

# **PENERAPAN TERAPI SEFT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERSANEGARA KOTA TASIKMALAYA**

## **INTISARI**

Nyeri merupakan mekanisme protektif yang bertujuan untuk menimbulkan kesadaran bahwa telah atau akan terjadi kerusakan. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah melebihi batas normal dengan TD 140/90 mmHg dan termasuk penyakit tidak menular. Secara umum gejala hipertensi diantaranya sakit kepala dan rasa pegal atau tidak nyaman pada tengkuk. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan terapi SEFT terhadap penurunan nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif pendekatan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi SEFT terhadap penurunan skala nyeri. Asuhan keperawatan dilakukan selama 4 hari kunjungan, mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Implementasi penerapan SEFT untuk menurunkan tingkat nyeri dilakukan sesuai SOP dengan melibatkan pasien dan keluarga. Dengan kesimpulan terjadi perubahan penurunan skala nyeri dari skala 4 dan 5 menjadi skala nyeri 2. Hasil studi kasus adanya penurunan skala nyeri dengan penerapan terapi SEFT memiliki manfaat bagi pasien, keluarga, pelayanan kesehatan masyarakat, dan bagi Institusi Pendidikan.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

*APPLICATION OF SEFT THERAPY TO REDUCE PAIN IN  
HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE  
KERSANEGARA PUSKESMAS CITY OF TASIKMALAYA*

*ABSTRACT*

*Pain is a protective mechanism that aims to cause awareness that damage has occurred or will occur. Hypertension is a condition where blood pressure exceeds normal limits with TD 140/90 mmHg and includes non-communicable diseases. Symptoms experienced by people with hypertension tend to be not the same in each individual and sometimes can even cause no symptoms. In general, symptoms of hypertension include headaches and soreness or discomfort at the nape. This case study aims to apply SEFT therapy to reduce pain in hypertensive patients in the work area of the Kersanagara Health Center, Tasikmalaya City. The research method used a descriptive design of nursing care approach with the application of SEFT therapy to reduce pain scale. Nursing care is carried out during 4 days of visits, from assessment to evaluation. The implementation of SEFT to reduce pain levels is carried out according to SOPs by involving patients and families. In conclusion, there was a change in the decrease in the pain scale from a scale of 4 and 5 to a pain scale of 2. The results of case studies of decreasing pain scale with the application of SEFT therapy have benefits for patients, families, public health services, and for educational institutions.*

*Keywords: Hypertension, Pain, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).*