

**TUGAS AKHIR**  
**STUDI KASUS ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO**  
**RESPONDEN RAWAT INAP DIABETES MELITUS TIPE-II DI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WALED KABUPATEN**  
**CIREBON**

Disusun guna mencapai Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

**SITI NURUL JANA**

NIM.P2.06.31.2.20.032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**PRODI D-III GIZI CIREBON**  
**TAHUN 2023**

## **PRAKATA**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada seluruh umat manusia di muka bumi. Atas izin dan kekuatan yang dicurahkan-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Studi Kasus Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe-II Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon”.

Penyusunan Tugas Akhir ini di ajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Penyusunan tugas akhir ini melibatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu,penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Uun Kunaepah, SST, Msi, Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon .
2. Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu selama penyusunan.
3. H. Arif Fachrudin, S.Gz. Dietisien. MM penguji yang telah meluangkan waktu dalam jalannya sidang tugas akhir.
4. Hj. Alina Hizni, SKM, MPH dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam jalannya sidang tugas akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen, staf tata usaha, staf pengelola perpustakaan dan rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Prodi Gizi Cirebon Angkatan Kenzius, yang menjadi inspirasi dan motivasi kami untuk terus maju melangkah bersama menuju gerbang menjadi Ahli Gizi profesional.

6. Ayah dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dorongan, motivasi dan untaian do'a yang selalu mengiringi dimana penulis berpijak.
7. Sahabat saya Widya Astuti, Sayidah Milasari, Novi Setiawati, Nursiah, dan Adek Komala yang selalu membantu dan memberi dukungan selama penyusunan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan juga penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut lagi.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

# **Studi Kasus Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe-II Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon**

Siti Nurul Janah<sup>1</sup>, Isnar Nurul Alfiah<sup>2</sup>

## **INTISARI**

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis di mana pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh tidak secara efektif menggunakan insulin. Berdasarkan penelitian *Internasional Diabetes Federation* tahun 2021, 537 juta penduduk dunia didiagnosis sebagai penyandang DM. Penderita DM di Indonesia mencapai 19,5 juta orang yang menempati peringkat ke-5 di dunia. Hasil Risesdas tahun 2018 melaporkan prevalensi penyakit Diabetes Mellitus sebanyak 2%. Di Jawa Barat pada tahun 2018 1,7%. Berdasarkan data rekam medis Rumah Sakit Umum Daerah Waled Cirebon prevalensi diabetes melitus pada tahun 2022 sebanyak 77 pasien.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan energi dan zat gizi makro responden rawat inap diabetes melitus tipe-2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien penyakit diabetes melitus tipe-2 rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon dan memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan penatalaksanaan telah dilaksanakan dengan baik. Asupan kedua responden masih kurang dari kebutuhan sehari atau tidak sesuai dengan standar diet penyakit diabetes melitus tipe-2. Persentase asupan energi pada responden 1 (46%) dan 2 (69,9%), protein pada responden 1 (40,5) dan 2 (86,1%), lemak pada responden 1 (75,6%) dan 2 (132,9%), karbohidrat responden 1 (42,7%) dan 2 (50,8%).

**Kata Kunci :** Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Diabetes Melitus Tipe-II

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

# DAFTAR ISI

<b><u>HALAMAN PERSETUJUAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>INTISARI</u></b> .....	iv
<b><u>PRAKATA</u></b> .....	ii
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	v
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	viii
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	ix
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	x
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>A. Latar Belakang</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>B. Rumusan Masalah</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>C. Tujuan Penelitian</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Tujuan Umum</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan Khusus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>D. Manfaat Penelitian</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>A. Diabetes Melitus</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Diabetes Melitus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Etiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Tanda dan Gejala</u> .....	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Patofisiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Pencegahan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Kadar Gula Darah</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>B. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe-II</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Edukasi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Diet Diabetes Melitus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Latihan Jasmani</u> .....	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Intervensi farmakologis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>C. Asupan Zat Gizi Makro</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Energi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Karbohidrat</u> .....	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Protein</u> .....	Error! Bookmark not defined.

4. Lemak .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Kerangka Teori</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Kerangka Konsep</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
2. Tempat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Populasi dan Sampel</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
2. Besar Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Variabel dan Definisi Operasional</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data .....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>F. Pengolahan Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
<b>G. Jalannya Penelitian</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan .....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan .....	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Akhir .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Hasil</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <b>Gambaran Umum Rumah Sakit Daerah Waled</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <b>Karakteristik Responden</b> .....	Error! Bookmark not defined.
3. <b>Penatalaksanaan Diet Penyakit Diabetes Melitus</b> .....	Error! Bookmark not defined.
9. <b>Asupan Energi Pada Penderita Diabetes Melitus</b> .....	Error! Bookmark not defined.
10. <b>Asupan Protein Pada Penderita Diabetes Melitus</b> .....	Error! Bookmark not defined.

11.	<u>Asupan Lemak Pada Penderita Diabetes Melitus</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
12.	<u>Asupan Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus</u>	...	Error! Bookmark not defined.
<b>B.</b>	<b><u>Pembahasan</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<u>Karakteristik Responden</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<u>Penatalaksanaan Gizi Responden</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
3.	<u>Asupan Energi Pada Penderita Diabetes Melitus</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
4.	<u>Asupan Protein Pada Penderita Diabetes Melitus</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
5.	<u>Asupan Lemak Pada Penderita Diabetes Melitus</u>	.....	Error! Bookmark not defined.
6.	<u>Asupan Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus</u>		Error! Bookmark not defined.
	<b><u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
	<b><u>A. Simpulan</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
	<b><u>B. Saran</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
	<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
	<b><u>LAMPIRAN</u></b>	.....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1. Kadar Gula Darah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 2. Kategori IMT</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 3. Data Hasil Laboratorium Ny. T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 4. Data Fisik Ny. T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 5. Data Klinis Ny. T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 6. Klasifikasi Hipertensi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 7. Hasil Food Frequency Ny. T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 8. Food Recall 3x24 Jam Ny.T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 9. Terapi Medis Responden Ny.T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 10. Diagnosa Gizi Ny.T</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 11. Monitoring dan Evaluasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 12. Kategori IMT</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 13. Data Hasil Laboratorium Ny. E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 14. Data Fisik Ny. E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 15. Data Klinis Ny. E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 16. Klasifikasi Hipertensi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 17. Food Recall 3x24 Jam Ny.E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 18. Terapi Medis Responden Ny. E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 19. Diagnosa Gizi Ny.E</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Tabel 20. Monitoring dan Evaluasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1. Kerangka Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. Kerangka Konsep</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 3. Letak geografis Rumah Sakit Umum Daerah Waled</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
<u>Gambar 4. Struktur Organisasi Gizi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 5. Persentase Asupan Energi Responden</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 6. Persentase Asupan Protein Responden</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 7. Persentase Asupan Lemak Responden</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 8. Persentase Asupan Karbohidrat Responden</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal Penelitian .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lampiran 3. Naskah Persetujuan .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lampiran 4. Formulir Identitas Responden .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lampiran 5. Form Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus..</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Lampiran 6. Form Food Recall 24 Jam.....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>