan zat besi sebanyak 56,7% dengan kategori kurang. Saran dalam penelitian ini adalah agar pihak sekolah dapat memberikan pengetahuan terkait keamanan pangan dan melakukan pengawasan pada makanan jajanan serta kepada para pedagang. Bagi siswa lebih memperhatikan kandungan zat gizi dan keamanan pangan sebelum dikonsumsi.

Kata kunci : Pengetahuan Keamanan Pangan, Kebiasaan, Asupan Gizi, Makanan jajanan

ABSTRACT

SYIFA NAFISAH SEPTIANI, THE OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT FOOD SAFETY, EATING HABITS AND NUTRITIONAL INTAKE OF SNACKS IN STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL 17 IN TASIKMALAYA CITY,

Under Supervision of ANI RADIATI

Street food is food and drinks sold in crowded places. Food safety is food that is free from health hazards or disease-causing factors, and is safe to eat. Adolescent eating habits often pay less attention to the nutrients contained in their food and prefer to consume snack foods. Snack habits appear in adolescents pose an unsafe risk, due to a lack of knowledge related to food safety. The purpose of this study was to determine the overview of knowledge about food safety, eating habits and nutritional intake of snacks in students of junior high school 17 in tasikmalaya city. This study used descriptive research with the Quota Sampling method, data collection was carried out on a sample of 30 respondents. This study shows that the knowledge of food safety of 60% of respondents is good. The most frequently consumed snacks and drinks are glass noodles/instant noodles, fried intestines, and popice/teajus packaged sweet drinks. Energy intake was 93.4% with more category, protein intake was 96.7 with more category, fat intake was 83.3% with more category, carbohydrate intake was 100% with more category and iron intake was 56.7% with less category. Suggestions in this study are that schools can provide knowledge related to food safety and supervise snacks and traders. Students should pay more attention to nutritional content and food safety before consumption.

Keyword: *Food Safety Knowledge, Habits, Nutritional Intake, Snack Food*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Keamanan Pangan, Kebiasaan Makan dan Asupan Gizi Makanan Jajanan pada Siswa SMPN 17 Kota Tasikmalaya” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada sahabat, keluarga serta umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. Selaku Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi D III Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Seluruh staff dosen dan tenaga kependidikan Program Studi D III Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril materi maupun do'a sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Kakak tersayang Shilvy Dhiya Aulia yang senantiasa memberikan dukungan dan semangatnya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangatnya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat terbaik saya Shavitri Chandriani, Aulia Safira Indriani, Azka Alivia Azzahra, Putri Hasna Nur Kamal, Nadira Nurul Izza, Anisah Fauzziah Ramadhania, Rezzi Octela Viani, Alfira Sephiani, Silvi Septiani Rojabiah, Adinda

Amalia Suswanto Putri, dan Devika Rahmalia Putri yang senantiasa memberikan dukungan dan semangatnya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

9. Teman-teman program studi D III Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2021 terutama sahabat terbaik dalam segala keadaan Alya Rahma Aedo, Githa Lutvia Muzaqi, Tia Sri Nurmarlianti, Hastia Kundari Garnida, Sidqi Haykal Muttaqin, Gilang Muhamad Musa, Astrianti, dan Septira Zalfa yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada Alya Rahma Aedo sahabat seperjuangan yang telah membantu dan selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada Salma Salsabil'Aliyyah terimakasih telah mengajarkan bahwa untuk meraih impian butuh kesabaran dan jiwa pantang menyerah. Terimakasih karena sudah menginspirasi saya.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan Teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya, semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Sekolah.....	5
3. Bagi Siswa.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Makanan Jajanan	6
2. Pengetahuan.....	8
3. Keamanan Pangan	9
4. Kebiasaan Makanan Jajanan.....	10
5. Asupan Makanan	11
B. Kerangka Teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian.....	15

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	15
3. Besar Sampel	15
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	16
E. Teknik Pengumpulan data.....	18
1. Jenis Data	18
2. Metode Pengumpulan Data	18
F. Teknik Pengolahan Data	18
G. Alat Ukur	20
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
1. Pengetahuan.....	20
2. Kebiasaan Makanan Jajanan.....	21
3. Asupan Makro Makanan Jajanan	21
4. Asupan Mikro Makanan Jajanan	21
I. Jalannya Penelitian	22
1. Tahap Persiapan.....	22
2. Tahap Pelaksanaan	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil	23
1. Profil Lokasi Penelitian	23
2. Gambaran Umum Responden.....	23
3. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Keamanan Pangan	24
4. Gambaran Kebiasaan Makanan Jajanan Responden	25
5. Gambaran Asupan Gizi Makro Makanan Jajanan Responden	27
6. Gambaran Asupan Gizi Mikro Makanan Jajanan Responden.....	29
7. Pengetahuan Keamanan Pangan dan Asupan Zat Gizi	29
B. Pembahasan.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan	35

B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat menurut kelompok umur 13-15 tahun	12
Tabel 2 Angka Kecukupan Zat Besi Menurut Kelompok Umur 13-15 tahun	13
Tabel 3 Definisi Operasional	16
Tabel 4 Jenis Kelamin Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya.....	23
Tabel 5 Umur Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	23
Tabel 6 Pengetahuan tentang Keamanan Pangan Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya.....	24
Tabel 7 Pengetahuan tentang Keamanan Pangan Responden Kelas VIII SMP 17 Tasikmalaya.....	24
Tabel 8 Kebiasaan Makanan Jajanan Jenis Makanan Utama/Sepinggian Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	25
Tabel 9 Kebiasaan Makanan Jajanan Jenis Snack Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	26
Tabel 10 Kebiasaan Makanan Jajanan Jenis Minuman dan Buah-buahan Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	26
Tabel 11 Data Asupan Energi Makanan Jajanan pada Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	27
Tabel 12 Data Asupan Protein Makanan Jajanan pada Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	27
Tabel 13 Data Asupan Lemak Makanan Jajanan pada Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	28
Tabel 14 Data Asupan Karbohidrat Makanan Jajanan pada Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya.....	28
Tabel 15 Data Asupan Zat Besi Makanan Jajanan pada Responden Kelas VIII SMP Negeri 17 Tasikmalaya	29
Tabel 16 Tabulasi Silang Pengetahuan Keamanan Pangan dan Asupan Zat Gizi	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Pengetahuan Keamanan Pangan, Kebiasaan Makan, dan Asupan Gizi Makanan Jajanan.....	14
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Inform Consent* dan PSP
2. Formulir Kuesioner Pengetahuan Keamanan Pangan
3. Formulir Kuesioner Kebiasaan Makanan Jajanan
4. Jadwal Penelitian
5. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
6. Perizinan Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian
8. Frequency Table Pengetahuan Keamanan Pangan
9. Master Tabel Keamanan Pangan
10. Master Tabel Kebiasaan Makan