

**PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH DESA SINDANGSARI KECAMATAN MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

BANI TISNAENI

NIM. P20620623006

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

TAHUN 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, bahwa dengan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Akhir dengan judul “ Penerapan *Therapy Swedish Massage* pada Klien Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Sindangsari Kecamatan Majenang”.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis ini memerlukan dukungan dari berbagai pihak baik berupa arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, doa serta hal-hal yang lain. Oleh karena itu, penulis menghaturkan ucapan *jazakumullah khairan katsiran* (Semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan yang lebih baik dan banyak), kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.pd ., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp. Kep. Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pendidikan.
6. Keluarga tercinta istri, dan anak-anaku yang selalu mensupport dan mendoakan demi kesuksesanku
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tiada gading yang tak retak, begitu pula Karya Tulis ini masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun tulisan. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Tasik Malaya,.....2023

Penulis

Bani Tisnaeni

ABSTRAK

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknyanya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Perubahan yang terjadi salah satunya adalah tekanan darah meninggi diakibatkan oleh meningkatnya resistansi dari pembuluh darah perifer.

Swedish Massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, merupakan suatu tehnik massage yang berfokus pada relaksasi dan meningkatkan sirkulasi darah dengan melibatkan otot. Penggunaan massage oleh perawat memiliki potensi secara signifikan meningkatkan status kesehatan.

Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Swedish massage* terhadap penurunan tekanan darah pada klien lansia dengan hipertensi di desa Sindangsari kecamatan Majenang. Karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan observasi eksperimen terhadap 2 orang responden yaitu klien lansia yang menderita hipertensi. Dilakukan intervensi keperawatan dengan teknik pemijatan therapy Swedish Massage.

Hasil dari karya tulis ilmiah ini ; ada pengaruh therapy Swedish massage terhadap peningkatan rasa nyaman dan penurunan tekanan darah pada klien lansia dengan hipertensi di desa Sindangsari kecamatan Majenang.

ABSTRACT

Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. One of the changes that occurs is increased blood pressure caused by increased resistance from peripheral blood vessels.

Swedish Massage to lower blood pressure in hypertensive patients, is a massage technique that focuses on relaxation and increasing blood circulation by involving muscles. The use of massage by nurses has the potential to significantly improve health status.

The aim of this scientific paper is to determine the effect of Swedish massage on reducing blood pressure in elderly clients with hypertension in Sindangsari village, Majenang district. This scientific paper uses an experimental observation approach on 2 respondents, namely elderly clients who suffer from hypertension. Nursing intervention was carried out using Swedish massage therapy techniques.

The results of this scientific paper; There is an effect of Swedish massage therapy on increasing comfort and reducing blood pressure in elderly clients with hypertension in Sindangsari village, Majenang district.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Dasar Lansia	8
1. Pengertian	8
2. Pembagian Lanjut Usia	9
3. Perubahan yang terjadi pada Lansia	9
4. Penyakit Fisik yang sering terjadi pada Lansia	10
B. Konsep Dasar Hipertensi	11
1. Pengertian	11
2. Etiologi	12
3. Manifestasi Klinis	14
4. Patofisiologis	14
5. Pathways	16

6. Klasifikasi	17
7. Penatalaksanaan	17
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	20
1. Pengertian	20
2. Penyebab	20
3. Gejala dan Tanda	21
4. Kondisi Klinis Terkait	22
5. <i>Therapy Swedish Massage</i>	22
a. Pengertian	22
b. Gerakan <i>Swedish Massage</i>	23
c. Mekanisme <i>Swedish Massage</i> terhadap tekanan darah ...	25
d. Langkah-langkah <i>Therapy Swedish Massage</i>	25
D. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	28
1. Fokus Pengkajian Keperawatan	28
2. Diagnosa Keperawatan yang muncul	33
3. Intervensi Diagnosa Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	32
4. Implementasi Keperawatan	34
5. Evaluasi	35
E. Kerangka Konsep	36

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Desain Karya Tulis Ilmiah	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi Kasus	37
D. Definisi Operasional	38
E. Metode Pengumpulan Data	39
F. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
G. Analisa Data dan Penyajian Data	41
H. Etika Studi Kasus	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Profil Lahan Praktik	44
1.	Visi dan Misi Desa Sindangsari	44
2.	Gambaran Wilayah Desa Sindangsari	44
3.	Jumlah Kasus.....	45
B.	Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	45
1.	Asuhan Keperawatan pada Pasien 1.....	45
2.	Asuhan Keperawatan pada Pasien 2	48
C.	Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	50
D.	Pembahasan	51

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan.....	55
B.	Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

