

**Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan  
pada Pemeriksaan Gigi Anak Usia 9-12 Tahun di Sekolah Diniyah  
Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari**

Rima Nurasiah

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan kendala besar dalam melakukan perawatan gigi yang optimal. Anak usia 9-12 tahun memiliki kecemasan tinggi sebesar 18,16%, hal tersebut menjadi masalah penyebab anak menunda atau menolak untuk perawatan gigi. Metode untuk mengurangi kecemasan yaitu terapi menggunakan teknik distraksi dan relaksai menggunakan audio murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman. **Tujuan** : mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pemeriksaan gigi anak usia 9-12 tahun di sekolah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari. **Metode** : Desain eksperimen semu dengan rancangan *Non Randomized Control Group Pre-test and Post-test design*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 42 responden usia 9-12 tahun dibagi menjadi dua kelompok yaitu 21 kelompok intervensi dan 21 kelompok kontrol. Kecemasan diukur dengan kuesioner CFSS-DS dan observasi denyut nadi. **Hasil** : Uji statistik dengan *Paired Simple T-test* dengan *p-value* 0,000 ( $\text{sig} < 0,05$ ) pada kelompok intervensi. **Kesimpulan** : terdapat Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pemeriksaan Gigi Anak Usia 9-12 tahun di Sekolah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari.

**Kata Kunci** : Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman, Kecemasan *Dental*, Pemeriksaan Gigi Anak.

**The Effect of Qur'anic Murottal Therapy on Anxiety Levels at Dental Examination of Children Aged 9-12 Years at Diniyah Takmiliah Awwaliyah Lisda School Bungursari District**

Rima Nurasiah

Student of Dental Health Polytechnic Ministry of Health Tasikmalaya

**ABSTRACT**

Anxiety is a major barrier to optimal dental care. Children aged 9-12 years have high anxiety of 18.16%, this is a problem that causes children to delay or refuse dental treatment. The method used to reduce anxiety is therapy distraction and relaxation techniques using audio murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman. **Purpose** : determine the effect of murottal Al-qur'an therapy on anxiety level at children's dental examination at Diniyah Takmiliah Awwaliyah Lisda school Bungursari district. **Method** : *Quasy Eksperimen design with Non Randomized Control Group Pre-test and Post-test design*, the sample in this study amounted to 42 respondents aged 9-12 years divided into two groups, namely 21 intervention groups and 21 control groups. Anxiety measured by CFSS-DS questionnaire and pulse rate observation. **Results** : Statistical test with *Paired Simple T-test* with *p-value* 0.000 ( $\text{sig} < 0.05$ ) in the intervention group. **Conclusion** : there is an effect of Qur'anic murottal therapy on the level of anxiety in dental examinations of children at Diniyah Takmiliah Awwaliyah Lisda school, Bungursari District.

**Keywords** : Murottal Al-Qur'an Therapy Surah Ar-Rahman, Dental Anxiety, Pediatric Dental Examination.