

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK
USIA 7 -24 BULAN MENURUT KARAKTERISTIK ORANG
TUA DI DESA CILEULEUY KECAMATAN CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2023**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli madya Gizi



Disusun Oleh :

FAHNI NURFAJRIYAH

P2.06.31.2.20.013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PRODI D.III GIZI CIREBON
TAHUN 2023**

Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak Usia 7 -24 Bulan Menurut Karakteristik Orang Tua Di Desa Cileuleuy Kecamatan Cigugur Kabupaten Kuningan Tahun 2023

Fahni Nurfajriyah¹, Hari Santoso²

INTISARI

ASI eksklusif adalah bayi hanya diberikan ASI tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, air teh, madu air putih dan tanpa tambahan makanan padat seperti bubur susu, tim, pisang, papaya, biscuit. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 71,58%, angka tersebut tidak memenuhi target nasional dalam pelaksanaan ASI eksklusif sebesar 80%. Rendahnya presentase pemberian ASI Eksklusif di Indonesia ini berhubungan dengan kurangnya pengetahuan masyarakat di bidang kesehatan dan minimnya dukungan dari berbagai pihak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik orang tua yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Cileuleuy Kecamatan Cigugur Kabupaten Kuningan Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki anak usia 7-24 bulan di Desa Cileuleuy sebanyak 51 responden. Penelitian ini dilaksanakan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ibu memberikan ASI eksklusif sebanyak 19 responden (37%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 32 responden (63%).

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Orang Tua, Karakteristik

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Pada Anak Usia 7 -24 Bulan Menurut Karakteristik Orang Tua Di Desa Cileuleuy Kecamatan Cigugur Kabupaten Kuningan Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Penyusunan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan penelitian ini.
2. Bapak Dr. Hari Santoso, SKM, M.Epid, M.HKes selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan, dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak Harum Rohgunanto, SKM. M.Eng selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Seluruh dosen dan staff di Program Studi D III Gizi Cirebon.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang telah banyak memberi doa, kasih sayang dan motivasi serta pengorbanan berupa moril maupun materil yang tidak terbatas.
6. Seluruh dosen dan staff di Program Studi D III Gizi Cirebon.

7. Teman – teman seperjuangan di Program Studi D III Gizi Cirebon Angkatan 11 (Kenzius) dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga apa yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan ini mendapat balasan dari Allah SWT. Tidak mustahil jika terdapat kekurangan isi maupun penulisan, itu semua karena kedangkalan dari pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya penulis yang akan datang. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya, khususnya bagi penulis.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. ASI Eksklusif	6
2. Orang Tua	10
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	17
3. Besaran Sampel.....	18
4. Teknik Sampling	18

D.	Variabel dan Definisi Operasional	19
1.	Variabel.....	19
2.	Definisi Operasional	20
E.	Teknik Pengumpulan Data	23
1.	Jenis Data	23
2.	Cara Pengumpulan Data.....	23
3.	Instrumen Penelitian	24
F.	Pengolahan dan Analisa Data.....	24
1.	Teknik Pengolahan Data	24
2.	Teknik Analisis Data.....	27
G.	Jalannya Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	Hasil	28
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
2.	Karakteristik Anak Dan Orang Tua	29
3.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Orang Tua	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		46
A.	Simpulan.....	46
B.	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	15
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	20
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Saat Menikah	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Saat Melahirkan	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Saat Menyusui.....	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Paritas	31
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Ekonomi.....	31
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	32
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tempat Pemeriksaan Kehamilan.....	32
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Asi.....	33
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Umur Ibu Saat Menikah.....	33
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Umur Ibu Saat Anak Dilahirkan	34
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	34
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Saat Menyusui.....	35
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Paritas... 36	
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Status Ekonomi	36
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Suami.....	37
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Tempat Pemeriksaan Kehamilan	37
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	53
Lampiran 2. Informed Consent	54
Lampiran 3. Kuesioner.....	55
Lampiran 4. Surat Perizinan Desa.....	59
Lampiran 5 Pelaksanaan Penelitian	60