

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

حين تشعر أن كل الطرق مغلقة ، سيصل لك لطف الله من المسار المستحيل

When you feel that all roads are closed, Allah's kindness will come to you from the impossible path

Persembahan :

Puji dan syukur atas Rahmat dan karunia Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Saya berharap dengan selesainya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, dapat bermanfaat bagi diri saya sendiri dan orang-orang yang membacanya dan menjadi satu Langkah awal menuju masa depan saya dalam meraih cita-cita yang Diridhoi-Nya Aamiin Allahumma Aamiin. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk keluarga tercinta dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan dukungan dan do'a.

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH SEMANGKA TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V
SDN CIJOHO KECAMATAN KUNINGAN
KABUPATEN KUNINGAN**

Muhammad Ikhsan Saepuloh¹, Yayah Sopianah², Lina Rismayani³

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: Muhammadikhsansaepuloh301200@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut salah satunya adalah faktor perilaku mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut dapat dilihat dari adanya deposit organik seperti sisa makanan, plak gigi dan kalkulus. Plak merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi yang terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak dalam suatu matrik interseluler. Plak dapat dihilangkan dengan upaya control plak salah satunya dengan cara alamiah, yaitu dengan cara mengunyah buah semangka. **Tujuan:** menganalisis pengaruh mengunyah buah semangka terhadap kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN Cijoho Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan. **Metode:** Metode yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode pra eksperimental dengan *one group pre-test and post-test design*. Jumlah sampel pada penelitian ini sejumlah 21 orang, dengan taktik *purposive sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan lembar *checklist* dan lembar pemeriksaan *hygiene index*. **Hasil:** Hasil pemeriksaan *hygiene index* pada siswa kelas V SDN Cijoho sebelum diberikan perlakuan mengunyah buah semangka didapatkan hasil sebesar 42% dengan kriteria sedang, dan setelah mendapatkan perlakuan mengunyah buah semangka didapatkan hasil sebesar 66% dengan kriteria sedang. **Kesimpulan:** Ada pengaruh mengunyah buah semangka terhadap kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN Cijoho Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan, karena nilai (*p-value*) = 0,000 ($<\alpha : 0,05$).

Kata kunci : Pengaruh, buah semangka, kebersihan gigi dan mulut.

Daftar Pustaka : 35 buah (2005-2022)

**THE EFFECT OF CHEWING WATERMELON FRUIT ON TEETH AND
MOUTH HYGIENE IN CLASS V STUDENTS
SDN CIJOHO, BRASS DISTRICT
BRASS DISTRICT**

Muhammad Ikhsan Saepuloh¹, Yayah Sopianah², Lina Rismayani³

1 Student of the Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

2.3 Lecturer in the Department of Dental Health at the Tasikmalaya Ministry of
Health Polytechnic

Email: Muhammadikhsansaepuloh301200@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the causes of dental and oral health problems is the behavior factor of neglecting dental and oral hygiene. Dental and oral hygiene can be seen from the presence of organic deposits such as food residue, dental plaque and calculus. Plaque is a soft deposit that adheres tightly to the tooth surface consisting of microorganisms that multiply in an intercellular matrix. Plaque can be removed by trying to control plaque, one of which is in a natural way, namely by chewing watermelon. **Purpose:** to analyze the effect of watermelon adhesions on oral hygiene in fifth grade students at SDNCijoho, Kuningan District, Kuningan Regency. **Method:** The method used in this study used the pre-experimental method with one group pretest and posttest design. The number of samples in this study were 21 people, with a purposive sampling technique. The measuring instrument for this study used a checklist sheet and a hygiene index examination sheet. **Results:** The results of examining the cleanliness index in class V students at SDN Cijoho before being given the watermelon chewing treatment obtained a result of 42% with moderate criteria, and after getting the treatment of chewing watermelon the result was 66% with critical criteria. **Conclusion:** There is an effect of chewing watermelon on dental and oral hygiene in class V students at SDN Cijoho, Kuningan District, Kuningan Regency, because the p-value = 0.000 (α : 0.05).

Keywords : Influence, watermelon, dental and oral hygiene.

Bibliography: 35 pieces (2005-2022)