

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI  
EKSKLUSIF MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEAFLET DI DESA BENDUNGAN KECAMATAN  
PANGENAN KABUPATEN CIREBON TAHUN 2023**

**Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

**CHIKA SALSABILA**

NIM P20.631.2.20.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI D III GIZI CIREBON  
Jalan K.S Tubun Nomor 58, Kejaksan, Kota Cirebon**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang ASI eksklusif Melalui Penyuluhan  
Menggunakan Media Leaflet Di Desa Bendungan Kecamatan Pangenan  
Kabupaten Cirebon Tahun 2023”**

Tugas akhir dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Chika Salsabila

NIM : P2.06.31.2.20.005

Telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dewan penguji tugas akhir  
program studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 07 Juni 2023

Waktu : 12.30 sd 13.30

Pembimbing



**Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes**

NIP. 195906181983031001

# **PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DI DESA BENDUNGAN KECAMATAN PANGENAN KABUPATEN CIREBON TAHUN 2023**

Chika Salsabila<sup>1</sup>, Hari Santoso<sup>2</sup>

## **INTISARI**

ASI merupakan nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan mengandung seperangkat zat perlindungan untuk memerangi penyakit. Dua tahun pertama kehidupan seorang anak sangat penting, karena nutrisi yang optimal selama periode ini menurunkan morbiditas dan mortalitas, mengurangi risiko penyakit kronis, dan mendorong perkembangan yang lebih baik secara keseluruhan. Oleh karena itu, pemberian ASI yang optimal yaitu saat anak berusia 0-23 bulan sangat penting karena dapat menyelamatkan nyawa lebih dari 820.000 anak di bawah usia 5 tahun setiap tahun (WHO, 2020) Cakupan menurut Dinkes Jawa Barat (2020) cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Cirebon pada tahun 2020 sebesar 72,39%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif melalui penyuluhan menggunakan media leaflet di desa bendungan kecamatan pangenan kabupaten cirebon tahun 2023.

Metode yang digunakan adalah penelitian *pre-eksperimen* (rancangan eksperimen semu) dengan desain *One Group Pre-Post Test*. Pada rancangan ini tidak terdapat kelompok pembandingan (*Control*), melainkan menggunakan observasi pertama (*Pre-Test*) serta observasi kedua (*Post-Test*) yang mana bertujuan untuk menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah dilakukannya intervensi.

Hasil penelitian peningkatan pengetahuan tentang ASI eksklusif menggunakan media leaflet sebelum dilakukan intervensi penyuluhan didapatkan hasil rata-rata skor nilai pretest naik sebesar 67,9, nilai tetap sebesar 84 dan nilai turun 80. Sedangkan sesudah dilakukan intervensi penyuluhan menggunakan media leaflet tentang ASI eksklusif didapatkan hasil rata-rata skor nilai posttest naik sebesar 91,25, nilai tetap sebesar 80 dan nilai turun sebesar 75. Didapatkan bahwa perubahan kenaikan skor rata-rata sebesar 23,3.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu balita, ASI eksklusif

1. Mahasiswa program Studi DIII Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## PRAKATA

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Penelitian yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang ASI eksklusif Melalui Penyuluhan Menggunakan Media *Leaflet* Di Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon Tahun 2023”.

Penyusunan Tugas Akhir Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Gizi Cirebon.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

2. Uun Kunaepah, SST, M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan penelitian ini.
3. Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes. selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dwi Kusumayanti SKM, MKM selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Samuel, SKM, MGizi selaku penguji II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
7. Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dorongan, motivasi dan untaian do'a yang selalu mengiringi penulis berpijak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman dekat penulis Barkah Dwi, Juju Jumaroh dan Nurasih yang telah menemani, menghibur serta memberi dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman seperjuangan di Program Studi D III Gizi Cirebon Angkatan 11 (Kenzius) dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga apa yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan ini mendapat balasan dari Allah SWT. Tidak mustahil jika terdapat kekurangan ini maupun penulisan, itu semua karena kedangkalan dari pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya penulis yang akan datang. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya, khususnya bagi penulis.

Cirebon, 07 Juni 2023

Chika Salsabila

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	2
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PRAKATA .....	4
DAFTAR ISI .....	6
DAFTAR TABEL .....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN .....	10
INTISARI .....	3
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. ASI eksklusif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Penyuluhan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Leaflet .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Besaran Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variable dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengambilan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Jenis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran umum lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Karakteristik responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gambaran tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Distribusi frekuensi menurut variabel.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Gambaran tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Gambaran tingkat pengetahuan sesudah intervensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut status ekonomi .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut umur ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut pekerjaan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut pendidikan... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut pengalaman tentang pemberian ASI eksklusif .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 Distribusi frekuensi perubahan pengetahuan menurut keaktifan ibu hadir di posyandu .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11 Distribusi frekuensi jumlah keterpaparan informasi tentang ASI eksklusif .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 Tahapan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Rekapitulasi Nilai Pre Test dan Post-Test .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Naskah Penjelasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Naskah Persetujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 <i>Leaflet</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>