

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

- 5.1.1. Gambaran motivasi menyikat gigi anak kelas 5A dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di SDN Gobras 2 Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah kriteria sedang sebanyak 22 orang (62,8%).
- 5.1.2. Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut anak kelas 5A di SDN Gobras 2 Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah kriteria kurang baik sebanyak 19 orang (54,3%).

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### **5.2.1. Bagi Anak Sekolah Dasar**

Meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut, sehingga motivasi dapat meningkat lebih baik lagi dan memiliki status kebersihan gigi dan mulut yang baik serta dapat terhindar dari berbagai macam penyakit gigi dan mulut.

##### **5.2.2. Bagi Guru**

Guru dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak didiknya dan memberikan pengetahuan akan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menanyakan kepada muridnya apakah selalu menyikat gigi setelah sarapan pagi saat berangkat ke sekolah serta adanya kerjasama antara tenaga kesehatan, para guru maupun siswa supaya dapat bermanfaat bagi semua pihak.

##### **5.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan Gigi**

Tenaga Kesehatan Gigi yang ada di wilayah Tamansari diharapkan selalu berperan aktif pada pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada sekolah yang menjadi binaannya.

#### 5.2.4. Bagi Pembaca

Menambah wawasan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta menjadikan bahan penelitian dengan alat uji statistik dan intervensi lebih lanjut untuk para peneliti yang lain.