

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b> .....	6
A. Konsep Dasar Penyakit .....	6
B. Konsep Latihan Isometric Handgrip .....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b> .....	35
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....	35
C. Pelaksanaan Isometric Handgrip Exercise .....	39
D. Respon dan Perubahan Pasien .....	40
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	42
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
<b>LAMPIRAN</b> .....	55