

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGUJI</b> .....	ii
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Murottal Al-Qur'an.....	8
2.1.1 Pengertian Al-Qur'an.....	8
2.1.2 Pengertian Murottal Al-Qur'an.....	10
2.1.3 Asas-asas Ketenangan Murottal Al-Qur'an.....	11
2.1.4 Manfaat Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Bagi Kesehatan .....	13
2.1.5 Ayat-ayat Al-Qur'an Terapi .....	14
2.1.6 Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap Kesehatan Mental.....	17
2.1.7 Mekanisme Murottal Al-Qur'an terhadap Gangguan Kesehatan Mental....	17
2.2 Kecemasan .....	19
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	19
2.2.2 Aspek-aspek Kecemasan .....	21
2.2.3 Tingkat Kecemasan .....	21
2.2.4 Kecemasa Dental (Dental Anxiety).....	23
2.2.5 Tanda dan Gejala Kecemasan Dental .....	23
2.2.6 Faktor Penyebab Kecemasan Dental .....	25
2.2.7 Metode Menurunkan Kecemasan Dental.....	27
2.2.8 Respon Tubuh terhadap Kecemasan Dental .....	28
2.2.9 Alat Ukur Kecemasan terhadap Perawatan Dental.....	28
2.2 Pemeriksaan Gigi.....	31
2.3.1 Pengertian Pemeriksaan Gigi.....	31
2.3.2 Tujuan Pemeriksaan Gigi .....	32
2.3.3 Manfaat Pemeriksaan Gigi .....	32
2.3.4 Alat Pemeriksaan Gigi.....	32
2.3 Anak.....	33
2.4.1 Pengertian Anak.....	33

2.4.2 Perkembangan Anak.....	34
2.4.3 Pengaruh Perilaku Anak pada Pemeriksaan Gigi .....	35
2.4 Kerangka Teori .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Kerangka konsep .....	38
3.2 Hipotesis .....	38
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.4 Populasi dan Sampel.....	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.6 Alat dan Bahan .....	41
3.7 Alat Ukur Penelitian .....	42
3.8 Jalan Penelitian .....	44
3.9 Variabel Penelitian.....	46
3.10 Definisi Operasional .....	47
3.11 Analisa Data .....	47

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian .....	49
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian .....	49
4.1.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
4.1.3 Data Umum Sampel Penelitian.....	49
4.1.4 Data Khusus Sampel Penelitian.....	50
4.1.5 Hasil Uji Analisis.....	55
4.2 Pembahasan .....	57

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran .....	63

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Denyut Nadi Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Anak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Denyut Nadi Kelompok Anak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	53
Tabel 4.7 Rata-rata Tingkat Kecemasan Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an.....	53
Tabel 4.8 Rata-rata Denyut Nadi Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	54
Tabel 4.9 Rata-rata Tingkat Kecemasan Kelompok Anak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	54
Tabel 4.10 Rata-rata Denyut Nadi Kelompok Anak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Statistik <i>Paired Simple T-Test</i> pada Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Statistik <i>Paired Simple T-Test</i> pada Kelompok Anak Tidak Diberi Perlakuan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Al-Qur'an .....	8
Gambar 2.2 Ilustrasi Murottal Al-Qur'an Menggunakan mp3 pada <i>Handphone</i> .	11
Gambar 2.3 Proses Pendengaran.....	19
Gambar 2.4 Kecemasan Dental.....	20
Gambar 2.5 Rentang Respon Kecemasan .....	22
Gambar 2.6 Pemeriksaan Denyut Nadi.....	30
Gambar 2.7 Ilustrasi Pemeriksaan Gigi .....	32
Gambar 2.8 Alat Pemeriksaan Gigi .....	33
Gambar 2.9 Anak-anak .....	33

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38
Bagan 3.2 Jalan Penelitian .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Hasil Pra-Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Alat Ukur
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Analisis
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Biografi Penulis