

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI DI SMK PARIWISATA
KOTA CIREBON TAHUN 2023**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh :

DELLA NOVITA

NIM P20631220007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
PRODI D III GIZI CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
2023**

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMK Pariwisata Kota Cirebon”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon.
2. Bapak Samuel, SKM. M.Gizi selaku ketua dewan penguji dan dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, saran, serta motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Dwi Kusumayanti, SKM, MKM, selaku dewan penguji 1 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.PD, selaku dewan penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan.

tugas akhir ini.

5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon Kedua orang tua saya, serta saudara-saudara saya atas doa, dukungan baik moril maupun materil yang selalu diberikan sehingga peneliti lancar dalam menjalani pendidikan ini.
6. Teman-teman Kenzius Angkatan 11 prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon atas perhatian dan dukungannya.
7. Teman terdekat saya yang selalu meluangkan waktu untuk menemani, memberi motivasi dan dukungan, serta saran selama masa pendidikan dan pembuatan tugas akhir ini.
8. Sahabat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, serta memberi dukungan dan motivasi secara tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahawa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa dating dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Cirebon, Oktober 2022

Peneliti

ABSTRACT

Health and nutrition problems in Indonesia that are considered most often experienced by Indonesian youth include iron deficiency (anemia), lack of height (stunting), chronic energy deficiency (thin), and overweight or obesity. The high mortality rate for both mother and child is an indicator that reflects the health status of the mother which is closely related to the health and nutrition preparation of a woman to become a potential mother, including young women. The purpose of this study was to describe the knowledge and adherence to blood supplement consumption at the Cirebon City Tourism Vocational School. This type of research is descriptive which describes knowledge and adherence to consumption of iron tablets. The level of knowledge based on adherence to blood supplement consumption showed that respondents who had less knowledge score category tended to be less compliant in consuming iron supplement tablets (65.2%) as many as 15 respondents. The conclusion is that students who have a less knowledge score category tend to be less compliant in consuming blood-supplement tablets compared to students who have knowledge scores who are quite obedient in consuming blood-supplement tablets.

Keywords: Knowledge, Compliance, Consumption of Iron Tablets, Young Women

ABSTRAK

Masalah kesehatan dan gizi di Indonesia yang dinilai paling sering dialami oleh remaja Indonesia antara lain kekurangan zat besi (anemia), kurang tinggi badan (stunting), kurang energi kronis (kurus), dan kegemukan atau obesitas. Tingginya angka kematian pada ibu dan anak merupakan indikator yang mencerminkan status kesehatan ibu yang erat berkaitan dengan persiapan kesehatan dan gizi seorang perempuan untuk menjadi calon ibu, termasuk remaja putri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMK Pariwisata Kota Cirebon. Jenis penelitian adalah deskriptif yang menggambarkan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Tingkat pengetahuan berdasarkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah menunjukkan bahwa responden memiliki kategori skor pengetahuan kurang akan cenderung kurang patuh mengkonsumsi tablet tambah darah (65.2%) sebanyak 15 responden. Kesimpulannya adalah siswi yang memiliki kategori skor pengetahuan kurang cenderung kurang patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dibandingkan dengan siswi yang memiliki skor pengetahuan cukup patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Konsumsi Tablet Tambah Darah, Remaja Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Remaja	6
2. Zat Besi	7
3. Tablet Tambah Darah	10
4. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	14
5. Pengetahuan (Knowlegde).....	17
B. Kerangka Teori Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
1. Waktu Penelitian.....	22
2. Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	22
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
1. Variabel.....	25
2. Definisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27

1. Jenis Data.....	27
2. Cara Pengumpulan Data.....	27
3. Instrumen Penelitian.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Teknik Pengolahan Data	28
2. Teknik Analisis Data	29
G. Jalannya Penelitian.....	30
1. Tahap persiapan	30
2. Tahap Pelaksanaan	30
3. Tahap Akhir.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Angka kecukupan zat besi pada remaja putri **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Definisi Operaosinal **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Distribusi sampel menurut kelompok umur, kelas dan jenis kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi, Kepatuhan Dan Alasan Tidak Konsumsi Tablet Tambah **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Kepatuhan dan Alasan Tidak Konsumsi Tablet Tambah Darah **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

