

**PENERAPAN INSPIRATORI MUSCLE TRAINING DENGAN
INCENTIVE SPIROMETRI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUANG TULIP LANTAI 3 UPTDK
RSUD Dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**oleh:
WIDA AODIAH
NIM P20620623020**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN & PENDIDIKAN
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN INSPIRATORI MUSCLE TRAINING DENGAN
INCENTIVE SPIROMETRI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUANG TULIP LANTAI 3 UPTDK
RSUD Dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

WIDA AODIAH

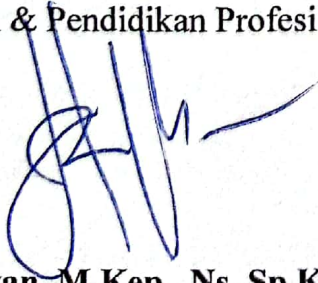
NIM P20620623020

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Disetujui Untuk Diujikan Pada :

Tanggal 4 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197504142006041007

pembimbing



Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908082002121004

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INSPIRATORI MUSCLE TRAINING DENGAN
INCENTIVE SPIROMETRI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUANG TULIP LANTAI 3 UPTDK
RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Oleh :

WIDA AODIAH

NIM. P2.06.20.6.23.020

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada tanggal 4 Desember 2023

Ketua Sidang,



Yudi Triguna, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197908082002121004

Anggota Penguji 1,



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP. 197708272002122001

Anggota Penguji 2,

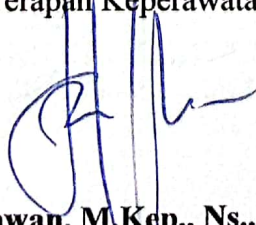


Lilis Tresnawati, S.Kep.,Ners

NIP. 198111102007012007

Mengetahui :

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197504142006041007

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wida Aodiah
NIM : P20620623020
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Inspiratory Muscle Training dengan Incentive Spirometri Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK di Ruang Tulip Lantai 3 UPTDK RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri , bukan merupakan pengambialihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Tasikmalaya , 30 November 2023

Yang memberi pernyataan



Wida Aodiah

NIM : P20620623020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul : “PENERAPAN INSPIRATORI MUSCLE TRAINING DENGAN INCENTIVE SPIROMETRI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUANG TULIP LANTAI 3 RSUD Dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA”

Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Maka dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan teimakasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R,SPd., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, Skep, Ns, MKep selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Jiwa sebagai ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Yudi Triguna, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing akaademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Euis Kusmiyati S.Kep.,Ners selaku Kepala Ruangan Tulip Lantai 3 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
7. Teruntuk suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman sejawat “happy ners” angkatan 2023 yang selalu berjuang bersama

Semoga segala bantuan dan bimbingan bapak atau ibu, saudara/i berikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depannya.

Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, November 2023

INTISARI

PENERAPAN INSPIRATORI MUSCLE TRAINING DENGAN INCENTIVE SPIROMETRI UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUANG TULIP LANTAI 3 UPTDK RSUD Dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

oleh:

Wida Aodiah

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit paru kronik yang ditandai dengan hambatan aliran udara di saluran nafas yang tidak sepenuhnya reversible, progresif dan berhubungan dengan respon inflamasi yang abnormal . Pasien PPOK akan mengalami kelemahan otot inspirasi dan disfungsi otot pernafasan yang berkontribusi pada terjadinya sesak dan penurunan saturasi oksigen. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yaitu untuk mengetahui respon penerapan *Inspiratori Muscle Training* dengan *Incentive Spirometri* terhadap peningkatan saturasi O₂ dan penurunan respirasi rate pada pasien PPOK. Pasien yang di lakukan *Inspiratori Muscle Training* dengan *Incentive Spirometri* sebanyak 2 orang pasien yang sedang dirawat di ruang Tulip Lantai 3 UPTDK RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan keluhan sesak. Penerapan latihan IMT ini dilakukan selama 3 hari perawatan. Hasil evaluasi dari penerapan latihan ini didapatkan bahwa ada perbedaan saturasi oksigen dan respirasi rate sebelum dan sesudah dilakukan latihan *Inspiratori Muscle Training* dengan *Incentive Spirometri*. Dihari ke 3 latihan didapatkan saturasi oksigen meningkat dan respirasi rate mengalami penurunan latihan ini terbukti mengurangi gejala sesak nafas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK

Kata kunci : PPOK , IMT Dengan Incentive Spirometri, Saturasi Oksigen, Respirasi Rate

ABSTRACT

APPLICATION OF INSPIRATORY MUSCLE TRAINING WITH INCENTIVE SPIROMETRY TO INCREASE OXYGEN SATURATION IN COPD PATIENTS IN THE TULIP ROOM, 3rd FLOOR OF UPTDK RSUD Dr. SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY

by Wida Aodiah

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by an obstruction of air flow in the respiratory tract that is not completely reversible, progressive, or associated with abnormal inflammatory responses. COPD patients will experience weakness of the muscles of inspiration and dysfunction of the respiratory muscles that contribute to the passages of depression and a decrease in oxygen saturation. The purpose of Ners' final scientific work is to find out the response of the application of inspiratory muscle training with incentive spirometry to increased O₂ saturation and decreased respiratory rate in PPOK patients. There were 2 patients who underwent inspiratory muscle training with incentive spirometry who were being treated in the Tulip Room, 3rd Floor, UPTDK Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City, with complaints of shortness of breath. Implementation of this IMT exercise was carried out for 3 days of treatment. The results of the evaluation of the application of this exercise have shown that there is a difference in oxygen saturation and breathing rate before and after the exercise of Inspiratori Muscle Training with Incentive Spirometry. On the third day of the exercise, the oxygen saturation increased and the respiratory rate decreased. This exercise was shown to reduce symptoms of shortness of breath and increase oxygen saturation in COPD patients.

Keywords: COPD, IMT With Incentive Spirometry, Oxygen Saturation, Respiratory Rate

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.	1
1.2 Rumusan masalah.	3
1.3 Tujuan penelitian.	4
1.4 Manfaat penelitian.	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep dasar penyakit.	6
2.2 Konsep intervensi kasus.	24
2.3 Konsep asuhan keperawatan.	25
2.4 Kerangka teori.	37
BAB III	
3.1 gambaran lokasi penelitian.	38
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	38
3.3 Gambaran pelaksanaan tindakan pemberian <i>Inspiratori Muscle Training</i> dengan <i>Incentive Spirometri</i> pada pasien PPOK.....	43
3.4 Gambaran respon atau perubahan respirasi rate dan saturasi O ₂ pada pasien PPOK yang dilakukan tindakan <i>Inspiratori Muscle Training</i> dengan <i>Incentive Spirometri</i>	44

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Analisa kasus keperawatan.....	48
4.2 Analisis intervensi inovasi dengan konsep evidence based practice.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan klien 1	62
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan klien 2.....	79
Lampiran 3 Informed Concen KIAN.....	99
Lampiran 4 Riwayat Hidup Penulis.....	103
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang.....	104
Lampiran 6 Bukti Bimbingan.....	105

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 diagnosa, luaran dan intervensi keperawatan (SDKI ,SLKI,SIKI ,2016).....	31
Table 3.1 identitas klien.....	38
Tabel 3.2 resume anamnesa dan pemeriksaan fisik.....	39
Table 3.3 hasil pemeriksaan diagnostik.....	40
Table 3.4 Terapi.....	40
Table 3.5 Intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi.....	42
Table 3.6 Gambaran respon atau perubahan respirasi rate dan saturasi O2 pada klien 1.....	44
Table 3.7 Gambaran respon atau perubahan respirasi rate dan saturasi O2 pada klien 2.....	49
Table 4.1 perubahan tanda-tanda vital sebelum dan setelah dilakukan IMT pasien 1	52
Table 4.2 perubahan tanda-tanda vital sebelum dan setelah dilakukan IMT pasien 2.....	52

DAFTAR BAGAN

	halaman
Bagan 2.1 Web Of Caution.....	23
Bagan 2.2 kerangka teori.....	37