



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya
Gizi

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN SINGKUP KECAMATAN PURBARATU KOTA TASIKMALAYA

Disusun Oleh :

RISKA APRILIA WIRYADI
NIM. P2.06.31.1.21.044

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya”

Disusun oleh:

RISKA APRILIA WIRYADI

NIM.P2.06.31.1.21.044

Hari : Senin
Tanggal : 13 Mei 2024
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB

Pembimbing



Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes

NIP. 196302181983032001

**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pola Makan dan Status Gizi
Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya”**

Disusun Oleh

Nama : Riska Aprilia Wiryadi
NIM : NIM.P2.06.31.1.21.044

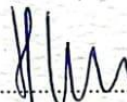
telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 13 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes

NIP. 196302181983032001

(.....

.....)

Penguji I

HR. Agus Bachtiar, M.Kes

NIP. 195908061984031007

(.....

.....)

Penguji II

Irma Nuraeni, S.Si, M.PH

NIP. 198610022018012001

(.....

.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya


Sumarto, MP

NIP. 198401032012121002

Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya

Riska Aprilia Wiryadi

INTISARI

Masalah gizi global masih terus menjadi perhatian besar, terutama di beberapa negara berkembang salah satunya Indonesia yaitu dengan masalah gizi *stunting*, *wasting* dan *overweight*. Pola makan merupakan faktor yang berhubungan dengan tumbuh kembang anak dan dapat mempengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan dan status gizi balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Sampel penelitian ini terdiri dari 30 balita usia 6-59 bulan, dengan menggunakan teknik *random sampling* dengan sebanyak 30 balita. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran antropometri dan wawancara menggunakan formulir food recall 2x 24 jam. Hasil penelitian menunjukkan pola makan balita 100% tidak beragam, frekuensi makan kategori baik sebesar 73,3%. Jumlah asupan energi balita berada pada kategori defisit tingkat berat sebesar 53,3%, asupan protein pada kategori tingkat berat sebesar 63,3%, asupan lemak berada pada kategori normal sebesar 33,3% dan asupan karbohidrat berada pada kategori defisit tingkat berat sebesar 46,7%. Status gizi balita di Kelurahan Singkup berdasarkan BB/U sebesar 83,3% memiliki BB normal. Status gizi balita berdasarkan PB/U atau TB/U sebesar 56,7% memiliki status gizi normal dan status gizi berdasarkan BB/PB atau BB/TB sebesar 90,0% memiliki gizi baik. Disarankan bagi ibu balita untuk lebih memperhatikan jumlah dan jenis makanan yang dikonsumsi sehari-hari serta memberikan variasi pada makanan sehingga disukai anak dan dapat memperbaiki pola makan anak.

Kata kunci : Status Gizi, Pola Makan, Balita

ABSTRACT

RISKA APRILIA WIRYADI. Description of Diet and Nutritional Status of Toddlers in Singkup Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City, Tasikmalaya City Under supervision of ANI RADIATI

Global nutritional problems continue to be a big concern, especially in several developing countries, one of which is Indonesia, namely the nutritional problems of stunting, wasting and overweight. Diet is a factor related to children's growth and development and can influence nutritional status. This research aims to describe the eating patterns and nutritional status of toddlers in Singkup Village, Purbaratu District, Tasikmalaya City. This type of research was descriptive. The sample for this study consisted of 30 toddlers aged 6-59 months, using a random sampling technique with 30 toddlers. The data analysis technique uses descriptive analysis. Data collection was carried out through anthropometric measurements and interviews using a 2x 24 hour food recall form. The results of the study showed that 100% of toddlers' eating patterns were not diverse, the frequency of eating in the good category was 73.3%. The total energy intake of toddlers is in the severe deficit category at 53.3%, protein intake in the severe category is 63.3%, fat intake is in the normal category at 33.3% and carbohydrate intake is in the severe deficit category at 46.7%. The nutritional status of toddlers in Singkup Village based on BW/U is 83.3% having normal BW. The nutritional status of toddlers based on PB/U or TB/U is 56.7%, they have normal nutritional status and the nutritional status based on BB/PB or BB/TB is 90.0%, they have good nutrition. It is recommended for mothers of toddlers to pay more attention to the amount and type of food consumed daily and provide variety in food so that the child likes it and can improve the child's diet.

Keywords: Nutritional Status, Diet, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya" dapat diselesaikan. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat selama penyusunan laporan tugas akhir, kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan, dukungan serta masukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Orang tua tercinta dan keluarga yang telah memberikan banyak kekuatan, doa, semangat serta dorongan moril maupun materil.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis juga berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang berkepentingan dan atau para pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teori	4
B. Kerangka Teori.....	9
BAB III METODE PENELITIAN	10
A. Jenis Penelitian	10
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	10
C. Populasi dan Sampel.....	10
D. Variabel dan Definisi Operasional	11
E. Teknik Pengumpulan Data.....	13
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	14
G. Jalannya Penelitian	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil.....	18
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	6
2.	Definisi Operasional	11
3.	Instrumen Penelitian	14
4.	Karakteristik balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	18
5.	Kategori jenis makanan yang dikonsumsi balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	19
6.	Kategori frekuensi makan balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	20
7.	Asupan energi balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	20
8.	Asupan protein balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	21
9.	Asupan lemak balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	20
10.	Asupan karbohidrat balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	21
11.	Status Gizi (BB/U) balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya.....	21
12.	Status Gizi (PB/U atau TB/U) balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya.....	21
13.	Status Gizi (BB/PB atau BB/TB) balita di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya.....	22
14.	Jenis Makanan Dan Status Gizi BB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	22
15.	Frekuensi Makan Dan Status Gizi BB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	22
16.	Asupan Energi Dan Status Gizi BB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	23
17.	Asupan Protein Dan Status Gizi BB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	24
18.	Asupan Lemak Dan Status BB/U Gizi Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	24
19.	Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi BB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	25
20.	Jenis Makanan Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	26
21.	Frekuensi Makan Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	26
22.	Asupan Energi Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	26
23.	Asupan Protein Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	27

24. Asupan Lemak Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	28
25. Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi PB/U atau TB/U Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	28
26. Jenis Makanan Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	29
27. Frekuensi Makan Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	30
28. Asupan Energi Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	30
29. Asupan Protein Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	31
30. Asupan Lemak Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	32
31. Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi BB/PB atau BB/TB Balita Di Kelurahan Singkup Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya	33

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Status Gizi	9
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Biaya Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. *Informed Consent* (IC)
5. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
6. Formulir Status Gizi
7. Formulir *Food Recall* 24 Jam
8. Dokumentasi Kegiatan