

## ABSTRAK

### **PENERAPAN LIMA INTERVENSI KEGIATAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DALAM MENINGKATKAN FUNGSI INDEPENDEN PASIEN STROKE INFARK DI RUANG JABAL NUR RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Andi Kurniawan Supardi**  
**Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B**

Stroke menduduki urutan ketiga terbesar dinegara maju dan sebagai penyebab kematian ketiga setelah penyakit jantung dan kanker, dengan laju mortalitas 18% sampai 37% untuk stroke pertama dan 62% untuk stroke berulang. Masalah yang ditimbulkan pada kondisi stroke mengakibatkan kelemahan atau kelumpuhan lengan atau tungkai atau salah satu sisi tubuh, hilangnya sebagian penglihatan atau pendengaran, penglihatan ganda atau kesulitan melihat pada satu atau kedua mata, pusing dan pingsan, nyeri kepala mendadak tanpa sebab yang jelas, bicara tidak jelas (pelo). Permasalahan ini jelas akan mengakibatkan seorang individu mengalami defisit *self care*.. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke yang dilakukan tindakan lima intervensi kegiatan *activity daily living*. Proses penelitian ini dilakukan selama 3 hari. Tahapan proses asuhan keperawatan melalui pengkajian terhadap kedua klien berusia 65 tahun dan 74 tahun dengan keluhan lemas pada anggota gerak bagian kanan serta penurunan kekuatan otot derajat 1, lalu ditegakkan diagnosa keperawatan defisit perawatan diri, Untuk mengatasi masalah tersebut diberikan lima intervensi kegiatan *activity daily living* sebanyak 2 kali sehari. Lima intervensi kegiatan *activity daily living* 1) mendekatkan peralatan makan 2) menyiapkan peralatan gosok gigi 3) berpakaian 4) menyisir rambut dan 5) menggunakan *handphone*. Perubahan atau respon yang didapatkan adalah peningkatan tingkat ketergantungan pada kedua klien dari total care menjadi minimal care pada hari ke tiga.. Kesimpulan yang didapatkan yaitu terdapat pengaruh dari tindakan lima intervensi kegiatan *activity daily living* untuk meningkatkan tingkat ketergantungan. Diharapkan tindakan lima kegiatan *activity daily living* dilakukan secara mandiri oleh pasien stoke dalam meningkatkan kemandirian.

Kata Kunci : Stroke, *activity daily living*, defisit perawatan diri, kekuatan otot, tingkat ketergantungan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **ABSTRACT**

### **IMPLEMENTATION OF FIVE ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) INTERVENTIONS IN IMPROVING INDEPENDENT FUNCTIONING OF INFARCTION STROKE PATIENTS IN THE JABAL NUR ROOM OF RSUD SMC TASIKMALAYA DISTRICT**

***Andi Kurniawan Supardi***

***Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B***

*Stroke is the third largest cause of death in developed countries and is the third cause of death after heart disease and cancer, with a mortality rate of 18% to 37% for first stroke and 62% for recurrent stroke. Problems caused by stroke result in weakness or paralysis of the arms or legs or one side of the body, partial loss of vision or hearing, double vision or difficulty seeing in one or both eyes, dizziness and fainting, sudden headaches for no apparent reason, unable to speak. clear (slurred). This problem will clearly result in an individual experiencing a self-care deficit. The aim of writing this scientific paper is to provide nursing care for stroke patients who carry out five daily living activity interventions. This research process was carried out for 3 days. Stages of the nursing care process through an assessment of two clients aged 65 years and 74 years with complaints of weakness in the right limbs and decreased muscle strength of grade 1, then a nursing diagnosis of self-care deficit was established. To overcome this problem, five daily living activity activity interventions were given. 2 times a day. Five daily living activity interventions: 1) bringing eating utensils closer, 2) preparing teeth brushing utensils, 3) getting dressed, 4) combing hair and 5) using a cellphone. The change or response obtained was an increase in the level of dependency in both clients from total care to minimal care on the third day. The conclusion obtained was that there was an influence from the five interventions of daily living activities to increase the level of dependency. It is hoped that the five daily living activities will be carried out independently by Stoke patients to increase their independence.*

*Keywords: Stroke, daily living activities, self-care deficit, muscle strength, level of dependency*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Tasikmalaya Health Polytechnic*