

LAPORAN TUGAS AKHIR


Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN PENGETAHUAN TERKAIT GIZI DAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun oleh:

PUTRI NURINA KHOERUNNISA
NIM. P2.06.31.1.21.043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



Gambaran Pengetahuan Terkait Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat jalan Di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2024

Putri Nurina Khoerunnisa

INTISARI

Secara global penyebab kematian nomor satu yaitu penyakit kardiovaskuler. Penyakit kardiovaskuler adalah penyakit yang disebabkan oleh gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah, seperti Penyakit Jantung Koroner (PJK), penyakit gagal jantung, hipertensi dan stroke. Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2015 menunjukkan 17,7 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit kardiovaskuler atau 31% dari kematian di seluruh dunia. Menurut Kemenkes RI, 2018 prevalensi penyakit jantung di Indonesia mencapai 1,5% pada penduduk semua umur. Adapun di Provinsi Jawa Barat prevalensi penyakit jantung koroner adalah 186.809 orang atau sekitar 1,6%. Jumlah kasus PJK di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya pada tahun 2022 yaitu sebanyak 194 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan terkait gizi dan kepatuhan diet pada pasien penyakit jantung koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Dengan jumlah responden adalah 30 pasien. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan pengisian kuesioner pengetahuan terkait gizi dan kepatuhan diet. Dari penelitian ini dapat dilihat tingkat pengetahuan terkait gizi dan tingkat kepatuhan diet sebagian besar responden termasuk kategori baik (73,3%) dan patuh terhadap pengaturan diet (70%). Kesimpulannya pasien PJK yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya sudah memiliki pengetahuan yang baik dalam menunjang pengaturan diet sehingga responden cenderung melaksanakan diet sesuai dengan anjuran.

Kata Kunci : Jantung Koroner, Pengetahuan, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

PUTRI NURINA KHOERUNNISA. Description Of Nutrition-Related Knowledge And Dietary Compliance In Outpatient Coronary Heart Disease Patients At Kartini Service Hospital In 2024. Under Supervision Of DINA SETIAWATI

Globally, the number one cause of death is cardiovascular disease. Cardiovascular disease is a disease caused by impaired heart and blood vessel function, such as Coronary Heart Disease (CHD), heart failure disease, hypertension and stroke. According to data from the World Health Organization (WHO) in 2015, 17.7 million people in the world died from cardiovascular disease or 31% of deaths worldwide. According to the Indonesian Ministry of Health, 2018 the prevalence of heart disease in Indonesia reached 1.5% in the population of all ages. In West Java Province, the prevalence of coronary heart disease is 186,809 people or around 1.6%. The number of CHD cases at Jasa Kartini Hospital in Tasikmalaya City in 2022 was 194 people..This study aims to determine the description of nutrition-related knowledge and dietary compliance in coronary heart disease patients at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya City.This research is descriptive research.With the number of patients is 30 patients.Data collection was done by interviewing and filling out questionnaires. From this research, it can be seen that the level of knowledge related to nutrition and the level of dietary compliance of the majority of respondents are in the good category (73.3%) and adhere to dietary regulations (70%). The conclusion is that CHD patients undergoing outpatient treatment at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya City already have Good knowledge to support diet management so that respondents tend to follow the diet according to recommendations.

Keywords : *Coronary Heart, Knowledge, Dietary Adherence.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Terkait Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2024”

Proposal tugas akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dina Setiawati, S.Gz, M.Gz selaku Dosen Pembimbing Penelitian Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan, dan bantuan selama perkuliahan.
5. Orang tua dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan juga semangat.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa tingkat III program studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Maka dari itu, penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat maupun informasi terhadap pembaca, dan semoga Allah SWT sennatiasa meridhoi dan membawa hikmah untuk semua.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR IS

ABSTRACT	3
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Polulasi dan Sampel	20
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
G. Jalannya Penelitian	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Pengamatan	30
B. Pembahasan	32
BAB V	37
PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Hal
Table 1	Klasifikasi Tekanan Darah	7
Table 2	Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan/Dibatasi	18
Tabel 3	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4	Gambaran Karakteristik Sampel Penelitian Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya 2024.....	32
Tabel 5	Gambaran Pengetahuan Terkait Gizi Sampel Penelitian Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya 2024.....	32
Tabel 6	Gambaran Kepatuhan Gizi Sampel Penelitian Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya 2024.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian.....	46
Lampiran 3 Kuisisioner Pengetahuan Gizi	47
Lampiran 4 Kuisisioner Kepatuhan Diet	48
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 6 Jawaban Izin Penelitian	50
Lampiran 7 Data SPSS	52
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	53