

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Hubungan pengetahuan orang tua tentang konsumsi makanan kariogenik dengan karies gigi *molar* pertama permanen memiliki hubungan yang bermakna namun tidak terlalu berpengaruh, berdasarkan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($<0,05$).
- 5.1.2 Tingkat pengetahuan orang tua tentang konsumsi makanan kariogenik di Sekolah Dasar Negeri Pahlawan memiliki tingkat pengetahuan cukup 54,4%, artinya orang tua sudah memahami tentang makanan kariogenik.
- 5.1.3 Karies *molar* pertama permanen pada siswa kelas III di Sekolah Dasar Negeri Pahlawan sebagian besar memiliki kategori sedang berjumlah 35 responden (61,4%).

5.2 Saran

Peneliti memberikan saran untuk upaya kedepannya dari penelitian ini sebagai berikut:

5.2.2 Orang Tua

Orang tua memperhatikan kesehatan gigi anak dengan menyikat gigi bersama saat setelah makan dan sebelum tidur serta mengawasi makanan yang dikonsumsi anak.

5.2.3 Anak Sekolah Dasar

Anak sekolah dasar menjaga kesehatan gigi secara rutin dengan mengurangi konsumsi makanan yang manis dan lengket dan menyikat gigi setelah makan dan sebelum tidur.

5.2.4 Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan dapat melaksanakan program pelayanan asuhan kesehatan gigi pada sekolah dan masyarakat dengan memberikan penyuluhan tentang makanan kariogenik dan makanan yang sehat bagi gigi, cara menyikat gigi yang tepat, dan tentang pertumbuhan gigi anak.