

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU BATITA  
TERHADAP INISIASI MENYUSU DINI  
DI POSYANDU ROSELA PERUMAHAN KALIWULU  
KECAMATAN PLERED KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**

**Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

**JIHAN ALIIFAH**

**NIM P2.06.31.2.20.055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI D III GIZI CIREBON**

**2023**

# **Gambaran Karakteristik Ibu Batita terhadap Inisiasi Menyusu Dini Di Posyandu Rosela Kecamatan Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023**

## **INTISARI**

Jihan Aliifah<sup>1</sup>, Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes<sup>2</sup>

Inisiasi menyusu dini (IMD) adalah proses membiarkan bayi dengan nalurinya sendiri dapat menyusu segera dalam satu jam pertama setelah lahir, akan terjadi kontak kulit ibu dan kulit bayi. Bayi dibiarkan minimal satu jam di dada ibu. Data Riskesdas tahun 2018 cakupan IMD di Indonesia sebesar 58,2%, angka ini mengalami peningkatan dibandingkan pada tahun 2013 yaitu sebesar 34,5%. Target cakupan IMD menurut Gizi Masyarakat pada tahun 2019 sebesar 50% yang artinya, secara nasional target IMD telah tercapai. Meskipun demikian, jika melihat target global yang sebesar 70%, upaya peningkatan cakupan IMD di Indonesia masih perlu ditingkatkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu batita terhadap inisiasi menyusu dini pada lingkup kerja posyandu rosela kecamatan plered kabupaten cirebon tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain cross sectional, yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran distribusi praktik pemberian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) berdasarkan karakteristik ibu. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi ibu batita Di Posyandu Rosela Desa Kaliwulu, Kecamatan Plered, Kabupaten Cirebon yaitu ada 50 ibu batita yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian pada proporsi ibu batita yang melakukan IMD menurut tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat menengah (SLTA/ sederajat) sebanyak 19 responden (70,4%), menurut tingkat pengetahuan paling banyak adalah berpengetahuan baik sebanyak 25 responden (67,6%), menurut status pekerjaan paling banyak adalah ibu yang tidak bekerja sebanyak 30 responden (76,9%), menurut paritas paling banyak adalah ibu dengan 2-4 kali kehamilan (Multipara) sebanyak 23 responden (67,6%), menurut jarak kelahiran paling banyak adalah ibu dengan jarak kelahiran tidak ideal (<24 bulan atau >48 bulan) sebanyak 19 responden (67,9%), menurut urutan kelahiran paling banyak adalah ibu dengan urutan kelahiran anak kedua atau lebih sebanyak 23 responden (67,6%), menurut proses persalinan paling banyak adalah ibu dengan persalinan normal sebanyak 28 responden (100%), menurut penolong persalinan paling banyak adalah ibu yang ditolong oleh bidan sebanyak 26 responden (100%).

**Kata Kunci:** Karakteristik Ibu dan Inisiasi Menyusu Dini

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Ibu Batita terhadap Inisiasi Menyusu Dini Di Posyandu Rosela Perumahan Kaliwulu Kecamatan Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, MSi selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon
2. Bapak Dr. Hari Santoso, SKM, M. Epid, MHKes selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan rela meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH selaku dewan penguji II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Terima kasih Dosen dan Staff Program Studi D III Gizi Cirebon atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama kurang kurang lebih 3 tahun penulis menempuh pendidikan di Program Studi D III Gizi Cirebon.

6. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan doa, kasih sayang dan motivasi serta pengorbanan berupa moril maupun materil yang tidak terbatas.
7. Terima kasih teman-teman tingkat seperjuangan yang sudah memberikan dukungan selama penyusunan tugas akhir ini.
8. Terimakasih bidan dan kader-kader posyandu rosela perumahan kaliwulu plered yang telah mengizinkan peneliti untuk dilakukannya penelitian dilingkup posyandu.
9. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam segala hal berkaitan dengan penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga apa yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini mendapatkan balasan dari Allah SWT. Tidak mustahil jika terdapat kekurangan isi maupun penulisan itu semua karena kedangkalan dari pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya penulis yang akan datang. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan, khususnya bagi penulis.

Cirebon, 23 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis Penelitian .....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	45

2. Sampel.....	45
3. Teknik Sampling .....	45
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	52
1. Teknik Pengolahan Data .....	52
2. Teknik Analisis Data.....	55
G. Jalannya Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil.....	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	57
2. Karakteristik .....	57
3. Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Batita terhadap IMD.....	62
B. Pembahasan.....	66
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
A. Simpulan.....	80
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	47
Tabel 2. Distribusi frekuensi ibu menurut umur .....	58
Tabel 3. Distribusi frekuensi ibu menurut tingkat pendidikan.....	58
Tabel 4. Distribusi frekuensi ibu menurut tingkat pengetahuan tentang IMD.....	58
Tabel 5. Distribusi frekuensi ibu menurut status pekerjaan.....	59
Tabel 6. Distribusi frekuensi ibu menurut paritas .....	59
Tabel 7. Distribusi frekuensi ibu menurut jarak kelahiran.....	59
Tabel 8. Distribusi frekuensi ibu menurut urutan kelahiran .....	60
Tabel 9. Distribusi frekuensi ibu menurut proses persalinan.....	60
Tabel 10. Distribusi frekuensi ibu menurut penolong persalinan .....	60
Tabel 11. Karakteristik Batita .....	61
Tabel 12. Distribusi tingkat pendidikan ibu batita terhadap IMD .....	62
Tabel 13. Distribusi tingkat pengetahuan ibu batita terhadap IMD .....	62
Tabel 14. Distribusi jenis pekerjaan ibu batita terhadap IMD .....	63
Tabel 15. Distribusi paritas terhadap IMD.....	63
Tabel 16. Distribusi jarak kelahiran terhadap IMD .....	64
Tabel 17. Distribusi urutan kelahiran terhadap IMD .....	64
Tabel 18. Distribusi proses persalinan dengan IMD .....	65
Tabel 19. Distribusi penolong persalinan dengan IMD .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan.....	88
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	89
Lampiran 3. Formulir persetujuan penelitian.....	90
Lampiran 4. Informed Consent .....	91
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 6. Dokumentasi penelitian .....	96