

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET Fe PADA SISWI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI
(MAN) 1 KABUPATEN CIREBON TAHUN 2023**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

FARKHATUN AMALIA PRIHARTINI

NIM P2.06.31.2.20.048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON
2023**

**“ Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Siswi
Di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kabupaten Cirebon Tahun 2023 ”**

Farkhatun Amalia Prihartini¹, Hari Santoso²

INTISARI

Kekurangan zat besi adalah masalah yang paling sering dijumpai dan merupakan salah satu dari 10 masalah yang serius, di Indonesia pemerintah telah merencanakan program untuk menurunkan angka kejadian anemia. Hasil riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa proporsi jumlah tablet fe yang dikonsumsi remaja putri dalam 12 bulan remaja putri mengonsumsi tablet Fe kurang dari 52 butir dengan alasan rasa dan bau yang tidak enak. Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe merupakan ketaatan atau kedisiplinan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet Fe menurut karakteristik siswi di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kabupaten Cirebon.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas X dan XI Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kabupaten Cirebon. teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis univariat untuk mendapatkan gambaran masing-masing variabel dalam bentuk penyajian dengan tabel silang untuk mengetahui distribusi frekuensi antar variabel

Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe kategori patuh 12,9% tidak patuh 87,1%. Karakteristik menurut variabel terdiri dari aroma yang paling banyak ditemukan yaitu tidak suka dengan aroma tablet Fe kategori patuh 4,7 tidak patuh 62,3%. Menurut rasa yang paling banyak ditemukan yaitu tidak suka dengan rasa tablet Fe dengan kategori patuh 9,4 tidak patuh 69,4%. Menurut efek samping yang mengalami kategori patuh 5,% tidak patuh 48,2%. Menurut pengetahuan yang paling banyak muncul yaitu berpengetahuan baik kategori patuh 9,4% dan tidak patuh 49,4. Menurut dukungan dari pihak sekolah yaitu kurang mendukung kategori patuh 9,4% tidak patuh 65,9%.

Kata Kunci : Kepatuhan, Aroma, Rasa, Efek Samping, Pengetahuan, Dukungan dari Pihak Sekolah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Siswi di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kabupaten Cirebon Tahun 2023” tepat pada waktunya

Penyusunan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemeskes Tasikmalaya. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat kepada peneliti sehingga dapat menempuh dan menyelesaikan Tugas Akhir .
2. Ibu Uun Kunaepah, S.ST, M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan penelitian ini
3. Bapak Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes. Selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, Mpd. selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini
5. Ibu Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si . selaku penguji II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian
6. Kedua Orang tua tercinta Bapak Mahmudin dan Ibu Siti Maryam yang memberikan kasih sayang tiada hingga. Doa yang tulus, dukungan moral

maupun materil, bimbingan serta motivasi dan semangat yang membangun bagi anaknya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi D III Gizi Cirebon Angkatan 11 (Kenzius) dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga apa yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan ini mendapat baasan dari Allah SWT. Penulis menyadari terdapat kekurangan isi maupun penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun demi kesempurnaan penelitian ini agar menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga penelitian ini berjalan dengan lancer serta bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukanya, khusus nya bagi penulis.

Cirebon, 30 Mei 2023

Farkhatun Amalia Prihartini

NIM P20631220048

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Tablet Fe	8
2. Kepatuhan	13
3. Pengetahuan	16
4. Dukungan Orang Tua.....	20
5. Dukungan Pihak Sekolah.....	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
1. Waktu Penelitian	25
2. Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan sampel.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
3. Teknik Sampling	26

D. Variabel dan Definisi Operasional	28
1. Variabel	28
2. Definisi Operasional	29
E. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Jenis Data	31
2. Cara Pengumpulan Data	31
3. Instrumen Penelitian	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Teknik Pengolahan Data	33
2. Teknik Analisis Data	35
G. Jalannya Penelitian	35
1. Tahap Persiapan	35
2. Tahap Pelaksanaan	36
3. Tahap Akhir	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
Mekanisme siswi mendapatkan tablet Fe	38
Karakteristik Siswi	38
Distribusi Tingkat Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Fe	38
Gambaran Distribusi Karakteristik Tablet Fe dan Siswi dalam Mengonsumsi Tablet Fe	39
Kepatuhan Siswi Mengonsumsi Tablet Fe Menurut Karakteristik	42
B. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Mengukur Pengetahuan	20
Tabel 2. Definisi Operasional	29
Tabel 3. Karakteristik Siswi	38
Tabel 4. Distribusi Tingkat Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	38
Tabel 5. Distribusi Tingkat Ketertarikan Aroma pada Tablet Fe	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Ketertarikan Rasa pada Tablet Fe	39
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Efek Samping mengonsumsi Tablet Fe .	39
Tabel 8. Frekuensi Jumlah efek samping yang dialami	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi 1 Efek samping Menurut Jenis.....	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan dalam mengonsumsi Tablet Fe	41
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Pihak Sekolah dalam Mengonsumsi Tablet Fe	41
Tabel 12. Distribusi Tingkat Ketertarikan Aroma Menurut Kepatuhan.....	42
Tabel 13. Distribusi Tingkat Ketertarikan Rasa Menurut Kepatuhan	42
Tabel 14. Distribusi Tingkat Efek Samping yang dialami Menurut Kepatuhan ..	43
Tabel 15. Frekuensi jumlah yang mengalami efek samping menurut Kepatuhan	44
Tabel 16. Efek samping berdasarkan Jenis efek samping menurut kepatuhan	44
Tabel 17. Distribusi Tingkat Pengetahuan Menurut Kepatuhan	45
Tabel 18. Distribusi Tingkat Dukungan Pihak Sekolah Menurut Kepatuhan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	58
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian	59
Lampiran 3. Informed Consent.....	61
Lampiran 4. Kuesioner.....	62
Lampiran 5. Surat Keternagan Penelitian.....	65
Lampiran 6. Foto Kegiatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24