

**GAMBARAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DAN KELUHAN
KELELAHAN MATA DI UNIT REKAM MEDIS
RSUD CIAMIS TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH



ADINDA MARETTA PENDANI

P2.06.37.0.20.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
PRODI DIII REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
TASIKMALAYA**

2023

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dedi Setiadi, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
3. dr. H. Rizali Sofiyani, MM selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis;
4. Fery Fadly, MKM selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
6. Orang tua dan keluarga yang telah mendo'akan serta memberi dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini;
7. Seluruh mahasiswa Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Angkatan 11
8. Sahabat yang selalu membantu dan memberi semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan ini

Tasikmalaya, Januari 2023

Penulis

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
2023**

ADINDA MARETTA PENDANI

**GAMBARAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DAN KELUHAN KELELAHAN MATA DI
UNIT REKAM MEDIS
RSUD CIAMIS TAHUN 2023**

61 Hal, V Bab, 14 Tabel, 7 Gambar, 19 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Intensitas pencahayaan merupakan salah satu faktor fisik yang memiliki dampak pada kualitas seorang pekerja. Intensitas pencahayaan berpengaruh terhadap produktivitas kerja dan mengurangi risiko kesalahan dalam bekerja. *Asthenopia* (kelelahan mata) merupakan salah satu gangguan yang terjadi akibat pencahayaan yang buruk. Berdasarkan studi pendahuluan dan pengukuran cahaya setempat yang dilakukan di ruang pendaftaran didapatkan intensitas cahaya sebesar 80 lux, jumlah tersebut masih dibawah standar dan dapat menyebabkan risiko terjadinya keluhan kelelahan mata. Tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran intensitas pencahayaan di unit rekam medis dengan keluhan kelelahan mata pada petugas rekam medis di RSUD Ciamis.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Pengumpulan data yaitu dengan pengukuran menggunakan lux meter, kuesioner dan observasi.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian didapatkan bahwa Nilai rata-rata inteinsitas peinchayaan di unit reikam meidis RSUD Ciamis pada ruangan peindaftaran rawat jalan, ruangan admisi ruang filing rawat jalan, filing rawat inap, dan ruang rekam medis secara berturut-turut yaitu sebesar 132.33 lux, 227.41 lux, 78.5 lux, 251 lux, dan 254.91 lux dan sebanyak 21 orang (61.8%) petugas rekam medis mengalami keluhan kelelahan mata.

Simpulan: Intensitas pencahayaan di unit rekam medis RSUD Ciamis dari 5 ruangan di unit rekam medis yang diukur hanya ada 1 ruangan yang intensitas cahayanya sudah sesuai dengan standar Kepmenkes No. 1405 Tahun 2022 yaitu ruang filing rawat inap dengan intensitas cahaya sebesar 251 lux dan sebagian besar petugas rekam medis mengalami keluhan kelelahan mata.

Kata Kunci: Intensitas, Pencahayaan, *Asthenopia*, Rekam Medis

ADINDA MARETTA PENDANI

**REVIEW OF LIGHTING INTENSITY AND COMPLAINTS OF EYE STRAIN IN THE
MEDICAL RECORDS UNIT OF CIAMIS GENERAL HOSPITAL IN 2023**

61 Pages, V Chapters, 14 Tables, 7 Images, 19 Enclosures

ABSTRACT

Background: *Lighting intensity is a physical factor that has an impact on the quality of a worker. Lighting intensity affects work productivity and reduces the risk of worker errors. Asthenopia (eyestrain) is a disorder that occurs due to poor lighting. Based on preliminary studies and local light measurements carried out in the registration room, it was found that the light intensity was 80 lux, this amount was still below the standard and could cause a risk of eye fatigue complaints. The purpose of this study was to describe the intensity of lighting in the medical record unit in relation to complaints of eye fatigue in medical record officers at Ciamis Hospital.*

Research Results: *The results of the study found that the average luminance intensity in the medical record unit at Ciamis Hospital in the outpatient registration room, admission room, outpatient filing room, inpatient filing, and medical record room were respectively 132.33 lux, 227.41 lux lux, 78.5 lux, 251 lux, and 254.91 lux and as many as 21 people (61.8%) medical record workers experienced complaints of eye fatigue.*

Conclusion: *The intensity of lighting in the medical record unit of Ciamis Hospital from the 5 rooms in the medical record unit that was measured, it was only 1 room where the light intensity was in accordance with the Kepmenkes No. standard. 1405 of 2022, namely an inpatient filing room with a light intensity of 251 lux and most medical record workers experience complaints of eye fatigue.*

Keywords: *Intensity, Lighting, Asthenopia, Medical Records*

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Rekam Medis	8
2. Intensitas Pencahayaan	11
3. Kelelahan Mata	19
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29

F.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	34
G.	Pengolahan Data	35
H.	Analisis Data	35
I.	Etika Penelitian	36
J.	Jalannya Penelitian	36
K.	Jadwal Penelitian	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A.	Gambaran Umum Rumah Sakit.....	38
B.	Hasil Penelitian.....	39
C.	Pembahasan Penelitian.....	48
BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Standar Intensitas Pencahayaan	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Gangguan Kesehatan Mata.....	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Berisiko.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Sumber Pencahayaan	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	43
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Kelelahan Mata	44
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Keluhan Akibat Pencahayaan	44
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Keluhan Mengganggu Aktivitas	45
Tabel 4. 10 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Ruang Pendaftaran Rawat Jalan.....	45
Tabel 4. 11 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Ruang Admisi.....	46
Tabel 4. 12 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Ruang Filing Rawat Jalan	47
Tabel 4. 13 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Ruang Filing Rawat Inap	47
Tabel 4. 14 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan Ruang Rekam Medis...	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lux meter	17
Gambar 2. 2 Penentuan titik pengukuran dengan luas kurang dari 10m^2	18
Gambar 2. 3 Penentuan titik pengukuran dengan luas 10m^2 - 100m^2	19
Gambar 2. 4 Penentuan titik pengukuran dengan luas lebih dari 100m^2	19
Gambar 2. 5 Anatomi Mata Manusia	20
Gambar 2. 6 Kerangka Teori	27
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Proposal
- Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Pra Penelitian KESBANGPOL Kabupaten Ciamis
- Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian KESBANGPOL Kabupaten Ciamis
- Lampiran 6 Surat Keterangan Pra Penelitian KESBANGPOL Kabupaten Ciamis
- Lampiran 7 Jawaban Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pengantar Kaji Etik
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 11 Lembar Rekomendasi Ujian Proposal
- Lampiran 12 Lembar Rekomendasi Ujian KTI
- Lampiran 13 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 14 Informed Consent Kuesioner
- Lampiran 15 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Observasi
- Lampiran 17 Olah Data
- Lampiran 18 Output SPSS
- Lampiran 19 Dokumentasi