

LAMPIRAN 1
LEMBAR KONSULTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tiara Rizki Raswan
Nama Pembimbing I : Rena Setiana Primawati S.ST., M.K.M
Judul Skripsi : Pengaruh *Activity Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan
Kesehatan Gigi dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Anak Kelas 1 SDN 3 Padasuka
Kabupaten Garut.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF DOSEN	PARAF MAHASIWA
1.	28 Desember 2022	Pengajuan Judul	Lanjut BAB I		
2.	5 Januari 2023	Pengajuan BAB I	Revisi		
3.	11 Januari 2023	Pengajuan Revisi BAB I	Lanjut BAB II		
4.	13 Februari 2023	Pengajuan BAB II	Revisi BAB II Lanjut BAB III		
5.	28 Februari 2023	Pengajuan BAB II dan BAB III	Revisi semua BAB		
6.	15 Maret 2023	Pengajuan Semua BAB	Revisi dan lanjut bikin PPT		
7.	27 Maret 2023	ACC Proposal Skripsi dan PPT	Lanjut Sidang Proposal		
8.	16 Mei 2023	Pengajuan BAB IV	Revisi		
9.	19 Mei 2023	Pengajuan revisi	Lanjut BAB V		
10.	23 Mei 2023	Pengajuan BAB IV dan BAB V	Revisi		
11.	27 Mei 2023	Pengajuan Seluruh BAB	Revisi		
12.	30 Mei 2023	Pengajuan Hasil Revisi	Lanjut PPT		
13.	5 Juni 2023	Pengajuan PPT	Revisi		
14.	6 Juni 2023	ACC PPT	Lanjut Sidang		

Tasikmalaya.....2023
Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Terapi Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tiara Rizki Raswan
Nama Pembimbing II : Aan Kusmana, SKM., MA.Kes
Judul Skripsi : Pengaruh *Activity Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan
Kesehatan Gigi dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Anak Kelas 1 SDN 3 Padasuka
Kabupaten Garut.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF DOSEN	PARAF MAHASIWA
1.	13 Januari 2023	Pengajuan BAB I	Revisi	A	Tiara
2.	29 Februari 2023	Pengajuan Hasil Revisi	ACC BAB I Lanjut BAB II	A	Tiara
3.	16 Maret 2023	Pengajuan BAB II	Revisi	A	Tiara
4.	20 Maret 2023	Pengajuan Hasil Revisi	ACC BAB II Lanjut BAB III	A	Tiara
5.	24 Maret 2023	Pengajuan Proposal Skripsi	ACC Lanjut PPT	A	Tiara
6.	27 Maret 2023	ACC PPT	Lanjut Sidang Proposal	A	Tiara
7.	15 Mei 2023	Pengajuan BAB IV	Revisi	A	Tiara
8.	24 Mei 2023	Pengajuan Revisi BAB IV	ACC Lanjut BAB V	A	Tiara
9.	27 Mei 2023	Pengajuan BAB V	Revisi BAB V	A	Tiara
10.	30 Mei 2023	Pengajuan Skripsi	Revisi	A	Tiara
11.	5 Juni 2023	Pengajuan Revisi Skripsi	ACC Skripsi Lanjut PPT	A	Tiara
12.	6 Juni 2023	ACC PPT	Lanjut Sidang	A	Tiara

Tasikmalaya,.....2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Terapi Gigi

drg. Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001

LAMPIRAN 2
JADWAL PENELITIAN

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
A. Persiapan																								
1. Pnyusunan Proposal Skripsi	■	■	■	■	■	■																		
2. Perizinan							■	■																
3. Pengumpulan data (pra-penelitian)									■	■														
4. Pengajuan Proposal Skripsi										■														
B. Pelaksanaan Kegiatan											■													
1. Pengisian kuesioner awal												■												
2. Penyuluhan												■	■											
3. Pengisian kuesioner akhir														■										
B. Pengolahan Data																■	■							
C. Pembuatan Laporan																			■					
D. Sidang Skripsi																					■			

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN GARUT
SEKOLAH DASAR NEGERI 3 PADASUKA
Kampung Padasuka Desa Padasuka Kecamatan Cikajang
Kabupaten Garut 44171

8 April 2023

Nomor : 543.2/012/II/2023
Lampiran : -
Hal : Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Bapak Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
di-
TEMPAT

Menindaklanjuti Surat Perizinan Penelitian pada siswa kelas 1 SDN 3 Padasuka ,
maka saya :

Nama : Rahmat Santono, S.Pd.SD
NIP : 196501171992121001
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SDN 3 Padasuka Kec. Cikajang Kabupaten Garut

Memberikan data tersebut dan memberikan izin untuk melakukan penelitian
kepada:

Nama : Tiara Rizki Raswan
NIM : P2.06.25.2.19.039
Tingkat/Semester : IV (Empat)/ VIII (Delapan)

Demikian surat izin ini saya buat dengan sesungguhnya, dan untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Kepala SDN 3 Padasuka

Rahmat Santono, S.Pd., SD
NIP. 196501171992121001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/ 032/2023
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

08 April 2023

Kepada Yth ;
Ibu/Bapak
Kepala Sekolah
SDN Padasuka 3 Kabupaten Garut
Kecamatan Cikajang
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan Penelitian pada Siswa/i di SDN Padasuka 3 Kabupaten garut Kecamatan Cikajang.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Tiara Rizky Raswan
NIM : P2062519039
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul :Pengaruh Activity Book terhadap Kebersihan Gigi dan Keterampilanmenyikat Gigi pada Anak Kelas 1 SDN Padasuka 3 Kabupaten Garut Kecamatan Cikajang.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan *terimakasih*.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



LAMPIRAN 4
LEMBAR SATUAN
PELAJARAN

SATUAN PELAJARAN

Bidang Studi	: Pendidikan Kesehatan Gigi
Sub Bidang Studi	: <i>Preventive Dentistry</i>
Pokok Bahasan	: Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian dan cara merawat kebersihan gigi dan mulut 2. Cara menyikat gigi dengan baik dan benar 3. Penyebab tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut 4. Pengertian dan penyebab karies gigi 5. Kunjungan ke dokter gigi 6. Makanan yang menyehatkan dan merusak gigi
Sasaran	: Kelompok intervensi siswa kelas I
Tempat	: SDN 3 Padasuka
Waktu	: 60 menit

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama 60 menit menggunakan *Activity Book*, diharapkan siswa dapat memahami pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian dan cara merawat kebersihan gigi dan mulut, diharapkan siswa dapat memahami pengertian dan cara merawat kebersihan gigi.

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menyikat gigi dengan benar, diharapkan siswa dapat memahami cara menyikat gigi dengan benar.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang penyebab tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut, diharapkan siswa dapat menyebutkan penyebab tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan benar.

TIK IV : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian dan penyebab karies gigi, diharapkan siswa dapat memahami dan menyebutkan pengertian dan penyebab karies gigi dengan benar.

TIK V : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang kunjungan ke dokter gigi, diharapkan siswa dapat memahami waktu berkunjung ke dokter gigi dengan benar.

TIK VI : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang makanan yang menyehatkan dan merusak gigi, siswa dapat membedakan makanan sehat dan tidak sehat untuk gigi dengan benar

III. Materi

TIK I : Pengertian dan Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut

1. Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut

Salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut yaitu tingkat kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut dalam kesehatan gigi dan mulut sangatlah penting. Beberapa masalah mulut dan gigi dapat terjadi karena kita kurang menjaga kebersihan gigi dan mulut kita. Kesadaran menjaga kesehatan mulut sangat perlu dan merupakan obat pencegah terjadinya masalah gigi dan mulut yang paling tepat. (Rahmat Hidayat, 2016).

2. Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut

Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah dengan menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi, cara menyikat gigi, jenis makanan, kontrol plak, *scalling*, alat bantu sikat gigi.

TIK II : Cara Menyikat Gigi dengan Baik dan Benar

Terdapat 16 langkah cara menyikat gigi yang baik dan benar, yaitu:

1. Meletakkan sikat dengan bulu sikat menghadap ke atas.
2. Menuangkan pasta gigi sebesar kacang.
3. Menggosok gigi bagian depan dengan cara naik turun.
4. Mnggosok gigi bagian samping kanan dengan cara memutar.
5. Menggosok gigi bagian samping kiri dengan cara memutar.
6. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan atas dengan cara maju mundur.
7. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri atas dengan cara maju mundur.
8. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan bawah dengan cara maju mundur.
9. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri bawah dengan cara maju mundur.

10. Menggosok gigi bagian dalam kanan atas dengan cara mencungkil
11. Menggosok gigi bagian dalam kiri atas dengan cara mencungkil.
12. Menggosok gigi bagian dalam kanan bawah dengan cara mencungkil.
13. Menggosok gigi bagian dalam kiri bawah dengan cara mencungkil.
14. Menggosok gigi dalam bagian depan atas.
15. Menggosok gigi dalam bagian depan bawah.
16. Menggosok lidah dengan vertical (Hardiyanti, 2016).

TIK III : Kebiasaan yang dapat merusak gigi

1. Tidak menggosok gigi dua kali sehari
2. Cara menyikat gigi yang tidak benar
3. Mengonsumsi makanan yang merusak gigi
4. Menggunakan pasta gigi dan sikat gigi yang tidak sesuai

TIK IV : Pengertian dan Penyebab Karies

Gigi yang tidak dirawat lama kelamaan akan rusak dan bisa menimbulkan nyeri, gigi berlubang, pembengkakan pada gusi. Ada beragam jenis sakit gigi yang mungkin muncul, di antaranya:

1. Karies Gigi

Karies gigi atau gigi berlubang biasa muncul karena gigi tidak terbersihkan dengan baik, akhirnya plak dan bakteri menumpuk pada area gigi dan mulut.

2. Gingivitis

Gingivitis atau radang gusi biasa muncul karena kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga, tidak jauh berbeda dengan karies gigi radang gusi juga disebabkan oleh penumpukan plak pada gigi yang sudah infeksi.

Cara Pencegahan:

Cara pencegahannya bisa dengan rutin menyikat gigi. Namun hal itu saja mungkin tidak cukup apalagi untuk anak – anak. Pencegahan yang lainnya bisa dengan menggunakan obat kumur dan menggunakan benang gigi (Fadli, 2020).

TIK V : Kunjungan ke Dokter Gigi

Pergi ke dokter gigi secara teratur sangatlah penting karena itu sangat diperlukan sebagai salah satu upaya preventif karena mereka ahlinya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut (Hidayat, 2016).

TIK VI : Makanan yang Menyehatkan dan Tidak Baik Gigi

Menurut (Tarigan, 2013), fungsi mekanis dari makanan yang dimakan berpengaruh dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, diantaranya :

1. Makanan yang bersifat membersihkan gigi, yaitu makanan yang berserat dan berair seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.
2. Sebaliknya makanan yang dapat merusak gigi yaitu makanan yang manis dan mudah melekat pada gigi seperti coklat, permen, biskuit, dll
3. **Konsumsi Air Putih**
Status kesehatan gigi dan mulut sangat erat hubungannya dengan perilaku atau kebiasaan dari masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya dan juga kondisi dari air minumnya.

IV. Metode

1. Simulasi Game
2. Ceramah
3. Tanya Jawab

V. Alat Peraga

1. *Activity Book*

VI. Kegiatan Belajar Mengajar

NO	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluh	Sasaran			
1.	Perkenalan - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan - Apersepsi :“Adik- adik kalian tahu tidak bagaimana cara agar gigi dan mulut kita tetap bersih dan sehat?	Menjawab salam Menyimak Menyimak Menjawab Pertanyaan	Kelompok Diskusi Tanya jawab	Lisan	2 menit

2.	Penyampaian materi TIK I : Pengertian dan cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut TIKII : Cara menyikat gigi dengan baik dan benar TIK III : Kebiasaan Buruk yang Dapat Merusak Gigi. TIK IV : Pengertian dan Penyebab Karies TIK V : Kunjungan Ke Dokter Gigi TIK VI : Makanan yang Menyehatkan dan Tidak Baik Bagi Gigi.	Memperhatikan, menyimak Memperhatikan, menyimak Memperhatikan, menyimak Memperhatikan, menyimak	Kelompok Diskusi Kelompok Diskusi Kelompok Diskusi	Media <i>Activity</i> <i>Book</i>	7 menit 8 menit 8 menit 8 menit 7 menit 7 menit
3.	Mengadakan evaluasi berupa pertanyaan	Menjawab pertanyaan	Tanya jawab		4 menit
4.	-Menyimpulkan materi - Ucapan terimakasih - Mengucapkan salam	-Ikut menyimpulkan -Menyimak	Tanya jawab		4 menit 2 menit
Total					60 menit

VII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung

2. Jenis : Lisan

A. Pertanyaan :

- 1) Sebutkan cara menyikat gigi yang baik dan benar!
- 2) Sebutkan makanan yang dapat merusak gigi!
- 3) Sebutkan 2 penyakit gigi dan mulut!
- 4) Kapan waktu yang tepat untuk melakukan kunjungan ke dokter gigi!

E. Jawaban :

- 1) Cara menyikat gigi, sebagai berikut:
 - a. Meletakkan sikat dengan bulu sikat menghadap ke atas.
 - b. Menuangkan pasta gigi sebesar kacang.

- c. Menggosok gigi bagian depan dengan cara naik turun.
- d. Mnggosok gigi bagian samping kanan dengan cara memutar.
- e. Menggosok gigi bagian samping kiri dengan cara memutar.
- f. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan atas dengan cara maju mundur.
- g. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri atas dengan cara maju mundur.
- h. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan bawah dengan cara maju mundur.
- i. Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri bawah dengan cara maju mundur.
- j. Menggosok gigi bagian dalam kanan atas dengan cara mencungkil
- k. Menggosok gigi bagian dalam kiri atas dengan cara mencungkil.
- l. Menggosok gigi bagian dalam kanan bawah dengan cara mencungkil.
- m. Menggosok gigi bagian dalam kiri bawah dengan cara mencungkil.
- n. Menggosok gigi dalam bagian depan atas.
- o. Menggosok gigi dalam bagian depan bawah.
- p. Menggosok lidah dengan vertical

2) Makanan yang merusak gigi

Makanan yang merusak gigi yaitu mengandung banyak gula seperti permen, coklat, jeli, biscuit, ice cream karena makanan tersebut dapat menyebabkan gigi berlubang (Sariningsih, 2012).

3) Karies gigi dan halitosis

4) Setiap 6 bulan sekali

VIII. Pengembangan Materi

Assalamualaikum wr wb

Bagaimana kabar adik – adik hari ini? Semoga dalam keadaan sehat wal afiat aamiin. Sebelumnya saya akan memperkenalkan diri terlebih dahulu, nama teteh Tiara Rizki Raswan, saya dari Jurusan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Maksud kedatangan saya adalah ingin berbagi sedikit ilmu dengan adik-adik. Ada yang ingin saya tanyakan. “Apakah adik–adik sudah tahu bagaimana cara merawat gigi agar gigi dan mulut kita tetap bersih?” Bila belum tau

saya disini akan berbagi sedikit ilmu yang telah teteh ketahui mengenai cara memelihara gigi dan mulut tetap bersih dan sehat. Sebelumnya kita akan dibagi menjadi 4 kelompok bermain menggunakan media *activity book*, nanti kelompok yang teteh panggil silahkan maju ke depan, kelompok yang lainnya boleh tetep duduk di bangku ya.

Salah satu cara untuk memelihara kebersihan gigi yaitu dengan menyikat gigi, menyikat gigi merupakan tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang menempel pada gigi yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada rongga mulut adik – adik.

“siapa disini yang belum tahu cara menyikat gigi dengan benar?” nah untuk cara menyikat gigi yang benar yaitu yang pertama saya akan menjelaskan cara membersihkan gigi bagian depan atas (digerakan dari atas ke bawah gerakan sikat dengan arah ke atas ke bawah secara memutar), yang kedua untuk membersihkan gigi bagian samping gerakan sikat dengan arah ke atas ke bawah atau memutar, yang ketiga ada gerakan ke depan dan ke belakang dapat dilakukan untuk membersihkan bagian pengunyahan gigi, yang terakhir yaitu cara membersihkan bagian dalam dan belakang gigi dengan cara menggerakkan sikat ke atas dan ke bawah, Selanjutnya ada kebiasaan yang dapat merusak gigi, “siapa disini yang masih tidak menggosok gigi?” “nah sebaiknya segera dihilangkan yah kebiasaan buruknya” karena dapat menyebabkan kerusakan pada gigi. Agar gigi kita tetap sehat kita harus menghindari setiap kebiasaan buruk yang akan berdampak pada gigi, adik-adik apakah sudah tahu waktu untuk menyikat gigi? Waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu setelah sarapan pagi dan sebelum tidur pada malam hari dan jangan lupa untuk membiasakan pergi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali untuk memeriksakan keadaan rongga mulut adik-adik. Nah, jika adik–adik mengabaikan cara menyikat gigi yang baik dan benar bisa saja nanti akan terserang penyakit gigi dan mulut contohnya gigi berlubang dan rang gusi disini teteh akan memberitahu cara menyikat gigi,

“Siapa yang tau makanan apa yang dapat menyehatkan dan merusak gigi?” dari makanan yang bergizi dan pola makan yang sehat dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut, salah satu makanan yang menyehatkan yaitu makanan yang berserat

karena memiliki daya pembersih yang baik, seperti labu siam, wortel, lobak, mentimun, nanas, apel, pear, kiwi dan lain – lain. Untuk makanan yang dapat merusak gigi yaitu yang banyak mengandung gula seperti permen, coklat, biskuit dan lain – lain.

Demikian yang dapat tete h sampaikan, semoga bermanfaat ilmu nya dan bisa menjadi pengetahuan baru untuk adik - adik agar lebih bisa menjaga kesehatan gigi. Terimakasih atas perhatian dan waktunya mohon maaf apabila ada salah kata yang terucap dari lisan, ataupun perilaku.

Wasalamualaikum wr wb

Pembimbing

Penyuluh,

Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M
NIP. 198010112010122001

Tiara Rizki Raswan
NIM P2.06.25.2.19.039

LAMPIRAN 5
INFORMED CONCENT



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Kesehatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp/Fax Tasikmalaya 46196

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

No Hp/Telepon :

Menyatakan telah memberi persetujuan untuk mengikuti rangkaian kegiatan dalam prapenelitian skripsi yang berjudul : Pengaruh *Activity Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Anak Kelas 1 SDN Padasuka 3 Kabupaten Garut.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Garut, 26 Maret 2023

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Mengetahui :

Ketua Pelaksana Penelitian

Tiara Rizki Raswan

LAMPIRAN 6
LEMBAR STATUS
PEMERIKSAAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Kesehatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

KUESIONER PENGETAHUAN

Nama : _____

Beri tanda (√) pada kolom benar atau salah pada table di bawah ini :

No	Pengetahuan Kesehatan Gigi	Benar	Salah
1.	Waktu menggosok gigi minimal 2 kali sehari		
2.	Waktu menggosok gigi yang baik dilakukan sesudah makan		
3.	Waktu menggosok gigi yang baik dilakukan sebelum tidur		
4.	Pasta gigi yang digunakan yaitu sebesar kacang tanah		
5.	Gerakan menggosok gigi untuk gigi bagian depan adalah atas bawah		
6.	Gerakan menggosok gigi untuk gigi bagian samping adalah gerak memutar		
7.	Gerakan menggosok gigi untuk gigi bagian dalam adalah di sikat ke luar		
8.	Gerakan menggosok gigi untuk gigi bagian belakang (pengunyahan) adalah maju dan mundur.		
9.	Saya tidak perlu menggosok permukaan lidah		
10.	Saya rajin menggosok gigi maka gigi akan bersih dan sehat		



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Kesehatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 4619

**LEMBAR OBSERVASI KEMAMPUAN SISWA DALAM
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

Nama Siswa :

No	Kegiatan	Skor			
		1	2	3	4
1.	Memegang sikat dengan bulu sikat menghadap ke atas				
2.	Menuangkan pasta gigi sebesar kacang				
3.	Menggosok gigi bagian depan dengan cara naik turun				
4.	Menggosok gigi bagian samping kanan dengan cara memutar				
5.	Menggosok gigi bagian samping kiri dengan cara memutar				
6.	Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan atas dengan cara maju mundur				
7.	Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri atas dengan cara maju mundur.				
8.	Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kanan bawah dengan cara maju mundur				
9.	Menggosok gigi bagian kunyah sebelah kiri bawah dengan cara maju mundur				

10.	Menggosok gigi bagian dalam kanan atas dengan cara mencungkil				
11.	Menggosok gigi bagian dalam kiri atas dengan cara mencungkil				
12.	Menggosok gigi bagian dalam kanan bawah dengan cara mencungkil				
13.	Menggosok gigi bagian dalam kiri bawah dengan cara mencungkil				
14.	Menggosok gigi dalam bagian depan atas				
15.	Menggosok gigi dalam bagian depan bawah				
16.	Menggosok lidah dengan vertical.				

LAMPIRAN 7
MEDIA

Bagaimana rasanya setelah menyikat gigi?

- Bersih
- Bau mulut
- Segar
- Kotor
- Gigi berlubang
- Sehat

14

Dentist's Tools

Alat dokter gigi

15

Health Habits

Ayo! Hidup Sehat

- Aku sering berolahraga
- Aku sering mencuci tangan
- Aku minum banyak air putih
- Aku banyak makan makanan sehat
- Aku bisa menjaga kebersihan gigi & mulut

16

Tooth Shadow Matching

Jenis Gigi

5

Children's Teeth Care

Apa yang membuat gigiku tetap sehat?

- Memakan banyak sayur dan buah
- Makan banyak makanan manis
- Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan
- Mencuci gigi dengan pasta gigi
- Mencuci gigi dengan pasta gigi
- Mencuci gigi dengan pasta gigi
- Mencuci gigi dengan pasta gigi
- Mencuci gigi dengan pasta gigi

17

Peek Inside a Tooth

Anatomi gigi

18

LAMPIRAN 8
DATA HASIL PENELITIAN

Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pre-test (sebelum)		Post test (sesudah)	
				Nilai	Kriteria	Nilai	Kriteria
1	R1	P	7	80	Baik	100	Baik
2	R2	P	7	80	Baik	100	Baik
3	R3	P	6	50	Kurang	90	Baik
4	R4	P	7	80	Baik	100	Baik
5	R5	P	7	40	Kurang	100	Baik
6	R6	L	7	70	Cukup	100	Baik
7	R7	L	7	50	Kurang	90	Baik
8	R8	L	6	80	Baik	100	Baik
9	R9	L	7	50	Kurang	100	Baik
10	R10	L	7	70	Cukup	90	Baik
11	R11	P	7	80	Baik	100	Baik
12	R12	L	7	80	Baik	100	Baik
13	R13	P	7	40	Kurang	100	Baik
14	R14	p	7	70	Cukup	90	Baik
15	R15	p	7	80	Baik	90	Baik
16	R16	P	7	60	Cukup	100	Baik
17	R17	L	7	70	Cukup	90	Baik
18	R18	P	7	80	Baik	100	Baik
19	R19	L	7	80	Baik	100	Baik
20	R20	L	7	80	Baik	90	Baik
21	R21	L	7	80	Baik	100	Baik
22	R22	L	7	80	Baik	90	Baik
23	R23	L	6	50	Kurang	100	Baik
24	R24	L	7	60	Cukup	100	Baik
25	R25	L	7	70	Cukup	100	Baik
26	R26	L	7	80	Baik	100	Baik
27	R27	L	7	30	Kurang	90	Baik
28	R28	L	7	70	Cukup	100	Baik
29	R29	P	7	40	Kurang	80	Baik
30	R30	P	7	70	Cukup	100	Baik
31	R31	L	7	70	Cukup	90	Baik

Rekapitulasi Lembar Ceklis Keterampilan Menyikat Gigi

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pre-test (sebelum)		Post test (sesudah)	
				Nilai	Kriteria	Nilai	Kriteria
1	R1	P	7	27	Kurang	57	Sangat Baik
2	R2	P	7	33	Cukup	55	Sangat Baik
3	R3	P	6	30	Cukup	54	Sangat Baik
4	R4	P	7	33	Cukup	58	Sangat Baik
5	R5	P	7	24	Kurang	55	Sangat Baik
6	R6	L	7	26	Kurang	61	Sangat Baik
7	R7	L	7	29	Cukup	59	Sangat Baik
8	R8	L	6	29	Cukup	57	Sangat Baik
9	R9	L	7	26	Kurang	58	Sangat Baik
10	R10	L	7	27	Kurang	53	Sangat Baik
11	R11	P	7	27	Kurang	58	Sangat Baik
12	R12	L	7	18	Kurang	54	Sangat Baik
13	R13	P	7	27	Kurang	57	Sangat Baik
14	R14	p	7	27	Kurang	60	Sangat Baik
15	R15	p	7	27	Kurang	56	Sangat Baik
16	R16	P	7	26	Kurang	64	Sangat Baik
17	R17	L	7	29	Cukup	54	Sangat Baik
18	R18	P	7	29	Cukup	59	Sangat Baik
19	R19	L	7	26	Kurang	56	Sangat Baik
20	R20	L	7	27	Kurang	54	Sangat Baik
21	R21	L	7	27	Kurang	54	Sangat Baik
22	R22	L	7	28	Cukup	54	Sangat Baik
23	R23	L	6	26	Kurang	55	Sangat Baik
24	R24	L	7	27	Kurang	52	Sangat Baik
25	R25	L	7	32	Cukup	53	Sangat Baik
26	R26	L	7	23	Kurang	56	Sangat Baik
27	R27	L	7	28	Cukup	40	Baik
28	R28	L	7	29	Cukup	54	Sangat Baik
29	R29	P	7	27	Kurang	50	Baik
30	R30	P	7	30	Cukup	59	Sangat Baik
31	R31	L	7	32	Cukup	54	Sangat Baik

LAMPIRAN 9
HASIL UJI STATISTIK

Hasil Uji Paired T-Test Pengetahuan Kesehatan Gigi Sebelum dan Susudah

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	66.77	31	15.359	2.759
	Post test	96.13	31	5.584	1.003

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre test & Post test	31	.277	.066	.131

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Paired Differences		t	df	Significance	
					95% Confidence Interval of the Difference				One-Sided p	Two-Side
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre test - Post test Pengetahuan	-29.355	14.818	2.661	-34.790	-23.920	-11.030	30	<.001	<.001

Paired Samples Effect Sizes

		Standardizer ^a	Point Estimate	95% Confidence Interval		
				Lower	Upper	
Pair 1	Pre test - Post test	Cohen's d	14.818	-1.981	-2.586	-1.365
		Hedges' correction	15.202	-1.931	-2.521	-1.330

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Hasil Uji Paired T-Test Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Susudah

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test sikat gigi	27.61	31	2.952	.530
	Post test sikat gigi	55.48	31	4.081	.733

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre test sikat gigi & Post test sikat gigi	31	-.031	.434	.869

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Significance	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				One-Sided p	Two-Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre test sikat gigi – Post test sikat gigi	-27.871	5.110	.918	-29.745	-25.996	-30.365	30	<.001	<.001

Paired Samples Effect Sizes

		Standardizer ^a	Point Estimate	95% Confidence Interval	
				Lower	Upper
Pair 1	Pre test sikat gigi - Post test sikat gigi	Cohen's d	5.110	-6.867	-4.033
		Hedges' correction	5.243	-6.693	-3.931

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

LAMPIRAN 10
DOKUMENTASI



Anak Kelas 1 SDN
Padasuka 3



Pembagian
Kuesioner Survei
awal



Pengisian kuesioner
pretest



Keterampilan menyikat gigi sebelum dilakukan intervensi



Penyuluhan menggunakan media *activity book*





Pengisian kuesioner posttest



Keterampilan menyikat gigi setelah dilakukan intervensi



Dokumentasi Bersama para guru SDN 3 Padasuka

LAMPIRAN 11
BIOGRAFI PENULIS

BIOGRAFI PENULIS



TIARA RIZKI RASWAN
NIM. P2.06.25.2.19.039

Lahir di Garut pada tanggal 15 September 2000. Anak dari pasangan ayahanda Yayan Raswan dan ibunda Ai Farida, merupakan anak ke tiga dari empat bersaudara. Beralamat di Kampung Padasuka RT/RW 03/03 Desa Padasuka Kecamatan Cikajang Kabupaten Garut Provinsi Jawa Barat.

RIWAYAT PENDIDIKAN	LULUS
RA MIFTAHUL FALAH	2007
SDN 3 PADASUKA	2013
SMPS MIFTAHUL FALAH	2016
MA PERSIS TAROGONG	2019
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA	2023