

**PENGARUH PENGGUNAAN BENANG GIGI TERHADAP DEBRIS
INDEKS MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI
GIGI TINGKAT I JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar belakang: Faktor utama yang memegang peranan penting dalam terjadinya penyakit karies dan penyakit periodontal adalah plak. Plak merupakan suatu deposit lunak yang terdiri atas kumpulan mikroorganisme yang berkembang baik dalam suatu matriks interseluler yang melekat erat pada permukaan gigi. Plak gigi harus dibersihkan secara menyeluruh dan teratur. Plak dapat dihilangkan dengan upaya kontrol plak salah satunya menyikat gigi dua kali dan menggunakan benang gigi. Salah satu produk yang dirancang untuk membersihkan sisa makanan dan plak pada bagian interproksimal adalah benang gigi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penggunaan benang gigi terhadap debris indeks mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *Quasi Eksperiment* dengan *Two Group Pre-test and Post-test Design*. Jumlah sampel pada penelitian ini sejumlah 44 orang Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Tingkat I, dengan teknik total sampling. Alat ukur dalam penelitian ini yaitu debris indeks. **Hasil:** Hasil pemeriksaan debris indeks menunjukkan adanya penurunan plak/debris dengan didapatkan hasil rata-rata 1,4 dengan kriteria sedang menjadi 0,3 dengan kriteria baik. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penggunaan benang gigi terhadap debris indeks mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, karena nilai (p-value) = 0,000 ($<\alpha : 0.05$).

Kata kunci : Benang gigi, Debris Indeks

Daftar Pustaka : 39 buah (2008-2024)

**THE EFFECT OF USE OF DENTAL FLOSS ON THE DEBRIS INDEX OF
APPLIED THERAPY UNDERGRADUATE PROGRAM STUDENTS
DENTAL LEVEL I DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Background: The main factor that plays an important role in the occurrence of caries and periodontal disease is plaque. Plaque is a software deposit consisting of a collection of well-developed microorganisms in an intercellular matrix that adheres tightly to the tooth surface. Dental plaque must be removed thoroughly and regularly. Plaque can be removed by controlling plaque, including brushing your teeth twice and using dental floss. One product designed to clean food residue and plaque in the interproximal area is dental floss. **Objective:** Determine the effect of using dental floss on the debris index of students of the Department of Dental Health, Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya. **Methods:** The method used in this study is the *Quasi Experiment* method with *Two Group Pre-test and Post-test Design*. The number of samples in this study were 44 people, with total sampling technique. The measuring instrument in this study was plaque index. **Results:** The results of the debris index examination showed a decrease in plaque/debris with an average result of 1.4 with moderate criteria to 0.3 with good criteria. **Conclusion:** There is an influence of the use of dental floss on the debris index of students of the Level I Applied Dental Therapy Undergraduate Study Program, Department of Dental Health, Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya, because the value (p -value) = 0.000 ($<\alpha : 0.05$).

Keywords : Dental floss, Debris Index.

Bibliography : 39 pieces (2008-2024)