

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA KLIEN LANSIA HIPERTENSI  
DENGAN DEPRESI DI POLIKLINIK GERIATRI TERPADU  
RSUD LEUWILIANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:**

**ENGGAR LESHARINI**

**NIM. P2.06.20.6.23.009**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN & PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, bahwa dengan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Akhir dengan judul “ Penerapan Terapi *Reminiscence* Pada Klien Lansia Hipertensi Dengan Depresi Di Poliklinik Geriatri Terpadu RSUD Leuwiliang”.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis ini memerlukan dukungan dari berbagai pihak baik berupa arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, doa serta hal-hal yang lain. Oleh karena itu, penulis menghaturkan ucapan *jazakumullah khairan katsiran* (Semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan yang lebih baik dan banyak), kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.pd ., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya serta penguji 1 sidang Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.,Sp. Kep. Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Nerry Nurafliyah, S.Kep., Ners, selaku Penguji 2 dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Tasik Malaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pendidikan.
7. Keluarga tercinta suami, dan anak-anaku yang selalu mensupport dan mendoakan demi kesuksesanku
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tiada gading yang tak retak, begitu pula Karya Tulis ini masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun tulisan. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Tasik Malaya, November 2023  
Penulis

Enggar Lesharini

## ABSTRAK

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Perubahan yang terjadi salah satunya adalah tekanan darah meninggi diakibatkan oleh meningkatnya resistansi dari pembuluh darah perifer.

*Reminiscence therapy* adalah pendekatan berbasis kekuatan yang dapat memberikan perawatan yang berpusat pada orang atas kenangan masa lalu dari kehidupan orang-orang. *Reminiscence therapy* merupakan istilah umum untuk beberapa pendekatan terapeutik yang terkait tetapi berbeda yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan.

Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Reminiscence therapy* terhadap penurunan tingkat depresi pada klien lansia dengan hipertensi di Poliklinik Geriatri Terpadu RSUD Leuwiliang. Karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan observasi eksperimen terhadap 2 orang responden yaitu klien lansia yang menderita hipertensi. Dilakukan intervensi keperawatan dengan teknik terapi *reminiscence*.

Hasil dari karya tulis ilmiah ini ; ada pengaruh terapi *reminiscence* terhadap penurunan tingkat depresi pada klien lansia dengan hipertensi di Poliklinik Geriatri Terpadu RSUD Leuwiliang.

## ABSTRACT

*Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. One of the changes that occurs is increased blood pressure caused by increased resistance from peripheral blood vessels.*

*Reminiscence therapy is a strengths-based approach that can provide person-centered treatment of past memories from people's lives. Reminiscence therapy is an comon term for several related but different therapeutic approaches aimed at improving well-being.*

*The aim of this scientific paper is to determine the effect of Reminiscence therapy on reducing depression levels in elderly clients with hypertension at the Integrated Geriatric Polyclinic at Leuwiliang Regional Hospital. This scientific paper uses an experimental observation approach on 2 respondents, namely elderly clients who suffer from hypertension. Nursing intervention was carried out using reminiscence therapy techniques.*

*The results of this scientific paper; There is an effect of reminiscence therapy on reducing depression levels in elderly clients with hypertension at the Integrated Geriatrics Polyclinic at Leuwiliang Regional Hospital.*

## DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
FORMULIR PENGAJUAN JUDUL KIA .....	iv
LEMBAR BIMBINGAN KIA .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	4
1.3.Tujuan .....	4
1.4.Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
2.1. Konsep Dasar Lansia .....	7
A. Definisi .....	7
B. Batasan Lansia .....	7
C. Kebutuhan Dasar Lansia .....	8
D. Hipertensi Pada Lansia .....	9
2.2. Konsep Dasar Hipertensi .....	10
A. Definisi .....	10
B. Etiologi .....	10
C. Klasifikasi Hipertensi .....	15
D. Patofisiologi .....	15
E. Tanda Dan Gejala .....	18

F. Komplikasi .....	19
G. Penatalaksanaan .....	20
2.3. Depresi Pada Lansia .....	25
A. Definisi .....	25
B. Etiologi .....	25
C. Manifestasi Klinis .....	25
D. Tingkat Depresi Pada Lansia .....	27
E. Stresor .....	27
2.4. Teori dan Konsep Terapi <i>Reminiscence</i> .....	28
A. Definisi .....	28
B. Indikasi Terapi <i>Reminiscence</i> .....	28
C. Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i> .....	28
D. Efek Fisiologi Terapi <i>Reminiscence</i> .....	29
E. Teknik Terapi <i>Reminiscence</i> .....	30
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia .....	32
A. Fokus Pengkajian Keperawatan .....	32
B. Diagnosa Keperawatan Yang Muncul .....	37
C. Intervensi Diagnosa Keperawatan Ansietas .....	37
D. Implementasi .....	39
E. Evaluasi .....	40
2.6. Kerangka Konsep .....	40

### BAB III GAMBARAN KASUS

3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah .....	41
3.2. Subyek Studi Kasus .....	41
3.3. Fokus Studi Kasus .....	42
3.4. Definisi Operasional .....	42
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	45
3.6. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	48
3.7. Analisa Data dan Penyajian Data .....	48
3.8. Etika Studi Kasus .....	50

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan Pada Klien Hipertensi Yang Dilakuka Terapi <i>Reminiscence</i> .....	51
4.2	Gambaran Tahapan Tindakan Reminiscence Pada Klien Hipertensi .....	53
4.3	Gambaran Respon Atau Perubahan Tingkat Depresi Terhadap Klien Hipertensi Yang Dilaksanakan Tindakan Terapi <i>Reminiscence</i> ...	54
4.4	Analisis Kesenjangan Pada Kedua Klien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi <i>Reminiscence</i> .....	63

**BAB V PENUTUP**

A.	Kesimpulan.....	64
B.	Saran .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**