



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI MA AL-AMIN KOTA TASIKMALAYA

Disusun oleh:

NAJLADHIYAA DEVANYA FEBRI ANWARI

NIM. P2.06.31.1.21.050

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi Remaja Putri Di MA AL-AMIN Kota Tasikmalaya

Najladhiyaa Devanya Febri Anwari

INTISARI

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah kurang dari normal dan masalah paling banyak ditemukan di remaja putri. Prevalensi anemia remaja putri di Indonesia sebesar 32%. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) dan asupan zat besi remaja putri di MA Al-amin kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 101 orang. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 30 orang. Penentuan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terkait kuesioner kepatuhan konsumsi TTD, formulir *food recall* 24 jam dan formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)*. Analisis data penelitian ini yaitu analisis deskriptif. Hasil penelitian ini menemukan sampel yaitu remaja putri dengan usia sebagian besar yaitu 16 tahun sebanyak 18 orang (60%), usia 17 tahun sebanyak 6 orang (20%) dan usia 18 tahun sebanyak 6 orang (20%). Sampel yang tidak patuh konsumsi TTD sebanyak 14 orang (47%), kurang patuh sebanyak 11 orang (36%) dan patuh konsumsi TTD sebanyak 5 orang (17%). Sampel yang memiliki asupan zat besi berdasarkan *food recall* 24 jam sebagian besar kurang yaitu sebanyak 19 orang (63%) dan asupan zat besi cukup sebanyak 11 orang (37%). Sampel yang memiliki asupan zat besi berdasarkan *SQ-FFQ* sebagian besar cukup sebanyak 22 orang (73%) dan asupan zat besi kurang yaitu sebanyak 8 orang (27%). Kesimpulannya adalah kepatuhan konsumsi TTD responden sebagian besar tidak patuh konsumsi TTD, asupan zat besi berdasarkan *food recall* 24 jam sebagian besar asupan kurang dan asupan berdasarkan *SQ-FFQ* asupan cukup.

Kata kunci: Anemia, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah, Asupan Zat Besi.

ABSTRACT

NAJLADHIYAA DEVANYA FEBRI ANWARI. *Description of Compliance with Blood Supplement Tablet Consumption and Iron Intake of Adolescent Girls in MA AL-AMIN Tasikmalaya City.* Under supervision of MARIANAWATI SARAGIH

Anemia is a condition where the number of red blood cells is less than normal and the problem is most often found in teenage girls. The prevalence of anemia in adolescent girls in Indonesia is 32%. This study aims to determine the description of compliance with the consumption of blood supplement tablets (TTD) and iron intake of adolescent girls at MA Al-amin, Tasikmalaya city. This type of research is descriptive research. The population in this study was 101 people. The number of samples in the study was 30 people. Sample determination was carried out using purposive sampling. Data collection was carried out by interviews regarding the TTD consumption compliance questionnaire, 24-hour food recall form and Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) form. The analysis of this research data is descriptive analysis. The results of this research found that the sample was mostly teenage girls, namely 18 people aged 16 years (60%), 6 people aged 17 years (20%) and 6 people aged 18 years (20%). The sample who did not comply with TTD consumption was 14 people (47%), 11 people (36%) were less compliant and 5 people (17%) were compliant with TTD consumption. Most of the samples whose iron intake based on 24-hour food recall was insufficient, namely 19 people (63%), and 11 people (37%) had sufficient iron intake. Most of the samples whose iron intake based on the SQ-FFQ was sufficient were 22 people (73%) and 8 people (27%) had insufficient iron intake. The conclusion of this study is that most of the respondents' adherence to TTD consumption was non-compliant with TTD consumption, most of the intake of iron based on 24-hour food recall was insufficient and intake based on SQ-FFQ was sufficient.

Key word: Anemia, Teenage Girl, Blood Supplement Tablets, Iron Intake.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga bisa membuat sekaligus menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi Remaja Putri Di MA Al-Amin Kota Tasikmalaya”. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP., selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Marianawati Saragih, M.Gizi, selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Semua dosen dan staf Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama pembelajaran.
5. Kedua orang tua, adik, serta keluarga yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materi.
6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan pada penulisan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematik serta teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas

Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya, 17 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Remaja Putri	5
2. Anemia Defisiensi Besi	7
3. Tablet Tambah Darah (TTD)	11
4. Kepatuhan Tablet Tambah Darah	12
5. Asupan Zat Gizi.....	13
6. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Pada Anemia	14
7. Pengukuran konsumsi Makanan Tingkat Individu	15
B. Kerangka Teori	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
3. Besar Sampel Penelitian.....	19
4. Teknik Sampling.....	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel Penelitian.....	20
2. Definisi Operasional.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	22
1. Jenis Data	22
2. Cara Pengumpulan Data.....	22
3. Instrumen Penelitian.....	23
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	23
1. Teknik Pengolahan Data.....	23
2. Teknik Analisis Data.....	24
G. Jalannya Penelitian	24
1. Tahap Persiapan.....	24
2. Tahap Pelaksanaan.....	25
3. Tahap Akhir	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
2. Karakteristik Responden	26
3. Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	27
4. Gambaran Asupan Zat Besi Responden	28
B. Pembahasan	30
1. Karakteristik Responden	30
2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Responden.....	30
3. Asupan Zat Besi Responden.....	32

4. Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Asupan Zat Besi.....	35
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi Anemia Remaja Putri.....	7
2.	Definisi Operasional.....	21
3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	26
4.	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	27
5.	Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	27
6.	Asupan Zat Besi Berdasarkan <i>Food Recall</i> 24 jam.....	28
7.	Asupan Zat Besi Berdasarkan <i>SQ-FFQ</i>	28
8.	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Asupan Zat Besi Berdasarkan <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	29
9.	Gambaran Kepatuhan Konsumsi TTD dan Asupan Zat Besi Berdasarkan <i>SQ-FFQ</i>	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

1. *Informed Consent (IC)*
2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
3. Formulir Kepatuhan Tablet Tambah Darah (TTD)
4. Formulir *Food Recall* 24 Jam
5. Formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)*
6. Surat Izin Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian
8. Master Tabel