

ABSTRAK

Penerapan Terapi Kompres Labu Siam Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Dengan Pasien Demam *Typhoid* Pada Usia Anak Sekolah (6-12 Tahun) Di Ruang Melati 5 RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dede Nurhayati¹

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An²

Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep³

Demam *Typhoid* merupakan suatu infeksi sistemik yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* yang menyerang sistem pencernaan khususnya usus halus, hati, limpa, kelenjar limfe dengan gejala khas yaitu demam naik turun lebih dari satu minggu. Masalah keperawatan utama yang muncul yaitu hipertermia. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan yaitu penerapan terapi kompres Labu Siam. Labu Siam memiliki efek antipiretik. Tujuan dari penelitian ini untuk mendapatkan gambaran penerapan terapi kompres Labu Siam untuk menurunkan suhu tubuh dengan pasien Demam *Typhoid* pada usia anak sekolah (6-12 Tahun). Desain karya ilmiah akhir ners adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pengambilan data dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi dengan instrumen pengumpulan data lembar pengkajian, lembar observasi, SOP, alat dan bahan yang digunakan perasan air Labu Siam 300 gram, kain kompres dan termometer digital, kemudian membandingkan data pasien 1 dan pasien 2, setelah diberikan terapi kompres Labu Siam selama 3 hari. Hasil menunjukkan terjadi perubahan penurunan suhu tubuh setelah penerapan terapi kompres Labu Siam selama 10 menit dalam kurung waktu 3 hari, pasien 1 suhu tubuh awal 39,0⁰C menjadi 36,5⁰C, sedangkan pada pasien 2 suhu tubuh awal 40,4⁰C menjadi 36,7⁰C. Kesimpulan penerapan terapi kompres Labu Siam bermanfaat untuk menurunkan suhu tubuh dengan pasien Demam *Typhoid* pada anak. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan keefektifan penerapan terapi kompres Labu Siam untuk menurunkan suhu tubuh dengan pasien Demam *Typhoid* pada anak.

Kata kunci: Demam *Typhoid*, hipertermia, perubahan suhu tubuh, terapi kompres Labu Siam

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}