

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh mengkonsumsi yoghurt terhadap *pH saliva* anak tunagrahita ringan SLB Patriot Kota Tasikmalaya tahun 2024 dapat disimpulkan:

5.1.1 Rata-rata skor *pH saliva* sebelum mengkonsumsi yoghurt pada anak tunagrahita ringan SLB Patriot Kota Tasikmalaya yaitu 7.3 dengan kriteria basa.

5.1.2 Rata-rata skor *pH saliva* sesudah mengkonsumsi yoghurt pada anak tunagrahita ringan SLB Patriot Kota Tasikmalaya yaitu 7.8 dengan kriteria basa.

5.1.3 Menunjukkan hasil uji *paired sampel t-test* sebelum dan sesudah mengkonsumsi yoghurt diperoleh nilai *Significance p-value (2-tailed)* 0,001. Nilai 0,001 < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima yang artinya terdapat pengaruh mengkonsumsi yoghurt terhadap *pH saliva* anak tunagrahita ringan SLB Patriot Kota Tasikmalaya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya kedepannya, yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan mengkonsumsi minuman probiotik yaitu yoghurt karena terdapat kandungan bakteri *Lactobacillus* dan *Streptococcus* yang dapat menghambat terjadinya karies gigi pada enamel gigi.

5.2.2 Bagi Sekolah

Bagi SLB Patriot Kota Tasikmalaya penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan membentuk kerjasama dengan instansi kesehatan dalam pelayanan kesehatan gigi kepada siswa-siswi SLB Patriot Kota Tasikmalaya.

5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh mengkonsumsi yoghurt terhadap aspek yang lainnya.