

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas mengunyah permen karet xylitol dengan pengolesan *Casein Phosphopeptide-Amorphous Calcium Phosphate* (CPP-ACP) terhadap siswa kelas VIII SMPN 17 Kota Tasikmalaya tahun 2023 dapat disimpulkan:

- 5.1.1. Terdapat perubahan *pH saliva* siswa kelas VIII-E SMPN 17 Kota Tasikmalaya sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengunyah permen karet *xylitol*.
- 5.1.2. Menunjukkan hasil uji *wilcoxon* pada kelompok *pre-test* dan *post-test* diperoleh nilai *p-value (2-tailed)* 0,017. Nilai 0,017 lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima yang artinya terdapat perubahan *pH saliva* sebelum dan sesudah mengunyah permen karet *xylitol* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sehingga dapat disimpulkan bahwa mengunyah permen karet *xylitol* dapat mempengaruhi *pH saliva* menjadi netral pada siswa kelas VIII-E SMPN 17 Kota Tasikmalaya.
- 5.1.3. Terdapat perubahan *pH saliva* siswa kelas VIII-G SMPN 17 Kota Tasikmalaya sebelum dan sesudah diberikan intervensi pengolesan *Casein Phosphopeptide-Amorphous Calcium Phosphate* (CPP-ACP).
- 5.1.4. Terdapat perbandingan rata-rata *pH saliva* sesudah dilakukan intervensi mengunyah permen karet xylitol dan pengolesan CPP-ACP pada siswa kelas VIII-E dan VIII-G SMPN 17 Kota Tasikmalaya.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya untuk kedepannya, sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan mengkonsumsi susu sapi, yogurt, dan keju karena terdapat kandungan CPP-ACP yang dapat menghambat terjadinya karies pada enamel gigi.

5.2.2 Bagi Sekolah

Bagi SMPN 17 Kota Tasikmalaya penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan dan membentuk kerjasama dengan instansi Kesehatan dalam pelayanan kesehatan gigi kepada siswa-siswi SMPN 17 Kota Tasikmalaya.

5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas mengunyah permen karet xylitol dengan Casein Phosphopeptide Amorphous Phosphate (CPP-ACP) terhadap aspek yang lainnya.