



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, *RESPONSIVE FEEDING* DAN KESESUAIAN MAKAN BERDASARKAN ISI PIRINGKU PADA BADUTA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA

Disusun oleh:

RULLA SIFA NAFISHA
NIM. P2.06.31.1.21.054

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro,
Responsive Feeding dan Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku
pada Baduta *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi
Kota Tasikmalaya”**

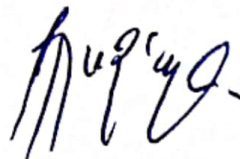
Disusun oleh:

RULLA SIFA NAFISHA

NIM.P2.06.31.1.21.054

Hari : Kamis
Tanggal : 30 Mei 2024
Waktu : 09.30-10.30 WIB

Pembimbing



Irma Nuraeni, S.Si, M.PH

NIP. 198610022018012001

**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro,
Responsive Feeding dan Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku
pada Baduta *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi
Kota Tasikmalaya”**

Disusun Oleh

Nama : Rulla Sifa Nafisha
NIM : NIM.P2.06.31.1.21.054

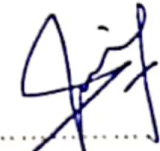
Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 21 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji
Ketua Dewan Penguji


Irma Nuraeni, S.Si, M.PH
NIP. 198610022018012001

(.....


Penguji I
Naning Hadiningsih, S.TP, M.Si
NIP. 919760317201605201

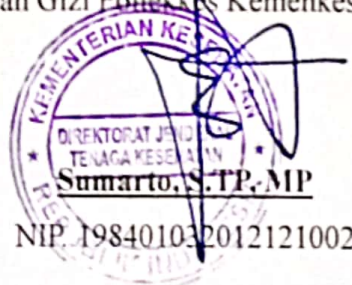
(.....


Penguji II
Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes
NIP. 196302181983032001

(.....


Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya


Sumarto, S.TP, MP
NIP. 198401032012121002

Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, *Responsive Feeding* dan Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku pada Baduta *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya

Rulla Sifa Nafisha

INTISARI

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak di bawah umur akibat kekurangan gizi kronis. Penyebab *stunting* adalah kurangnya asupan zat gizi makro, sikap responsif ibu terhadap pemberian makan dan kesesuaian makan tidak berdasarkan isi piringku. Prevalensi *stunting* pada baduta menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 sebesar 29,9%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi makro, *responsive feeding* dan kesesuaian makan berdasarkan isi piringku pada baduta *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini deskriptif dengan total responden 31 baduta *stunting*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non random sampling*. Data yang diperoleh meliputi tinggi badan, berat badan, asupan zat gizi makro, *responsive feeding* dan kesesuaian makan berdasarkan isi piringku. Pengumpulan data dengan pengukuran antropometri dan wawancara menggunakan instrumen SQ-FFQ, *Responsive Feeding Practice Assessment Tool* (RFPAT) dan isi piringku. Analisis data dalam penelitian ini berbentuk analisis deskriptif menggunakan perangkat lunak pengolah data *nutrisurvey* dan *excell*. Hasil penelitian didapatkan 30 baduta pendek dan 1 baduta sangat pendek. Sebanyak 32% asupan protein baduta berada pada kategori kurang dari anjuran. Asupan lemak baduta berada pada defisit tingkat berat sebanyak 68%. Asupan karbohidrat berada pada defisit tingkat ringan sebanyak 87% sikap *responsive feeding* ibu kategori sering sebanyak 39%. Hasil kesesuaian makan, 100% tidak sesuai dengan isi piringku.

Kata kunci : Baduta, *Stunting*, Zat Gizi Makro, *Responsive Feeding*, Isi Piringku

ABSTRACT

RULLA SIFA NAFISHA. *The overview of Macronutrient Intake, Responsive Feeding and Appropriateness of Eating Based on My Plate Contents among Stunted Toddlers in Mangkubumi Health Center Working Area, Tasikmalaya City. Under supervision of IRMA NURAENI*

Stunting is a condition of growth failure in minors due to chronic malnutrition. The causes of stunting are inadequate macronutrient intake, the responsive feeding attitude of the mother and the appropriateness of eating not the based on the content of my plate. The prevalence of stunting in toddler's according to Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 was 29,9%. This study aims to determine the macronutrient intake, responsive feeding, and meal suitability of stunted toddlers in the work area of the Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City, based on the contents of their plates. This type of research is descriptive, using a total of 31 stunted toddlers as samples. The sampling technique used was non-random sampling. The data obtained included height, weight, macronutrient intake, responsive feeding, and meal suitability based on the contents of my plate. Data were collected by anthropometric measurements and interviews using the SQ-FFQ, Responsive Feeding Practice Assessment Tool (RFPAT) and contents of my plate instruments. Data analysis in this study was descriptive analysis using nutrisurvey and excel data processing software. The study includes 30 short toddlers and one extremely short toddler. As many as 32% of the toddler's protein intake was deficient than recommended. Fat intake of 58% of toddlers was at a severe level of deficit. The carbohydrate intake of 87% of toddlers was at a mild deficit level. Mothers' attitudes toward responsive feeding averaged 39%. The results of meal suitability, based on what's on my plate, indicate that 100% of toddlers do not follow the contents of their plates.

Keywords: Toddlers, Stunting, Macronutrients, Responsive Feeding, Fill My Plate

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kita panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, *Responsive Feeding* dan Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku pada Baduta *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan laporan ini. Seiring dengan itu, penulis dalam kesempatan ini ingin berterimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, S.TP, MP selaku Ketua Jurusan sekaligus Ketua Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Irma Nuraeni, S.Si, M.PH selaku Dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan saran, motivasi dan masukkan kepada penulis.
4. Ibu Naning Hadiningsih, S.TP, M.Si selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes selaku penguji laporan tugas akhir ini yang telah memberikan saran dan bimbingannya.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Ibu kandung yakni Anita Suherman yang selalu memberikan do’a, motivasi dan dukungan baik secara moril maupun materil.
8. Teman-teman Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2021.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena sejatinya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat

memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
1. Tujuan Umum	15
2. Tujuan khusus	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
1. Manfaat Teoritis.....	15
2. Manfaat Praktis.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Tinjauan Teori.....	17
1. Baduta	17
2. <i>Stunting</i>	18
3. Asupan Zat Gizi Makro	20
4. <i>Responsive Feeding</i>	22

5. Isi Piringku	25
B. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
1. Waktu Penelitian.....	29
2. Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian	29
3. Besar Sampel Penelitian.....	29
4. Teknik <i>Sampling</i>	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis Data	33
2. Metode Pengumpulan Data	33
3. Instrumen Penelitian.....	34
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data.....	34
2. Teknik Analisis Data.....	36
H. Jalannya Penelitian	36
1. Tahap Persiapan.....	36
2. Tahap Pelaksanaan.....	37
3. Tahap Akhir	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	9
2.	Angka Kecukupan Protein, Lemak dan Karbohidrat.....	9
3.	Definisi Operasonal Penelitian.....	21
4.	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Baduta Usia 12-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi KotaTasikmalaya.....	29
5.	Tingkat Pendidikan serta Pekerjaan Ibu dan Ayah Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	30
6.	Status Gizi Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan PB/U.....	31
7.	Data Asupan Protein pada Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	31
8.	Data Asupan Lemak pada Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	32
9.	Data Asupan Karbohidrat pada Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	32
10.	<i>Responsive Feeding</i> Ibu Terhadap Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	33
11.	Tanggapan Ibu Terhadap Sikap <i>Responsive Feeding</i>	34
12.	Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	35
13.	Keseluruhan Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku Baduta <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	25
Gambar 2. Isi Piringku	26
Gambar 3. Kerangka Teori Faktor-Faktor Penentu Gizi Buruk Anak.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
3. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
4. Kuesioner Identitas Diri
5. Lembar Form SQ-FFQ
6. Alat Penilaian Praktik Pemberian Makan Responsif (RFPAT)
7. Kuesioner Kesesuaian Makan Berdasarkan Isi Piringku
8. Dokumentasi Kegiatan