



# **LAMPIRAN**



## Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b> <b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b> POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115 e-mail : direktorat@poltekkestasikmlaya.ac.id website: <a href="http://www.poltekkestasikmalaya.ac.id">www.poltekkestasikmalaya.ac.id</a>	
---	--	---

---

Nomor	: PP.07.01/IX.1/438/2022	Cirebon, 06 Desember 2022
Lampiran	: -	
Perihal	: <b>Permohonan Izin Data Awal Proposal KTI</b>	
Yth.	: <b>Kepala Sekolah SMK Pariwisata</b>	
di	: Kota Cirebon	


Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Mata Kuliah Metodologi Penelitian mahasiswa kami di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Gizi Cirebon, maka dengan ini kami memohon kepada Bapak / Ibu Kepala Sekolah SMK Pariwisata untuk berkenan membantu memberi izin dalam rangka pengambilan data awal untuk penyusunan Laporan Proposal KTI yang dibutuhkan mahasiswa kami. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian mahasiswa kami yaitu :


Nama	: Della Novita
NIM	: P20631220007
Judul	: Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMK Pariwisata Kota Cirebon

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapat proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Prodi D III Gizi Cirebon  
**Ketua,**

  
**Uun Kunaepah, S.SiT, MSi**  
NIP.197101091995032002

*Polkestama UTAMA: Unggul, Tumbuh, Adaptif, Mutu, Akhlak*



### Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya Penelitian

Rencana anggaran biaya dengan judul ‘Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMK Pariwisata Kota Cirebon’

No.	Kegiatan	Biaya	Jumlah
1.	Penyusunan Penelitian		
	a. Print proposal	3 @ Rp. 40.000	Rp. 40.000
2.	Tahap Pelaksanaan		
	a. Print naskah penjelasan	1 @ Rp. 500	Rp. 500
	b. Print Lembar Persetujuan	1 @ Rp. 500	Rp. 500
	c. Print kuesioner	1 @ Rp. 500	Rp. 500
	d. Print angket kepatuhan	1 @ Rp. 500	Rp. 500
	e. <i>Fotocopy</i> Naskah penje- lasan penelitian	77 @ Rp. 300	Rp. 23.100
	f. <i>Fotocopy</i> lembar perstu- juan narasumber	77 @ Rp. 300	Rp. 23.100
	g. <i>Fotocopy</i> kuesioner	77 @ Rp. 300	Rp. 23.100
	h. <i>Fotocopy</i> angket kepatu- han	77 @ Rp. 300	Rp. 23.100
	i. Transportasi	2 @ Rp. 15.000	Rp. 30.000
	j. Kenang - kenangan untuk SMK Pariwisata	1 @ 100.000	Rp. 100.000
	k. <i>Thanks giving</i> untuk responden	77 @ Rp. 5000	Rp. 385.000
	Total		Rp. 549.500

## Lampiran 4 Naskah Penjelasan Penelitian

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Della Novita

Pendidikan : D III Gizi Poltekkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

Alamat : Jalan Ki Ageng Tapa No 2 Kelurahan Pejambon Blok Pedungan,  
Sumber.

Saya akan melakukan penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMK Pariwisata Kota Cirebon”**. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi Prodi D III Gizi Cirebon.

Untuk keperluan tersebut, maka diharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini bersifat sukarelawan dan tidak berdampak terhadap nilai saudara di sekolah. Saudari dapat meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan – pertanyaan pada daftar kuesioner yang di berikan.

Jawaban yang saudara berikan hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada maksud lain. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas saudara dalam penelitian ini.

Demikian atas kesediaan dan waktu yang diberikan, peneliti mengucapkan terimakasih.

Cirebon, ... Maret 2023

Peneliti

Della Novita

## Lampiran 5 Naskah Persetujuan

### LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

No Hp :

Alamat :

Kelas :

Dengan ini bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Della Novita Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon Prodi D III Gizi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMK Pariwisata Kota Cirebon”**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini bahwa tidak berdambak buruk bagi saya dan nilai saya di sekolah sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari orang lain dan jujur apa adanya.

Dengan ini maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Cirebon, ... Maret 2023

Responden

## Lampiran 6 Jumlah Populasi Siswi SMK Pariwisata Kota Cirebon

Kelas	Jumlah siswi
X Tata boga	24
X Akuntansi	6
X OTKP	28
X Perhotelan	18
XI Tata boga	17
XI Akuntansi	7
XI OTKP 1	25
XI OTKP 2	21
XI Perhotelan	19
XII Tata boga	23
XII Akuntansi	15
XII OTKP 1	22
XII OTKP 2	22
XII Perhotelan 1	12
XII Perhotelan 2	16
<b>Total</b>	<b>275</b>

## Lampiran 7 Formulir Angket

### ANGKET

Nama :

Kelas :

**Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan anda sekarang!**

#### **A. Distribusi Tablet Tambah Darah**

1. Apakah saudara mendapatkan tablet tambah darah dari sekolah ?  
 Ya                       Tidak
2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang saudara dapatkan dari sekolah ?
  - a. 1 tablet/minggu
  - b. 7-10 tablet/bulan
  - c. Lainnya. Sebutkan .....

#### **B. Konsumsi tablet tambah darah**

1. Apakah saudara mengonsumsi tablet tambah darah ?  
 Ya                       Tidak
2. Jika No.1 Ya, kapan siswi mengonsumsi tablet tambah darah tersebut ?
  - a. 1 tablet seminggu
  - b. 1 bulan sekali
  - c. Lainnya. Sebutkan.....
3. Jika No.1 Tidak, apa alasan siswi tidak mengonsumsi tablet tambah darah tersebut ?
  - a. Lupa
  - b. Ada efek samping, Seperti mual, muntah, rasa yang tidak enak
  - c. Lainnya. Sebutkan.....
4. Berapa tablet tambah darah yang siswi konsumsi dalam 1 minggu?
  - a. 1 tablet seminggu
  - b. 4 tablet seminggu
  - c. Lainnya. Sebutkan.....



## Lampiran 8 Formulir Pengetahuan

### KUESIONER PENELITIAN

**Nama :**

**Kelas :**

**Petunjuk pengisian :**

- a. Bacalah pertanyaan dengan teliti
- b. Jawab pertanyaan dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang dianggap benar.

#### **A. Pengetahuan**

1. Apa itu tablet tambah darah ?
  - a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
  - b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg sulfat ferrous dan 4,0 mg asam folat
  - c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6
  - d. Tablet yang berwarna putih yang mengandung vitamin A, B6 dan C
2. Apa manfaat tablet tambah darah ?
  - a. Meningkatkan konsentrasi belajar dan mengganti zat besi yang hilang bersama darah pada saat menstruasi
  - b. Menghilangkan bintik – bintik merah pada kulit dan meningkatkan daya ingat
  - c. Mencegah terjadinya kram perut pada saat menstruasi dan mengurangi rasa lelah
  - d. Mencegah terjadinya kekurangan darah pada saat menstruasi berlangsung
3. Apa efek samping mengonsumsi tablet tambah darah ?
  - a. Feses berwarna hitam dan mual
  - b. Lemas dan diare
  - c. Kram perut dan buang air kecil terus – menerus.
  - d. Pusing dan mengantuk

4. Berapakah kandungan zat besi dan asam folat pada 1 buah tablet tambah darah yang diberikan pada remaja putri ?
  - a. 40 mg besi elemental dan 600 mcg asam folat
  - b. 50 mg besi elemental dan 600 mcg asam folat
  - c. 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat
  - d. 60 mg besi elemental dan 600 mcg asam folat
5. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari nabati yaitu ?
  - a. Daun singkong dan bayam
  - b. Ikan dan bayam
  - c. Tahu dan tempe
  - d. Hati ayam dan daging sapi
6. Bagaimana aturan pemakaian minum tablet tambah darah ?
  - a. Minum satu kali dalam seminggu dan minum tablet tambah darah dengan teh agar penyerapan lebih baik
  - b. Minum satu kali dalam sebulan dan minum tablet tambah darah bersamaan dengan buah pisang
  - c. Minum satu tablet setiap hari selama haid dan diminum dengan air putih
  - d. Minum kapan saja sesuka hati dengan air putih
7. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja ?
  - a. Mengonsumsi tablet tambah darah
  - b. Menjaga daya tahan tubuh
  - c. Makan buah yang tinggi zat besi
  - d. Mempebaiki status gizi dan berolahraga
8. Berapa kadar hemoglobin normal bagi remaja putri ?
  - a. 9,8 g/dl
  - b. 12,0 g/dl
  - c. 10,0 g/dl
  - d. 14.0 g/dl
9. Apa penyebab anemia pada remaja putri ?
  - a. Kekurangan zat besi

- b. Kekurangan asupan gizi seimbang
- c. Kekurangan vitamin C
- d. Kekurangan suplemen dan Vitamin C

10. Manakah yang termasuk strategi pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri ?

- a. Suplementasi TTD
- b. Meningkatkan imun
- c. Mengurangi faktor stres
- d. Meningkatkan konsumsi susu x

Lampiran 9 Dokumentasi

