

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Hasil rata-rata tingkat kecemasan pada pemeriksaan gigi anak di sekolah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari pada kelompok anak yang tidak diberi Terapi murottal Al-Qur'an diperoleh rata-rata 39 dengan kriteria cemas menjadi 38,9 dengan kriteria cemas dengan selisih rata-rata 0,1. Sedangkan pada kelompok anak yang diberi terapi murottal Al-Qur'an diperoleh rata-rata 42,1 dengan kriteria cemas menjadi 37,3 dengan kriteria tidak cemas dengan selisih rata-rata 4,8.

5.1.2 Hasil rata-rata denyut nadi pada anak di sekolah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari pada kelompok anak yang tidak diberi Terapi murottal Al-Qur'an diperoleh rata-rata sebelum pemeriksaan gigi 97,5 dengan kriteria sangat cemas dan setelah pemeriksaan gigi 96,3 dengan kriteria sangat cemas dengan selisih rata-rata 1,2. Sedangkan pada kelompok anak yang diberi terapi murottal Al-Qur'an diperoleh rata-rata sebelum pemeriksaan gigi 94,4 dengan kriteria sangat cemas dan setelah pemeriksaan gigi 83 dengan kriteria cemas sedang dengan selisih rata-rata 11,4.

5.1.3 Hasil uji statistik *Paired Simple t-test* untuk indeks kuesioner *Children Fear Survey Schedule-Dental Subscale* (CFSS-DS) dan denyut nadi didapatkan hasil *p-value* 0,000 ($\text{sig} < 0,05$) yang berarti terdapat Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pemeriksaan Gigi Anak Usia 9-12 tahun di Sekolah Diniyah Takmiliyah Awwaliyah Lisda Kecamatan Bungursari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Mendapatkan ilmu pengetahuan serta pengalaman yang nyata bagi penulis mengenai pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan gigi dan mulut dan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pemeriksaan gigi anak.

5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan Terdekat

Menggunakan terapi audio murottal Al-Qur'an sebagai media tambahan untuk mengatasi kecemasan saat dilakukan pemeriksaan ataupun perawatan gigi khususnya pada anak-anak.

5.2.3 Bagi Anak

Lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya dengan melakukan pemeriksaan gigi minimal enam bulan sekali dengan berani dan bisa mengatasi rasa cemasnya saat dilakukan pemeriksaan gigi.

5.2.4 Bagi Sekolah

Menderengarkan atau memutar terapi audio murottal Al-Qur'an ketika akan melakukan perawatan gigi untuk mengatasi rasa cemas dan menjadi motivasi anak, guru dan kepala sekolah untuk memperhatikan kesehatan gigi dan mulut.