

**PENERAPAN TERAJI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF
THE PROSTATE (TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

HERMAN SUHERMAN

NIM. P2.06.20.6.23.011

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN & PENDIDIKAN
PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAFI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
(TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

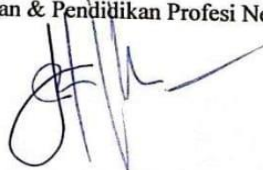
HERMAN SUHERMAN

NIM. P2.06.20.6.23.011

Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui Untuk Diujikan Pada: Tanggal 4 Desember
2023


Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19750414 200604 1007

Pembimbing,



Yanti Cahyati S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP. 19760525 199803 2001

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAFI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
(TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

HERMAN SUHERMAN
NIM. P2.06.20.6.23.011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah
Akhir Pada Tanggal 4 Desember 2023

Ketua Sidang,



Yanti Cahyati S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP. 19760525 199803 2001

Penguji 2,



Lilis Tresnawati, S.Kep, Ners
NIP 19811110 200701 2007

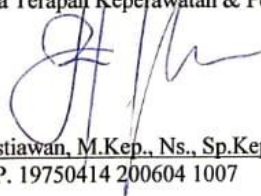
Penguji 1,



Yudi Triguna, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP 19790808 200212 1004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19750414 200604 1007

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herman Suherman

NIM : P2.06.20.6.23.011

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan terafi relaksasi Benson untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi transurethral resection of the prostate (TURP) di RSUD Dr Soekardjo kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 4 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan,

Herman Suherman
P2.06.20.6.23.011

FORMULIR PENGAJUAN JUDUL, KIA

Nama : Herman Suherman

NIM : P2.06.20.6.23.011

Usulan Judul :

Penerapan terapi relaksasi Benson ntuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi transurethral resection of the prostate (TURP) di RSUD Dr Soekardjo kota Tasikmalaya (Prioritas Pertama)

Permohonan Nama Pembimbing

Pembimbing : Yanti Cahyati S.Kep.,Ns, M.Kep

Usulan Judul Cadangan

Tasikmalaya 20 Oktober 2023

Mahasiswa yang mengajukan,



Herman Suherman

NIM.P2.06.20.6.23.011

Keterangan:

Bersama ini saya lampirkan latar belakang masalah, rumusan masalah dan tujuan penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “ Penerapan terafi relaksasi Benson ntuk mengurangi nyeri pada pasien BPH post operasi *transurethral resection of the prostate* (TURP) di RSUD Dr Soekardjo kota Tasikmalaya.”

Dalam penyelesaian laporan karya ilmiah ini tentu penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan. Tetapi, berkat bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan lancar. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Yanti Cahyati S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Yudi Triguna S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah peminatan medikal bedah.

6. Bapak dan Ibu dosen beserta para staff karyawan Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Keluarga tercinta, isteri dan ke dua anak ku serta calon bayi ku yang selalu menjadi sumber motivasi bagi penulis
8. Almarhum ke dua orangtua saya Bapak dan Mama yang selama ada nya selalu senantiasa berdoa demi keberhasilan dan kelancaran kami sebagai anak-anak nya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Ners DIV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.
10. Rekan sejawat perawat RSUD Dr Soekardjo kota Tasikmalaya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari penyusunan laporan kasus ini tidak luput dari kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, guna memperbaiki laporan kasus ini agar dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tasikmalaya, Desember 2023

Penulis

**PENERAPAN TERAFI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
(TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Herman Suherman

Prodi sarjana terapan keperawatan & pendidikan profesi ners
Jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes tasikmalaya
2023

Abstrak

Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) merupakan pembesaran prostat yang dapat menyebabkan obstruksi pada uretra pars prostatika, tindakan untuk menangani pasien benigna prostat hiperplasia yaitu pembedahan dan TURP. Pembedahan dan TURP dapat menyebabkan kerusakan pada mukosa kandung kemih sehingga menimbulkan rasa nyeri. Penanganan nyeri non farmakologi yang dapat dilakukan dengan terapi Benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan pengaruh terhadap penerapan terapi Benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi benigna prostat hiperplasia. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dengan jumlah sampel 2 responden post operasi benigna prostat hiperplasia yang mengalami nyeri dengan skala 4-6 NRS dengan menerapkan terapi Benson dilakukan selama 2 hari. Hasil penelitian didapatkan gambaran penerapan terapi benson sehingga didapatkan hasil bahwa kedua responden mengalami penurunan nyeri, responden pertama mengeluh nyeri skala 5 NRS setelah dilakukan terapi benson selama 2 hari keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri 1 NRS, pada responden kedua mengeluh nyeri skala 4 NRS dan setelah diberi terapi benson selama 2 hari keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri 1 NRS. Penerapan terapi Benson memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi TURP.

Kata kunci : Benigna Prostat Hiperplasia (BPH), Terapi Benson, Nyeri, Post Operasi, TURP

**APPLICATION OF BENSON'S RELAXATION THERAPY
TO REDUCE PAIN IN PATIENTS
POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE
(TURP) AT RSUD DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

Herman Suherman

Applied Bachelor Program in Nursing & Professional Education

Department of nursing

Poltekkes kemenkes tasikmalaya

2023

Abstract

Benign Prostate Hyperplasia (BPH) is an enlarged prostate that can cause obstruction in the urethra pars prostatica, the procedure to treat patients with benign prostate hyperplasia is surgery and TURP. Surgery and TURP can cause damage to the bladder mucosa, causing pain. Non-pharmacological pain management that can be done with Benson therapy. This study aims to determine the picture and influence on the application of benson therapy to reduce pain in patients with postoperative benign prostate hyperplasia. This research method is a descriptive research with a case study approach, with a sample of 2 respondents postoperative benign prostate hyperplasia who experience pain on a scale of 4-6 NRS by applying benson therapy for 2 days. The results of the study obtained an overview of the application of Benson therapy so that it was found that both respondents experienced a decrease in pain, the first respondent complained of pain on a scale of 5 NRS after Benson therapy for 2 days pain complaints decreased with a pain scale of 1 NRS , in the second respondent complained of pain on a scale of 4 NRS and after being given Benson therapy for 2 days pain complaints decreased with a pain scale of 1 NRS. The application of Benson therapy has an influence on reducing pain scales in postoperative TURP patients.

Keywords : Benign Prostate Hyperplasia (BPH), Benson Therapy, Pain, Post Surgery, TURP

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Formulir Pengajuan Judul KIA.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit.....	7
1. Definisi Penyakit.....	7
2. Etiologi	8

	Hal
3. Faktor resiko	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
5. Pemeriksaan laboratorium.....	12
6. Komplikasi.....	12
7. Prognosis.....	13
8. Penatalaksanaan.....	13
9. Web Of Caution.....	17
B. Konsep Intervensi Kasus.....	19
1. Definisi.....	18
2. Karakteristik	18
3. Manfaat.....	19
4. Prosedur	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	27
D. Kerangka Teori.....	28
BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	29
A. Kriteria inklusi.....	29
B. Kriteria eksklusi.....	29

	Hal
C. Gambaran lokasi penelitian.....	30
D. Resume asuhan keperawatan pasien I dan pasien II.....	30
E. Pelaksanaan relaksasi Benson.....	35
F. Respon perubahan pasien yang telah dilakukan teknik relaksasi Benson.....	37
BAB 4 PEMBAHASAN.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Karakteristik responden.....	30
Tabel 3.2 Pengkajian data fokus.....	31
Tabel 3.3 Perubahan skala nyeri dengan terafi relaksasi Benson.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Implementasi relaksasi Benson

Lampiran 2 : Numeric Rating Scale

Lampiran 3 : SOP Teknik relaksasi Benson

Lampiran 4 : Leaflet relaksasi Benson

Lampiran 5 : Monitoring Nyeri

Lampiran 6 : Lembar bimbingan KIA

Lampiran 7 : Asuhan keperawatan Responden Tn H dan Tn A

Lampiran 8 : Daftar riwayat hidup

