

**PENILAIAN ORGANOLEPTIK *SNACK BAR* TEPUNG
KACANG KEDELAI DAN PISANG AMBON SEBAGAI *SNACK*
SEHAT PENAMBAH NUTRISI UNTUK ATLET**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

HANI NURFAIDAH

NIM P2.06.31.2.20.052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON

TAHUN 2023

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Penilaian Organoleptik *Snack Bar* Tepung Kacang Kedelai Dan Pisang Ambon Sebagai *Snack* Sehat Penambah Nutrisi Untuk Atlet". Sholawat kita limpahkan kepada junjungan besar, Nabi Muhammad SAW, pada para sahabat, keluarga serta kita selaku umatnya hingga akhir jaman. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing Tugas Akhir Ibu Uun Kunaepah, S.SiT, M.Si yang telah memberikan motivasi, dukungan, bimbingan, saran dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.
2. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM selaku penguji 1 Tugas Akhir yang telah membantu dan memberikan saran dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.
3. Bapak Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.Hkes selaku penguji 2 Tugas Akhir yang telah membantu dan memberikan saran dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.
4. Seluruh dosen dan staf Prodi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan baik dari segi materi maupun non materi yang selalu tulus serta dari Alm. Bapak yang turut mendoakan diatas sana sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Sahabat sahabat tercinta yang selalu ada untuk memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasinya.
7. Teman – teman Kelas 3B yang saling memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini .
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan Tugas Akhir ini agar menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua khususnya dikalangan gizi dan kesehatan.

Cirebon, Mei 2023

Hani Nurfaidah

Penilaian Organoleptik *Snack Bar* Tepung Kacang Kedelai Dan Pisang Ambon Sebagai *Snack* Sehat Penambah Nutrisi Untuk Atlet

Hani Nurfaidah¹, Uun Kunaepah²

INTISARI

Gizi dalam olahraga merupakan bagian penting dalam performa atlet. Nutrisi yang tepat akan menyeimbangkan asupan energi dengan pengeluaran energi. Kebutuhan gizi atlet dapat dipenuhi dari makanan tambahan berupa *snack bar*. Pemilihan *snack bar* didasari pada padatnya latihan dan pertandingan atlet. Tujuan penelitian adalah mengetahui penilaian organoleptik dari *snack bar* tepung kacang kedelai dan pisang ambon sebagai *snack* sehat penambah nutrisi atlet. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan menggunakan metode uji hedonik dengan desain penelitian Rancangan Acak Lengkap (RAL). Terdapat dua kali pengulangan. Penilaian berupa uji organoleptik dilakukan oleh tiga puluh mahasiswa dan mahasiswa yang merupakan mahasiswa tingkat II dan tingkat III Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon dan perhitungan estimasi kandungan gizi menggunakan Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2017. Hasil penelitian ini menghasilkan produk terbaik dengan nilai rata-rata dari semua parameter organoleptik adalah F2 (tepung kacang kedelai 20% dan pisang ambon 20%). kandungan gizi *Snack bar* Tepung kacang kedelai dan pisang ambon terbaik per 100g yaitu energi 365 kkal, protein 17,9g, lemak 21,4g, karbohidrat 34,8g.

Kata Kunci : Organoleptik, pisang ambon, *Snack bar*, Tepung Kacang Kedelai, Zat Gizi

¹Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	2
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
3. Atlet	Error! Bookmark not defined.
4. Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Atlet dan Kebutuhan Gizi	Error! Bookmark not defined.
2. Snack Bar	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Organoleptik	Error! Bookmark not defined.
4. Kandungan Gizi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Pengolahan dan Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Penapisan Panelis	Error! Bookmark not defined.
2. Penentuan Panelis.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pembuatan <i>Snack Bar</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V <u>SIMPULAN DAN SARAN</u>.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Standar Mutu Snack bar *Snack bar* Menurut SNI 01-2886-1992 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Rancangan Acak Lengkap**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Formulasi Bahan Setiap Perlakuan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Bahan dan Alat.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Hasil Penilaian Organoleptik Snack Bar Tepung Kacang Kedelai dan Pisang
Ambon**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Estimasi Kandungan Gizi Snack Bar Tepung Kacang Kedelai **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Kontribusi Energi Snack bar Tepung kacang Kedelai Terbaik Terhadap
Kecukupan Gizi Atlet**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Snack Bar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Pisang Ambon	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Kerangka Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuisisioner Penetapan Panelis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Formulir Ketersediaan Menjadi Panelis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Formulir Uji Organoleptik 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Formulir Uji Organoleptik 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Pengolahan Data Organoleptik.....	Error! Bookmark not defined.