

**GAMBARAN STATUS GIZI MENURUT KARAKTERISTIK
ORANG TUA DAN LINGKUNGAN PADA BALITA
DI POSYANDU ROSELA PERUMAHAN KALIWULU
TAHUN 2023**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

SALSA NADYA SAFFANAH

NIM.P2.06.31.2.20.072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
PRODI D III GIZI CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

2023

“GAMBARAN STATUS GIZI MENURUT KARAKTERISTIK ORANG TUA DAN LINGKUNGAN PADA BALITA DI POSYANDU ROSELA PERUMAHAN KALIWULU TAHUN 2023”

Salsa Nadya Saffanah¹ , Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes²

INTISARI

Status gizi menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dan WHO adalah keadaan yang diakibatkan oleh faktor langsung (asupan dan penyakit) dan faktor tidak langsung (berat badan lahir, sanitasi lingkungan, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, jarak kelahiran, jumlah anak, status ekonomi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi menurut karakteristik orang tua dan lingkungan pada balita di Posyandu Rosela kecamatan plered kabupaten cirebon tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran status gizi balita berdasarkan karakteristik orang tua dan lingkungan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2023 di Posyandu Rosela Perumahan Kaliwulu. Pada penelitian ini tidak menggunakan teknik sampling karena jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yaitu sebesar 98 balita yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik orang tua dan lingkungan.

Hasil penelitian pada proporsi balita yang memiliki status gizi normal menurut riwayat berat badan lahir paling banyak adalah balita dengan riwayat berat badan lahir normal (64,9%), menurut riwayat penyakit paling banyak adalah balita yang tidak memiliki riwayat penyakit (67,1%), menurut riwayat pendidikan paling banyak adalah (SMA/SMK) (63,9%), menurut pekerjaan paling banyak adalah Ibu Rumah Tangga (65,4%), menurut jumlah anak paling banyak adalah ≥ 2 anak (69.0%), menurut jarak kelahiran paling banyak adalah < 3 tahun (72,2%), menurut pola asuh paling banyak adalah kategori baik (63,9%) menurut tingkat pengetahuan paling banyak adalah kategori baik (64,6%), menurut status ekonomi paling banyak adalah kategori tidak miskin (63,2%), dan menurut sanitasi lingkungan paling banyak adalah kategori baik (63,9%).

Kata Kunci : Karakteristik Orang Tua, Lingkungan, Status Gizi

1. Mahasiswa Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat serta rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi Menurut Karakteristik Orang Tua dan Lingkungan pada Balita di Posyandu Rosela Perumahan Kaliwulu” dengan baik.

Penyusunan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya sebagai Tugas Akhir

Tugas akhir ini dapat disusun atas kerjasama serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM selaku Sekretaris Program Studi D III Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Dr. Hari Santoso. SKM., M.Epid., M.HKes selaku dosen pembimbing Proposal Penelitian dan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dengan baik sehingga Tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Dosen dan Staff Program Studi D III Gizi Cirebon. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D III Gizi Cirebon.
5. Kedua orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan doa yang tanpa henti sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas akhir ini

6. Mas Revan yang selalu menemani, mendukung, mendoakan, serta menjadi tempat berkeluh kesah dan memberikan masukan selama menyusun Tugas akhir ini.
7. Anggi, Hani, Resty, Aliyah, Vanisa dan Yuniike yang selalu menemani, mendukung dan menjadi tempat keluh kesah serta memberikan banyak masukan selama menyusun Tugas akhir ini
8. Teh Puteri, Bila dan Naurah yang telah memberikan dukungan, doa dan masukan serta motivasi selama menyusun Tugas akhir ini
9. Teman-teman Kenzius terutama teman-teman dari kelas B terima kasih atas segala perhatian dan dukungan serta motivasi yang sudah diberikan selama 3 tahun menempuh pendidikan bersama di Program Studi D III Gizi Cirebon.
10. Serta semua rekan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini

Semoga hasil penelitian ini bisa diterima dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam menyusun Tugas akhir selanjutnya.

Cirebon, 5 Juni 2023

Salsa Nadya Saffanah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian.....	16
1. Tujuan Umum.....	16
2. Tujuan Khusus.....	16
D. Manfaat Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Teori	18
1. Status Gizi.....	18
2. Balita.....	28
3. BBLR.....	29
4. Pendidikan Ibu	30
5. Pekerjaan Ibu	31
6. Pola Asuh.....	32
7. Penyakit	34
8. Pengetahuan.....	36
9. Sanitasi Lingkungan	38
10. Jumlah Anak.....	39
11. Jarak Kelahiran.....	39

12. Status Ekonomi.....	41
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi dan Sampel.....	45
2. Besar Sampel	45
3. Teknik sampling	46
D. Variabel dan Definisi Operasional	46
E. Teknik Pengumpulan Data	51
1. Jenis Data.....	51
2. Cara Pengumpulan Data	52
3. Instrumen Penelitian	52
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
1. Teknik Pengolahan Data.....	53
2. Teknik Analisis Data	54
G. Jalannya Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
1. Gambaran Umum.....	56
2. Karakteristik balita.....	57
3. Karakteristik Ibu Balita.....	58
4. Distribusi frekuensi karakteristik status ekonomi.....	60
5. Distribusi frekuensi karakteristik sanitasi lingkungan.....	61
6. Distribusi frekuensi status gizi menurut variable terpilih.....	61

B. Pembahasan	64
1. Karakteristik	64
2. Distribusi frekuensi status gizi menurut variable terpilih	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. SIMPULAN.....	73
B. SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Status Gizi	19
Tabel 2. Definisi Operasional	47
Tabel 3. Distribusi frekuensi umur balita.....	57
Tabel 4. Distribusi frekuensi jenis kelamin	57
Tabel 5. Distribusi berat badan lahir	57
Tabel 6. Distribusi frekuensi riwayat penyakit	57
Tabel 7. Distribusi frekuensi status gizi BB/U.....	58
Tabel 8. Distribusi frekuensi umur responden	58
Tabel 9. Distribusi frekuensi riwayat pendidikan	59
Tabel 10. Distribusi frekuensi pekerjaan responden	59
Tabel 11. Distribusi frekuensi jumlah anak	59
Tabel 12. Distribusi frekuensi jarak kelahiran	60
Tabel 13. Distribusi frekuensi pengetahuan responden.....	60
Tabel 14. Distribusi frekuensi pola asuh.....	60
Tabel 15. Distribusi frekuensi karakteristik status ekonomi.....	60
Tabel 16. Distribusi frekuensi karakteristik sanitasi lingkungan	61
Tabel 17. Distribusi frekuensi status gizi menurut berat badan lahir.....	61
Tabel 18. Distribusi frekuensi status gizi menurut riwayat penyakit.....	61
Tabel 19. Distribusi frekuensi status gizi menurut riwayat pendidikan.....	62
Tabel 20. Distribusi frekuensi status gizi menurut pekerjaan ibu	62
Tabel 21. Distribusi frekuensi status gizi menurut jumlah anak.....	62
Tabel 22. Distribusi frekuensi status gizi menurut jarak kelahiran.....	63
Tabel 23. Distribusi frekuensi status gizi menurut pola asuh	63
Tabel 24. Distribusi frekuensi status gizi menurut pengetahuan ibu	63
Tabel 25. Distribusi frekuensi status gizi menurut status ekonomi	64
Tabel 26. Distribusi frekuensi status gizi menurut sanitasi lingkungan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	43
Gambar 2. Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal.....	79
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	80
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 4. Kuesioner.....	83
Lampiran 5. Dokumentasi.....	88