

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RUANG MELATI 2B RSUD  
dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



*Disusun oleh :*

**AI NURMALA  
NIM : P 20620623002**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKES  
KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET UNTUK  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh:**

**AI NURMALA**

NIM. P.206.206.230.002

Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui Untuk Diujikan Pada:

Tanggal 04 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



**Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep., Jiwa**  
NIP. 197504142006041007

Pembimbing,



**Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197605251998032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DI RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh :  
AI NURMALA  
NIM. P2.06.20.6.23.002**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir  
Pada tanggal 4 Desember 2023

Ketua Sidang,



**Yanti Cahvati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197605251998032001**

Anggota Penguji 1,



**Dewi Aryanti, S.Kep.,Ns.,M.Sc  
NIP. 198103172002122001**

Anggota Penguji 2,



**Wiwi Maryati Widjaja, S.Kep.,Ners  
NIP. 197201021998032007**

Mengetahui :

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



**Ridwan Kustiawan, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 197504142006041007**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ai Nurmala

NIM : P.206.206.230.002

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Non Hemoragik Di Ruang Melati 2BI RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sayasendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 04 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ai Nurmala

NIM. P206.206.230.002

## FORMULIR PENGAJUAN JUDUL KIA

Nama : Ai Nurmala

NIM : P20620623002

Usulan Judul :

Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Permohonan Nama Pembimbing

Pembimbing : Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tasikmalaya, 23 Oktober 2023

Mahasiswa yang mengajukan



Nama : Ai Nurmala

NIP : P20620623002

Keterangan :

Bersama ini saya lampirkan latar belakang masalah, rumusan masalah dan tujuan penelitian.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul : “PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RUANG MELATI 2B RSUD Dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA”

Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Maka dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan teimakasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R,SPd., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, Skep, Ns, MKep selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Yanti Cahyati S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Wiwi Maryati Widjaja S.Kep.,Ners selaku Kepala Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
7. Teruntuk suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman sejawat “happy ners” angkatan 2023 yang selalu berjuang bersama  
Semoga segala bantuan dan bimbingan bapak atau ibu, saudara/i berikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depannya.

Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, November 2023

Penulis