

LAMPIRAN 1
SURAT IZIN PRA PENELITIAN
DAN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



21 November 2023

Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/323/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth
Kepala Sekolah SDN 2 Sindangraja
Kabupaten Tasikmalaya
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan satu orang mahasiswa/i Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin Pra Penelitian pada siswa SDN 2 Sindangraja Kabupaten Tasikmalaya.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Angga Soleh Setia Budiman
NIM : P20625220005
Tingkat/Semester : IV/VII
Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Sticker Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies Gigi pada Siswa SD Negeri 2 Sindangraja Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
Rudi Triyanto, S.Si.T.,MDSc
NIP.196412041985031002





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115

Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



26 Februari 2024

Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/060/ 2024
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth
Kepala Sekolah SD NEGERI 2 Mulyasari
Kabupaten Garut
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan Satu orang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin penelitian pada siswa kelas IV SD NEGERI 2 Mulyasari Kabupaten Garut.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Angga Soleh Setia Budiman
NIM : P20625220005
Tingkat/Semester : IV/ VIII
Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Dental Story Sticker Terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies Pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc
NIP. 196412041985031002



LAMPIRAN 2
SURAT BALASAN PRA
PENELITIAN DAN PENELITIAN



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN TASIKMALAYA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SDN 2 SINDANGRAJA
Jl. Tonjong No. 75 Desa Sindangraja Kecamatan Jamanis Kabupaten
Tasikmalaya Provinsi Jawa Barat (46175)
Email : sdnduasindangraja@gmail.com

Sindangraja, 23 November 2023

Nomor : B/0026/PD.02.02/sdn2sdgrj.jms/2023
Lampiran : -
Hal : Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth :
Bapak Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Di Tempat

Menindaklanjuti Surat Pengambilan data pada anak kelas 4 dan 5, SDN 2 Sindangraja

Maka saya :

Nama : Dion Rusyadi, S.Pd.SD
NIP : 19660215 198908 1 001
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SDN 2 Sindangraja

Memberikan data tersebut dan memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada:

Nama : Angga Soleh Setia Budiman
NIM : P20625220005
Tingkat/Semester : IV/VII

Demikian surat izin ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sindangraja, 23 November 2023

Kepala Sekolah



DION RUSYADI, S.Pd.SD
NIP. 19660215 198908 1 00



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN GARUT
KORWIL BID.PENDIDIKAN KECAMATAN BAYONGBONG
SDN 2 MULYASARI



Kp. Campedak Desa Mulyasari - Kec. Bayongbong Kab. Garut 44162
sdn2mulyasari bayongbong@gmail.com

Nomor : 422.1/026/SD-096/II/2024
Lampiran : -
Perihal : **Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Kab. Tasikmalaya
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat yang Saya terima pada tanggal 27 Februari 2024, perihal permohonan izin melaksanakan Penelitian pada siswa kelas III dan IV di SDN 2 Mulyasari Kabupaten Garut oleh mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Angga Soleh Setia Budiman
NIM : P20625220005
Tk/Smt : IV/VIII

Dengan ini Saya sampaikan, bahwa pada dasarnya Saya tidak keberatan untuk dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian dalam pembuatan Skripsi atau tugas akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi di SDN 2 Mulyasari.

Demikian surat balasan dari Saya, atas perhatian Saya ucapkan terimakasih.

Garut, 28 Februari 2024

Kepala Sekolah
SDN 2 Mulyasari


NIRANI, S.Pd. SD
NIP. 196408151986102002

LAMPIRAN 3
JADWAL PENELITIAN

LAMPIRAN 4
SURAT INFORMED CONSENT



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Kesehatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265 - 334790 Tasikmalaya 46196

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Telp/HP :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam rangkaian proses penelitian pembuatan pembuatan skripsi dengan judul “pengaruh promosi kesehatan menggunakan media *dental story sticker* terhadap pengetahuan pencegahan karies pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari” Dengan sebenarnya tanpa ada suatu paksaan dari pihak manapun.

Garut,2024

(.....)

LAMPIRAN 5

LEMBAR ALAT UKUR PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Kesehatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265 - 334790 Tasikmalaya 46196

KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :
UMUR :
JENIS KELAMIN :
KELAS :

B. Kuesioner Pencegahan Karies

Jawablah pertanyaan ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan cara menyilangnya (X)

1. Gigi berlubang dapat terjadi karena...
 - a. Makanan yang mengandung gula
 - b. Makanan yang pedas
 - c. Makanan yang asin

2. Sisa makanan dapat dibersihkan dengan...
 - a. Kumur-kumur saja
 - b. Hilang dengan sendirinya
 - c. Menyikat gigi

3. Kebiasaan yang baik yaitu...
 - a. Memakai sikat gigi secara bersamaan
 - b. Jajan di antara jam makan
 - c. Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung flour

4. Waktu yang tepat menyikat gigi...
 - a. Setiap hari
 - b. Setiap mandi sore
 - c. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur

5. Jenis makanan yang dapat merusak gigi yaitu...
 - a. Makanan yang manis
 - b. Makanan yang berserat
 - c. Makanan yang berzat tepung

6. Makanan yang baik untuk kesehatan gigi yaitu...
 - a. Es krim
 - b. Kerupuk
 - c. Buah-buahan
7. Permukaan gigi yang harus di sikat adalah...
 - a. Bagian sebelah depan saja
 - b. Bagian sebelah dalam saja
 - c. Seluruh permukaan gigi
8. Tanda gigi berlubang yaitu...
 - a. Sakit gigi
 - b. Ngilu
 - c. Bengkak
9. Bila sakit gigi sebaiknya harus...
 - a. Di bawa ke dokter gigi
 - b. Di diamkan saja
 - c. Di beri air hangat
10. Karies adalah...
 - a. Gigi yang sakit
 - b. Gigi yang berlubang
 - c. Gigi bengkak
11. Gejala gigi berlubang adalah...
 - a. Sakit
 - b. Ngilu
 - c. Menular
12. Makanan yang dapat merusak gigi ...
 - a. Coklat dan permen
 - b. Buah-buahan
 - c. Sayuran
13. Berapa kali pemeriksaan gigi ke dokter gigi,puskesmas atau rumah sakit...
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 1 tahun sekali
 - c. Setiap saat

14. Fungsi flour adalah untuk mencegah...
- Gigi tahan terhadap serangan asam yang berasal dari kuman dan plak
 - Gigi mudah terasa ngilu
 - Gigi tidak mudah patah
15. Plak dapat terbentuk pada gigi karena...
- Adanya sisa makanan pada gigi
 - Adanya asam dari luar
 - Adanya asupan makanan dari luar
16. Proses terjadinya karies di mulai dari...
- Lapisan email
 - Lapisan dentin
 - Lapisan kuning
17. Tanda awal terjadinya karies adalah...
- Bercak putih seperti kapur
 - Berwarna hitam
 - Berwarna kuning
18. Menyikat gigi dilakukan berapa kali sehari...
- 1 kali
 - 2 kali
 - 3 kali
19. Proses terjadinya lubang gigi di mulai dari...
- Sisa makanan dan air ludah
 - Makanan dan bakteri
 - Sisa makanan dan gigi
20. Ciri-ciri sikat gigi yang baik adalah...
- Memiliki bulu sikat yang halus dan bentuk kepala sikat ramping
 - Memiliki bulu sikat keras dan bentuk kepala yang lebar
 - Memiliki bulu sikat yang keras dan bentuk kepala yang besar

LAMPIRAN 6

DATA HASIL PRA PENELITIAN

Rekapitulasi pra penelitian nilai pengetahuan siswa kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Persentase (%)	kriteria
1	R1	L	10	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	75	Cukup
2	R2	L	10	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	30	Kurang
3	R3	L	10	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	60	Cukup
4	R4	P	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	60	Cukup
5	R5	P	10	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	55	kurang
6	R6	L	10	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	60	Cukup
7	R7	P	10	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	50	Kurang
8	R8	L	10	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	50	Kurang
9	R9	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	60	Cukup
10	R10	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	70	Cukup
11	R11	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	70	Cukup
12	R12	P	10	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	60	Cukup
13	R13	L	10	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	50	Kurang
14	R14	P	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	50	Kurang

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Persentase (%)	kriteria
15	R15	L	10	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	65	Cukup
16	R16	L	10	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	40	Kurang
17	R17	P	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	65	Cukup
18	R18	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	70	Cukup
19	R19	P	9	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	Kurang
20	R20	L	10	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	50	Kurang

LAMPIRAN 7
REKAPITULASI HASIL NILAI

Rekapitulasi Nilai Pengetahuan *Pre Test* siswa kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Persentase (%)	kriteria
1	R1	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	65	Cukup
2	R2	P	9	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	65	Cukup
3	R3	P	9	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	65	Cukup
4	R4	L	9	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	70	Cukup
5	R5	P	9	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	60	Cukup
6	R6	L	9	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	55	Cukup
7	R7	P	10	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	70	Cukup
8	R8	L	9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	60	Cukup
9	R9	L	10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	60	Cukup
10	R10	P	9	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	65	Cukup
11	R11	L	10	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	60	Cukup
12	R12	L	10	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	Kurang
13	R13	L	10	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	55	Kurang
14	R14	P	10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	65	Cukup

15	R15	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	65	Cukup
16	R16	L	10	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	40	Kurang
17	R17	P	10	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	60	Cukup
18	R18	L	10	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	65	Cukup
19	R19	P	10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	70	Cukup
20	R20	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	65	Cukup
21	R21	L	10	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	45	Kurang
22	R22	L	10	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	Kurang
23	R23	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	70	Cukup
24	R24	L	10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	50	Kurang
25	R25	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	70	Cukup
26	R26	P	10	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	65	Cukup
27	R27	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	65	Cukup
28	R28	L	10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	50	Kurang
29	R29	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	70	Cukup
30	R30	L	10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	50	Kurang

Rekapitulasi Nilai Pengetahuan *Post Test* siswa kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Persentase (%)	kriteria
1	R1	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	80	Baik
2	R2	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	80	Baik
3	R3	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	90	Biak
4	R4	L	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	80	Baik
5	R5	P	9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	80	Baik
6	R6	L	9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	80	Baik
7	R7	P	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	90	Baik
8	R8	L	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	85	Baik
9	R9	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	90	Baik
10	R10	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	85	Baik
11	R11	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	75	Cukup
12	R12	L	10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	65	Cukup
13	R13	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	75	Cukup
14	R14	P	10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	75	Cukup

15	R15	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	85	Baik	
16	R16	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	75	Cukup	
17	R17	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	70	Cukup
18	R18	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	85	Baik
19	R19	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	90	Baik
20	R20	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	75	Cukup
21	R21	L	10	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	65	Cukup
22	R22	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	70	Cukup
23	R23	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	80	Baik
24	R24	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	70	Cukup
25	R25	P	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	85	Baik
26	R26	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	80	Baik
27	R27	P	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	80	Baik
28	R28	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	70	Cukup
29	R29	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	80	Baik
30	R30	L	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	70	Cukup

LAMPIRAN 8
HASIL UJI STATISTIK

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre test	,260	30	,000	,723	30	,000
Post test	,180	30	,014	,929	30	,047

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	30 ^b	15,50	465,00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics^a

		Post Test - Pre Test
Z		-4,831 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	8	26,7	26,7	26,7
	10	22	73,3	73,3	100,0
Total		30	100,0	100,0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	18	60,0	60,0	60,0
	P	12	40,0	40,0	100,0
Total		30	100,0	100,0	

LAMPIRAN 9
LEMBAR KONSULTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Angga Soleh Setia Budiman
Nama Pembimbing I : Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan *Dental Story Sticker*
Terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies Pada Siswa Kelas IV
SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	3 Nov 2023	Pengajuan Judul	Lanjutkan bab 1	<i>[Signature]</i>
2.	7 Nov 2023	Pengajuan Bab 1	Revisi dan lanjut bab 2	<i>[Signature]</i>
3.	28 Nov 2023	Pengajuan Bab 2	Revisi tata tulis	<i>[Signature]</i>
4.	21 Des 2023	Pengajuan Bab 3	Revisi tata tulis	<i>[Signature]</i>
5.	10 Jan 2024	Acc Proposal	Lanjut ppt	<i>[Signature]</i>
6.	15 Jan 2024	Acc PPT	Lanjut seminar proposal	<i>[Signature]</i>
7.	16 Jan 2024	Acc Media	Lanjut seminar proposal	<i>[Signature]</i>
8.	12 Feb 2024	Revisi bab 1,2,3	Lanjutkan bab 4	<i>[Signature]</i>
9.	2 April 2024	Pengolahan data	Lanjutkan bab 4	<i>[Signature]</i>
10.	4 April 2024	Mengajukan bab 4	Rapihkan penulisan dan lanjut bab 5	<i>[Signature]</i>
11.	24 April 2024	Revisi bab 4	Rapihkan tata tulis	<i>[Signature]</i>
12.	25 April 2024	Mengajukan bab 5	Rapihkan tata tulis	<i>[Signature]</i>
13.	2 Mei 2024	Mengajukan Skripsi	Lanjutkan	<i>[Signature]</i>
14.	6 Mei 2024	Acc PPT		<i>[Signature]</i>

Tasikmalaya,.....2024
Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Terapi Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001



LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Angga Soleh Setia Budiman
Nama Pembimbing II : Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan *Dental Story Sticker*
Terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies Pada Siswa Kelas IV
SD Negeri 2 Mulyasari Kabupaten Garut

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	15 Nov 2023	Revisi bab 1	Revisi dan lanjut bab 2	
2.	13 Des 2023	Revisi bab 2	Revisi dan lanjut bab 3	
3.	28 Des 2023	Revisi bab 3	Revisi	
4.	4 Jan 2024	Revisi bab 1,2,3	Revisi tata tulis	
5.	12 Jan 2024	Acc proposal	Lanjut ppt	
6.	15 Jan 2024	Acc ppt	Lanjut seminar proposal	
7.	16 Feb 2024	Revisi bab 1,2,3	Lanjutkan bab 4	
8.	4 April 2024	Mengajukan bab 4	Rapihkan tata tulis	
9.	25 April 2024	Revisi bab 4	Rapihkan dan lanjut bab 5	
10.	26 April 2024	Mengajukan bab 5	Rapihkan penulisan	
11.	30 April 2024	Revisi bab 5	Rapihkan tata tulis	
12.	2 Mei 2024	Mengajukan skripsi	lanjutkan	
13.	6 Mei 2024	Acc PPT	lanjutkan	
14.	6 Mei 2024	Acc PPT		

Tasikmalaya,.....2024
Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Terapi Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001

LAMPIRAN 10
SATUAN PELAJARAN

SATUAN PELAJARAN

Bidang studi	: Promosi kesehatan gigi
Sub bidang studi	: Penyuluhan kesehatan gigi
Pokok Bahasan	: Karies
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian Karies 2. Penyebab karies 3. Makanan Yang Menyebabkan Karies 4. Cara Mencegah Karies 5. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
Sasaran	: Siswa-Siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari
Tempat	: Ruang kelas SD Negeri 2 Mulyasari
Waktu	: 40 menit

I. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 40 menit tentang karies, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami tentang karies

II. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies selama 5 menit, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami pengertian karies.

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies selama 5 menit, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami penyebab karies.

TIK III: Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies selama 5 menit, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami makanan yang menyebabkan karies.

TIK IV: Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies selama 5 menit, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami cara mencegah karies.

TIK V: Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies selama 5 menit, diharapkan siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Mulyasari dapat memahami cara menyikat gigi dengan baik dan benar.

III. Materi

TIK I: Pengertian karies

Karies atau disebut dengan gigi berlubang merupakan penyakit yang disebabkan oleh rusaknya lapisan email gigi, yang dapat menyebar hingga ke saraf gigi melalui aktivitas bakteri di dalam mulut. Karies disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor gigi, mikroorganisme, substrat, dan waktu (RSUD dr Rehatta, 2023).

Karies atau gigi berlubang merupakan suatu penyakit pada jaringan keras gigi yang ditandai dengan rusaknya email gigi dan dentin yang disebabkan oleh aktivitas metabolisme bakteri pada plak gigi, serta antara produk mikroorganisme, air liur, dan beberapa makanan demineralisasi melalui interaksi dan email gigi. (Ramayanti & Purnakarya, 2013).

TIK II : Penyebab karies

Menurut Brown JP and Dodds MWJ dalam (Ramayanti & Purnakarya, 2013) proses terjadinya karies pada gigi melibatkan beberapa faktor yang tidak berdiri sendiri tetapi saling bekerjasama. Ada 4 faktor penting yang saling berinteraksi dalam pembentukan karies, yaitu:

a. Mikroorganisme

Mikroorganisme memainkan peran penting dalam perkembangan kerusakan gigi. *Streptococcus mutans* dan *Lactobacillus* merupakan dua dari 500 bakteri yang terdapat pada plak gigi dan merupakan bakteri utama penyebab kerusakan gigi. Plak adalah massa padat, kumpulan bakteri non-kalsifikasi yang melekat erat pada permukaan gigi dan tidak dapat dihilangkan dengan berkumur atau dengan pergerakan fisiologis jaringan lunak. Plak terbentuk di seluruh permukaan gigi dan tambalan. Hal ini paling sering terjadi di area yang sulit dibersihkan, seperti margin gingiva, permukaan interdental, dan fisura.

Bakteri kariogenik ini memfermentasi sukrosa menjadi asam laktat yang cukup kuat untuk menyebabkan demineralisasi.

b. Gigi (Host)

Setiap gigi manusia memiliki morfologi yang berbeda, dan permukaan kunyah gigi memiliki alur dan celah yang berbeda-beda dengan kedalaman yang berbeda-beda. Gigi dengan alur yang dalam sulit dibersihkan dari partikel makanan, sehingga dapat menyebabkan pembentukan plak dan kerusakan gigi. Karies seringkali berkembang pada permukaan gigi tertentu, baik gigi sulung maupun gigi permanen. Gigi berlubang pada gigi susu cenderung terjadi pada permukaan yang halus, sedangkan gigi berlubang pada gigi permanen terjadi pada permukaan yang berlekuk dan retak.

c. Makanan

Peran makanan dalam perkembangan karies bersifat lokal, dan derajat kariogenisitas makanan bergantung pada komposisinya. Residu makanan (karbohidrat) di mulut merupakan substrat yang difermentasi oleh bakteri untuk menghasilkan energi. Sukrosa dan glukosa dimetabolisme untuk menghasilkan polisakarida intraseluler dan ekstraseluler yang memungkinkan bakteri menempel pada permukaan gigi.

Selain itu, sukrosa juga menyediakan penyimpanan energi untuk metabolisme kariogenik. Sukrosa dipecah oleh bakteri kariogenik menjadi glukosa dan fruktosa, yang selanjutnya dimetabolisme menjadi asam laktat, asam format, asam sitrat, dan dekstran.

d. Waktu

Karies merupakan penyakit yang progresif lambat, semakin aktif dan merupakan proses dinamis yang ditandai dengan tahapan demineralisasi dan remineralisasi. Tingkat kerusakan gigi pada anak-anak lebih tinggi dibandingkan pada orang dewasa.

TIK III : Makanan yang menyebabkan karies

Komponen makanan yang berperan besar adalah makanan yang mengandung karbohidrat seperti sukrosa atau gula, atau makanan manis yang cenderung menempel di gigi dan dapat difermentasi oleh bakteri tertentu membentuk asam. Makanan yang mempengaruhi berkembangnya karies adalah makanan yang mengandung makanan kariogenik seperti coklat, permen, cake, makanan manis yang menyebabkan tingginya kerentanan terhadap karies pada anak (Lestari & Fitriana, 2018).

TIK IV : Cara mencegah karies

Menurut (Yusuf, 2020) kebiasaan suka mengonsumsi makanan manis dan lalai dalam merawat gigi adalah dua dari berbagai kebiasaan buruk penyebab karies. Ada banyak cara sederhana yang dapat dilakukan untuk mencegah kerusakan gigi, seperti:

1. Menyikat Gigi Secara Rutin

Sikat gigi dengan pasta gigi minimal dua kali sehari, pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.

2. Kurangi konsumsi camilan dan minuman manis

Camilan tinggi karbohidrat dan gula dapat menyebabkan pengasaman di mulut, yang dapat merusak gigi. Dampak yang sama juga diakibatkan oleh kebiasaan mengonsumsi minuman selain air putih, seperti minuman manis kemasan.

3. Konsumsi makanan yang menyehatkan gigi

Sebaiknya hindari makanan manis seperti permen, karena cenderung menempel dan tersangkut di sela-sela gigi dalam waktu lama. Cobalah sayuran dan buah-buahan daripada makanan gurih atau manis. Kedua kelompok makanan ini baik untuk gigi anda karena dapat meningkatkan produksi air liur, yang juga membantu membersihkan gigi secara alami. Anda juga bisa memilih camilan lain untuk membantu membersihkan gigi, yaitu permen karet bebas gula.

4. Periksa Gigi Secara Teratur

Memeriksa gigi secara teratur minimal 6 bulan sekali dapat menjaga gigi tetap sehat. Keberadaan karies juga dapat terdeteksi sejak dini dan bisa segera ditangani.

TIK V : Cara menyikat gigi dengan baik dan benar

Langkah-langkah penting dalam menggosok gigi (chalimah, 2020).

1. Pemilihan sikat gigi yang benar
 - Gagang tangkainya lurus
 - Kepala sikat kecil/sesuai dengan mulut
 - Bulu sikat halus
 - Permukaan bulu sikat rata
 - Ujung bulu sikat membulat
2. Sikat bagian luar permukaan gigi secara perlahan dengan menempatkan bulu sikat gigi bersudut 45 derajat terhadap garis gusi.
3. Tempatkan bulu sikat gigi dengan sudut 45 derajat terhadap garis gusi. Bulu sikat gigi harus menyentuh permukaan gigi dan gusi. Pastikan sikat gigi dapat mencapai seluruh garis gusi maupun permukaan gigi. Gerakkan sikat gigi secara lembut keseluruh permukaan gigi.
4. Sikat bagian dalam gigi dengan perlahan dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Tetap pertahankan sudut 45 derajat kontak antara permukaan gigi dan gusi dengan bulu sikat gigi.
5. Sikat bagian permukaan gigi yang menghadap ke atas (OKLUSAL - berfungsi untuk mengunyah) dengan gerakan perlahan maju dan mundur.
6. Gunakan setengah bagian depan bulu sikat gigi untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan atas dan bawah dengan gerakan naik turun.

IV. Metode

1. Bercerita
2. Tanya jawab

V. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluhan	Sasaran			
1.	<p>Pembukaan:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam- Memperkenalkan diri- Menyampaikan maksud dan tujuan- Apersepsi: "Apakah sebelumnya adik-adik tahu apa itu Karies? Nah, pertanyaan diatas ada kaitannya dengan materi yang akan kakak sampaikan yaitu tentang Karies".	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam- Menyimak- Menyimak- Menjawab pertanyaan	<ul style="list-style-type: none">Tanya jawabCeramahCeramahTanya jawab		2 menit
2.	<p>Penyampaian Materi:</p> <p>TIK I: Pengertian karies</p> <p>TIK II: Penyebab karies</p> <p>TIK III: Makanan yang menyebabkan karies</p> <p>TIK IV: Cara mencegah karies</p> <p>TIK V: Cara menyikat gigi yang baik dan benar</p>	<ul style="list-style-type: none">MenyimakMenyimakMenyimakMenyimakMenyimak	<ul style="list-style-type: none">BerceritaBerceritaBerceritaBerceritaBercerita	<ul style="list-style-type: none">Dental story sticker	<ul style="list-style-type: none">5 menit5 menit5 menit5 menit5 menit

3.	Melakukan evaluasi berupa <i>post test</i> pengisian kuesinoer	Menjawab Pertanyaan	Tanya Jawab		10 menit
4.	- Menyimpulkan materi - Mengucapkan terimakasih - Mengucapkan salam penutup	- Menyimak - Menyimak - Menjawab salam	Ceramah Ceramah Ceramah		3 menit
Total					40 menit

VI. Alat Peraga

Dental Story Sticker

VII. Daftar Pustaka

chalimah, E. (2020). *cara menyikat gigi yang benar*.

Lestari, N. W. A. D., & Fitriana, L. B. (2018). Usia dan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik Berhubungan Dengan Kejadian Karies Anak. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(2), 72–81. <https://doi.org/10.31603/nurs>

Ramayanti, S., & Purnakarya, I. (2013). Peran Makanan Terhadap Kejadian Karies Gigi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 7(2), 89–93. <https://doi.org/10.24893/jkma.v7i2.114>

RSUD dr Rehatta. (2023). *Mengenal Karies Pengertian, Faktor Penyebab Dan Pencegahannya*. RSUD dr Rehatta.

Yusuf, inajati. (2020, Oktober 6). *cara cegah karies gigi*. Hermina Pandanaran.

VIII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung
2. Jenis : lisan

a. Pertanyaan

1. Apa pengertian karies?
2. Apa saja penyebab karies?
3. Sebutkan makanan yang menyebabkan karies!
4. Sebutkan makana nyang menyebabkan kaaries!

5. Bagaimana cara pencegahan karies?

b. Jawaban

1. Pengertian karies

Karies atau gigi berlubang merupakan suatu penyakit pada jaringan keras gigi yang ditandai dengan rusaknya email gigi dan dentin yang disebabkan oleh aktivitas metabolisme bakteri pada plak gigi, serta antara produk mikroorganisme, air liur, dan beberapa makanan demineralisasi melalui interaksi dan email gigi. (Ramayanti & Purnakarya, 2013).

2. Penyebab karies

Menurut Brown JP and Dodds MWJ dalam (Ramayanti & Purnakarya, 2013) proses terjadinya karies pada gigi melibatkan beberapa faktor yang tidak berdiri sendiri tetapi saling bekerjasama. Ada 4 faktor penting yang saling berinteraksi dalam pembentukan karies, yaitu:

- a. Mikroorganisme
- b. Gigi (Host)
- c. Makanan
- d. Waktu

3. Makanan yang menyebabkan karies

Komponen makanan yang berperan besar adalah makanan yang mengandung karbohidrat seperti sukrosa atau gula, atau makanan manis yang cenderung menempel di gigi dan dapat difermentasi oleh bakteri tertentu membentuk asam. Makanan yang mempengaruhi berkembangnya karies adalah makanan yang mengandung makanan kariogenik seperti coklat, permen, cake, makanan manis yang menyebabkan tingginya kerentanan terhadap karies pada anak (Lestari & Fitriana, 2018).

4. Cara mencegah karies

Menurut (Yusuf, 2020) kebiasaan suka mengonsumsi makanan manis dan lalai dalam merawat gigi adalah dua dari berbagai kebiasaan buruk penyebab karies. Ada banyak cara sederhana yang dapat dilakukan untuk mencegah kerusakan gigi, seperti:

1. Menyikat Gigi Secara Rutin

Sikat gigi dengan pasta gigi minimal dua kali sehari, pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.

2. Kurangi konsumsi camilan dan minuman manis
Camilan tinggi karbohidrat dan gula dapat menyebabkan pengasaman di mulut, yang dapat merusak gigi. Dampak yang sama juga diakibatkan oleh kebiasaan mengonsumsi minuman selain air putih, seperti minuman manis kemasan.
3. Konsumsi makanan yang menyehatkan gigi
Sebaiknya hindari makanan manis seperti permen, karena cenderung menempel dan tersangkut di sela-sela gigi dalam waktu lama. Cobalah sayuran dan buah-buahan daripada makanan gurih atau manis. Kedua kelompok makanan ini baik untuk gigi anda karena dapat meningkatkan produksi air liur, yang juga membantu membersihkan gigi secara alami. Anda juga bisa memilih camilan lain untuk membantu membersihkan gigi, yaitu permen karet bebas gula.
4. Periksa Gigi Secara Teratur
Memeriksa gigi secara teratur minimal 6 bulan sekali dapat menjaga gigi tetap sehat. Keberadaan karies juga dapat terdeteksi sejak dini dan bisa segera ditangani.
5. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
Langkah-langkah penting dalam menggosok gigi (chalimah, 2020).
 1. Pemilihan sikat gigi yang benar
 - Gagang tangkainya lurus
 - Kepala sikat kecil/sesuai dengan mulut
 - Bulu sikat halus
 - Permukaan bulu sikat rata
 - Ujung bulu sikat membulat
 2. Sikat bagian luar permukaan gigi secara perlahan dengan menempatkan bulu sikat gigi bersudut 45 derajat terhadap garis gusi.
 3. Tempatkan bulu sikat gigi dengan sudut 45 derajat terhadap garis gusi. Bulu sikat gigi harus menyentuh permukaan gigi dan gusi. Pastikan sikat gigi dapat mencapai seluruh garis gusi maupun permukaan gigi. Gerakkan sikat gigi secara lembut keseluruhan permukaan gigi.

4. Sikat bagian dalam gigi dengan perlahan dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Tetap pertahankan sudut 45 derajat kontak antara permukaan gigi dan gusi dengan bulu sikat gigi.
5. Sikat bagian permukaan gigi yang menghadap ke atas (OKLUSAL - berfungsi untuk mengunyah) dengan gerakan perlahan maju dan mundur.
6. Gunakan setengah bagian depan bulu sikat gigi untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan atas dan bawah dengan gerakan naik turun

IX. Pengembangan Materi

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Selamat pagi adik-adik! Bagaimana kabar adik-adik? Mudah mudahan dalam keadaan sehat walafiat, aamiin. Senang sekali kakak bisa bertemu dengan adik-adik semua. Sebelumnya kakak akan memperkenalkan diri terlebih dahulu, nama kakak Angga Soleh Setia Budiman dari Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Kesehatan Gigi. Maksud dan tujuan kakak datang kesini ingin berbagi ilmu dan sedikit menjelaskan tentang “Karies”. Tapi sebelumnya kakak ingin bertanya, Apakah sebelumnya adik-adik tahu apa itu karies?

Baiklah sesuai dengan pertanyaan kakak tadi, pertama kakak akan menjelaskan apa itu karies. Karies atau gigi berlubang adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh kerusakan lapisan email yang bisa meluas sampai ke bagian saraf gigi yang disebabkan oleh aktifitas bakteri di dalam mulut. Gigi berlubang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor gigi, mikroorganisme, substrat, dan waktu.

Nah, selanjutnya kakak akan bercerita tentang simba dan dokter gigi, disimak ya!!

Simba dan Dokter Gigi

Pada suatu hari ada seorang anak yang bernama simba anak dari raja musafa. Simba sangat senang mengonsumsi makanan manis dan lengket seperti coklat, permen dan eskrim. Tanpa ia ketahuan bahwasannya makanan manis dan lengket seperti coklat, permen, eskrim akan menyebabkan gigi berlubang. Suatu hari simba mengeluh giginya sakit dan simba dibawa ke dokter gigi untuk dilakukan pemeriksaan.

Setelah tiba di dokter gigi, simba bertemu dengan dokter gigi dan mulai menceritakan semuanya kepada dokter gigi.

“Dok gigi saya sakit kenapa ya?” Tanya simba kepada dokter gigi

Dokter gigi menjawab”apakah simba suka makan makanan manis?”

Iya dok, makanan maniskan enak” jawab simba

“Makanan manis memang enak tapi jangan berlebihan ya, karena makanan manis dapat menyebabkan gigi kita berlubang” jawab dokter gigi

“Terus dok selain makanan manis apa saja yang bisa menyebabkan gigi berlubang” tanya simba

Dokter menjawab” selain makanan manis, yang dapat menyebabkan gigi berlubang adalah mikroorganisme”.

“Iihhh takut sekali” kata simba sambil menutup mukanya

“Terus cara mencegah gigi berlubang bagaimana?” Tanya simba kepada dokter gigi

Dokter gigi menjawab” jadi cara mencegah gigi berlubang ada beberapa macam simba.

1. Menyikat gigi secara rutin setiap 2 kali sehari pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.
2. Mengurangi makanan dan minuman manis,
3. Mengonsumsi makanan yang menyehatkan gigi, seperti buah-buahan dan sayur sayuran
4. Memeriksa gigi secara teratur minimal 6 bulan sekali ke dokter gigi, puskesmas atau rumah sakit

Jadi itu simba cara mencegah gigi berlubang”

“Oh iya dok, sekarang simba jadi tahu bagaimana cara mencegah gigi berlubang, tapi dok makanan/buah-buahan apa saja yang menyehatkan gigi?” Ucap simba

” Buah-buahan seperti jeruk, nanas, raspberry, kiwi, dan melon kaya akan vitamin C, keju, yoghurt. Apel khususnya dianggap sebagai buah yang mengurangi plak dan merupakan salah satu makanan terbaik untuk menguatkan gigi.” Jawab dokter gigi.

“sekarang dokter tanya simba tahu tidak cara menyikat gigi yang baik dan benar?” tanya dokter gigi kepada simba

Simba menjawab” hehehhe gak tau dok”

Dokter gigi berkata” sini dokter kasih tau, jadi cara menggosok gigi yang baik dan benar seperti ini:

1. Pemilihan sikat gigi yang benar

- Gagang tangkainya lurus
- Bulu sikat halus

2. Sikat bagian luar permukaan gigi secara perlahan dengan menempatkan bulu sikat gigi bersudut 45 derajat terhadap garis gusi.

3. Tempatkan bulu sikat gigi dengan sudut 45 derajat terhadap garis gusi. Bulu sikat gigi harus menyentuh permukaan gigi dan gusi. Pastikan sikat gigi dapat mencapai seluruh garis gusi maupun permukaan gigi. Gerakkan sikat gigi secara lembut keseluruhan permukaan gigi.

4. Sikat bagian dalam gigi dengan perlahan dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Tetap pertahankan sudut 45 derajat kontak antara permukaan gigi dan gusi dengan bulu sikat gigi.

5. Sikat bagian permukaan gigi yang menghadap ke atas (OKLUSAL - berfungsi untuk mengunyah) dengan gerakan perlahan maju dan mundur.

6. Gunakan setengah bagian depan bulu sikat gigi untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan atas dan bawah dengan gerakan naik turun.

“Oh jadi seperti itu ya dok cara menyikat gigi yang baik dan benar” ucap simba

“Iya jadi mulai sekarang harus rajin ya menggosok giginya” ucap dokter gigi

“Baik dokter terimakasih banyak” ucap simba sambil berpamitan kepada dokter gigi

Setelah lama berbincang-bincang dengan dokter gigi simba pun pulang dengan semangat dan tidak sabar ingin mempraktekan cara menyikat gigi yang baik dan benar di rumahnya nanti ketika sima sebelum tidur.

Tamat

Materi sudah kakak jelaskan apakah adik-adik mengerti? Jadi kesimpulan dari materi yang kakak sampaikan bahwa karies atau gigi berlubang adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh kerusakan lapisan email. Penyebab karies yaitu mikroorganisme, host, makanan, waktu. Makanan juga menjadi salah satu

penyebab karies, contoh makanan yang menyebabkan karies seperti kue coklat dan makanan manis lainnya. Cara pencegahan karies yaitu gosok gigi 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi makanan manis, mengonsumsi buah dan sayur, rutin memeriksakan 6 bulan sekali ke dokter gigi.

Kakak berharap adik-adik semua bisa menjaga kebersihan gigi dan mulutnya agar tetap bersih dan sehat. Pesan dari kakak pelihara dan sayangilah gigi adik-adik semua. Akhir kata, kakak mohon maaf apabila ada kata-kata kakak yang kurang berkenan. Terima kasih atas perhatian adik-adik.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui:
Pembimbing,

Penyuluh,

Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M

NIP. 198610272010121003

Angga Soleh Setia Budiman

NIM. P20625220005

LAMPIRAN 11

MEDIA DENTAL STORY STICKER

Dental story sticker

<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">Penyebab Karies Gigi</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">Pencegahan Karies Gigi</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">Makanan Penyebab Karies Gigi</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">Makanan Yang Menyehatkan Gigi</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar</p>	

PENYEBAB KARIES

BAKTERI






PENYEBAB KARIES

MAKANAN MANIS





MAKANAN YANG MENYEBABKAN KARIES

ES KRIM





**MAKANAN YANG MENYEBABKAN
KARIES**

COKLAT



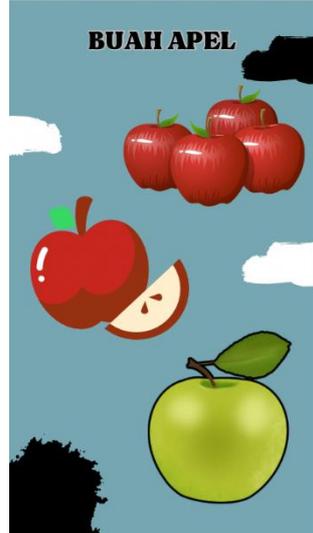
**MAKANAN YANG
MENYEBABKAN KARIES**

PERMEN



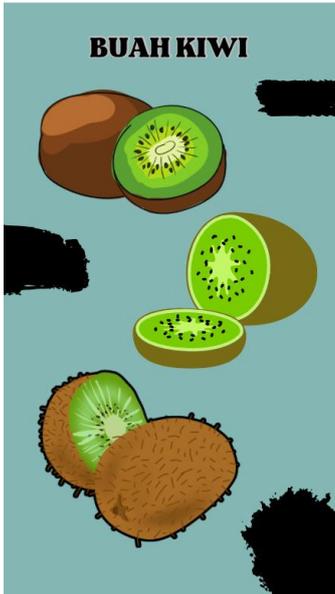
**MAKANAN YANG MENYEHATKAN
GIGI**

BUAH APEL



**MAKANAN YANG MENYEHATKAN
GIGI**

BUAH KIWI



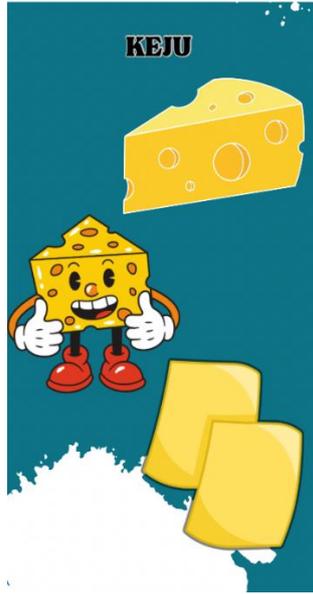
**MAKANAN YANG MENYEHATKAN
GIGI**

YOGHURT



**MAKANAN YANG MENYEHATKAN
GIGI**

KEJU



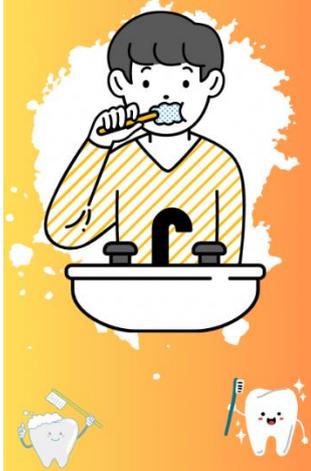
CARA PENCEGAHAN KARIES

**MENGURANGI
MAKANAN MANIS**



CARA PENCEGAHAN KARIES

MENYIKAT GIGI



CARA PENCEGAHAN KARIES

**MENGONSUMSI
MAKANAN YANG
MENYEHATKAN GIGI**



CARA PENCEGAHAN KARIES

**PERIKSAKAN
KEDOKTER GIGI**



**CARA MENYIKAT GIGI YANG
BENAR**

1

Pemilihan sikat gigi yang benar

- Gagang tangkainya lurus
- Kepala sikat kecil/sesuai dengan mulut
- Bulu sikat halus
- Permukaan bulu sikat rata



**CARA MENYIKAT GIGI YANG
BENAR**

2



Sikat bagian luar permukaan gigi secara perlahan dengan menempatkan bulu sikat gigi bersudut 45 derajat terhadap garis gusi



CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

3



Tempatkan bulu sikat gigi dengan sudut 45 derajat terhadap garis gusi. Bulu sikat gigi harus menyentuh permukaan gigi dan gusi. Pastikan sikat gigi dapat mencapai seluruh garis gusi maupun permukaan gigi. Gerakkan sikat gigi secara lembut keseluruh permukaan gigi.



CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

4



Sikat bagian dalam gigi dengan perlahan dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Tetap pertahankan sudut 45 derajat kontak antara permukaan gigi dan gusi dengan bulu sikat gigi.

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

5



Sikat bagian permukaan gigi yang menghadap ke atas (OKLUSAL - berfungsi untuk mengunyah) dengan gerakan perlahan maju dan mundur.



CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

6



Gunakan setengah bagian depan bulu sikat gigi untuk membersihkan permukaan bagian dalam gigi depan atas dan bawah dengan gerakan naik turun.

LAMPIRAN 12
DOKUMENTASI

DOKUMENTASI PRA PENELITIAN

No	Foto	Keterangan
1.		Pembagian Kuesioner Pra Penelitian
2.		Siswa Kelas IV

DOKUMENTASI PENELITIAN

No	Foto	Keterangan
1.		Pengisian Kuesioner <i>Pre Test</i>
2.		Promosi kesehatan tentang pencegahan karies dengan media dental story sticker
3.		Promosi kesehatan tentang pencegahan karies dengan media dental story sticker

<p>4.</p>		<p>Promosi kesehatan tentang pencegahan karies dengan media dental story sticker</p>
<p>5.</p>		<p>Promosi kesehatan tentang pencegahan karies dengan media dental story sticker</p>
<p>6.</p>		<p>Pengisian kuesioner <i>Post Test</i></p>

7.



Foto bersama guru SD Negeri 2
Mulyasari

BIOGRAFI



Nama : Angga Soleh Setia Budiman
NIM : P20625220005
Tempat Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 29 Maret 2022
Nama Ayah : Soleh Sodikin
Nama Ibu : Yani Royani
Alamat : Kp.Bojong Rt 02 Rw 06
Ds.Bojonggaok Kec.Jamanis
Kab.Tasikmalaya
Email : anggasrtia685@gmail.com
No HP : 085157767129

Riwayat Pendidikan :

1. TK Al-Ikhwan, Lulus Tahun 2008
2. SDN Cirahayu, Lulus Tahun 2014
3. SMPN 1 Jamanis Kab.Tasikmalaya, Lulus Tahun 2017
4. SMAN 1 Ciawi Kab.Tasikmalaya, Lulus Tahun 2020
5. DIV Terapi Gigi Poltekkes Tasikmalaya 2024