



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN PREEKLAMPSIA  
DI RAWAT INAP RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA TAHUN 2023

SYIFA ZAHRA AULIYA  
NIM: P20630121077

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024





KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN PREEKLAMPSIA  
DI RAWAT INAP RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA TAHUN 2023

SYIFA ZAHRA AULIYA  
NIM: P20630121077

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“ Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien *Preeklampsia* Di Rawat Inap RSUD dr. Sockardjo Tasikmalaya Tahun 2023”

Disusun oleh :  
Syifa Zahra Auliya  
NIM : P2.06.30.1.21.077

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
8 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Pembimbing Pendamping,



apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

Tasikmalaya, 8 Mei 2024  
Ketua Jurusan Farmasi,



apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
PREEKLAMPSIA DI RAWAT INAP RSUD DR. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA TAHUN 2023”

Disusun oleh :  
Syifa Zahra Auliya  
NIM : P2.06.30.1.21.077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 30 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb  
NIP. 197512152001122001

()


Anggota,  
apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

()

Anggota,  
Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197109091992031004

()

Tasikmalaya, 30 Mei 2024  
Ketua Jurusan Farmasi,

()

apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Zahra Auliya  
NIM : P20630121077  
Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda  
tangan dibawah ini :

---

Nama : Syifa Zahra Auliya

NIM : P20630121077

Program Studi : D-III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive  
Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Prnggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Preeklampsia Rawat  
Inap Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti  
Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan,  
mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),  
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada Tanggal : 8 Mei 2024

Yang menyatakan



## INTISARI

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Preeklampsia merupakan komplikasi pada 20 minggu kehamilan dengan ditandai hipertensi, edema, dan proteinuria. Preeklampsia ringan ditandai dengan peningkatan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Preeklampsia berat ditandai dengan tekanan  $\geq 160/110$  mmHg. Penggunaan obat antihipertensi pada preeklampsia merupakan upaya untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi serebrovaskular lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien preeklampsia di rawat inap RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data secara retrospektif. Data dikumpulkan berdasarkan karakteristik usia pasien, tipe preeklampsia, zat aktif, golongan obat, bentuk sediaan, rute pemberian dan dosis obat. Data penelitian dianalisis dan disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian dari 89 sampel pasien yang sering mengalami preeklampsia adalah usia 26 – 35 tahun 47,19 % dengan tipe preeklampsia paling banyak adalah preeklampsia berat 50,56 %. Antihipertensi berdasarkan zat aktif yang diberikan adalah kombinasi Metildopa, Nifedipin, MgSO<sub>4</sub> 46,07 %. Golongan obat *central  $\alpha_2$  agonist*, *Chalcium Channel Blocker (CCB)* dengan anti konvulsan 46,07 %. Bentuk sediaan tablet 53,41 %. Rute pemberian oral 52,41 %. Dosis yang diberikan yaitu Nifedipin 10mg 3 x sehari, Metildopa 500mg 3 x sehari serta diberikan MgSO<sub>4</sub> dosis awal 4g, dosis pemeliharaan 6g/24jam 46,07 %.

Kata Kunci : Hipertensi, *Preeklampsia*, RSUD dr. Soekardjo

## ABSTRACT

*Hypertension is an increase in systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic  $\geq 90$  mmHg. Preeclampsia is a complication at 20 weeks of pregnancy characterized by hypertension, edema and proteinuria. Mild preeclampsia is characterized by an increase in blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg. Severe preeclampsia is characterized by pressure  $\geq 160/110$  mmHg. The use of antihypertensive drugs in preeclampsia is an effort to lower blood pressure and prevent other cerebrovascular complications. The aim of this study was to determine the description of the use of antihypertensive drugs in preeclampsia patients inpatients at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya in 2023.*

*This research uses a quantitative descriptive research design with retrospective data collection. Data were collected based on the characteristics of the patient's age, type of preeclampsia, active substance, drug class, dosage form, route of administration and drug dose. Research data is explained and presented in percentage form.*

*The research results of 89 samples of preeclampsia patients showed that among people aged 26-35, 47.19% had preeclampsia, of which the most common type of preeclampsia was severe preeclampsia, accounting for 50.56%. The antihypertensive drug based on the active substance administered is a combination of methyldopa, nifedipine, MgSO<sub>4</sub> 46.07%. Central  $\alpha_2$  agonist drugs, calcium channel blockers (CCB) have an antispasmodic effect of 46.07%. Tablet dosage form 53.41%. Oral route 52.41%. The doses given were nifedipine 10 mg three times a day, methyldopa 500 mg three times a day, initial dose of magnesium sulfate 4 g, and maintenance dose 6 g/24 hours 46.07%.*

**Keywords:** *Hypertension, Preeclampsia, RSUD dr. Soekardjo*



## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien *Preeklampsia* Di Rawat Inap RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2023”.

Proposal karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya serta pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Ibu Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Bapak Dr. Asep Kuswandi, M.Kep, Sp. KMB selaku dosen penguji
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Program Studi D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan serta dukungannya.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan atas penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat serta menambah pengetahuan bagi pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024

Syifa Zahra Auliya

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Batasan Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

I. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Karakteristik Usia Pasien .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tipe Preeklampsia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Zat Aktif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Dosis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Golongan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Bentuk Sediaan- .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Rute Pemberian. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Persamaan dan perbedaan penelitian ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian di RSUD dr. Soekardjo **Error!**

**Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Lembar Pengumpul Data .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Kartu Pemantauan Bimbingan KTI ...**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Logbook Kegiatan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. Biodata Penulis .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR SINGKATAN

CCB = *Calcium Channel Blocker*

DASH = *Dietary Approaches to Stop Hypertension*

PEB = Pre-eklampsia Berat

PER = Pre-eklampsia Ringan

POGI = Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia