

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.H DAN NY.A
DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG RELAKSASI BENSON
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MERAWAT HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**IMAN NURDIANSYAH RUHIYAT
NIM. P2.06.20.1.20.015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.H DAN NY.A
DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG RELAKSASI BENSON
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MERAWAT HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh

**IMAN NURDIANSYAH RUHIYAT
NIM. P2.06.20.1.20.015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.H dan Ny.A Dengan Media Booklet Tentang Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tamansari” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep A.S. Hidayat, S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan secara tepat waktu.

5. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Ayah & Ibu, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya Kelas 3A yang saling menguatkan, memberikan dukungan, dan sama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka duka.
9. Elsa Puspitasari sebagai *support system* terbaik saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam segala hal.
10. Teman-teman terdekat saya Bayu, Lefi, Raga, Rendi, Gilang yang selalu menghibur dan menemani saya selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan karunia dan pahala untuk membalas budi baik semuanya, Aamiin. Penulis menyadari, banyak terdapat kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, sehingga dengan kerendahan hati penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun untuk menjadikan karya tulis ilmiah ini lebih baik dan bermanfaat bagi semua orang. Aamiin.

Tasikmalaya, Juni 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'H. K.' followed by a flourish.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.H dan Ny.A Dengan Media Booklet Tentang Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Hipertensi Di Wilayah Tamansari

Iman Nurdiansyah Ruhiyat

Asep A. S. Hidayat, S.Kep., Ners, M.Kep¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang paling umum dan menjadi masalah kesehatan utama di negara maju maupun negara berkembang, serta menjadi penyebab kematian nomor satu dunia disetiap tahunnya. Hipertensi yaitu penyakit yang dipengaruhi oleh adanya peningkatan tekanan darah diatas normal dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Menurut data Puskesmas Tamansari kota Tasikmalaya pada tahun 2022 kasus hipertensi sebanyak 2998 kasus. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan media bookleat tentang relaksasi benson untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat hipertensi. Desain penulisan karya tulis ilmiah adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 6–18 April 2023. Masalah keperawatan yang muncul adalah manajemen kesehatan keluarga efektif. Teknik pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan penelitian yang berjudul asuhan keperawatan keluarga dengan media booklet tentang relaksasi benson, didapatkan hasil bahwa keluarga 1 dan keluarga 2 mengalami peningkatan dari segi pengetahuan, sikap dan keterampilan. Tingkat kemandirian kedua keluarga meningkat menjadi tingkat kemandirian ketiga. Kesimpulan yaitu asuhan keperawatan pada keluarga melalui media booklet tentang relaksasi benson untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi sangat membantu dalam proses pendidikan kesehatan. Karya tulis ilmiah diharapkan menjadi sumber referensi dan landasan untuk mendukung pembelajaran serta pengembangan pembelajaran asuhan keperawatan keluarga dengan penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Relaksasi benson, Pendidikan kesehatan,
Kemampuan keluarga

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Family Nursing Care for Mrs.H and Mrs.A Using Media Booklet About Benson Relaxation To Improve Family Ability To Treat Hypertension In The Tamansari Area

Iman Nurdiansyah Ruhiyat

Asep A. S. Hidayat, S.Kep., Ners, M.Kep¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases and is a major health problem in both developed and developing countries, and is the number one cause of death in the world every year. Hypertension is a disease that is affected by an increase in blood pressure above normal with a systolic blood pressure of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. According to data from the Tamansari Health Center in the city of Tasikmalaya in 2022 there were 2998 cases of hypertension. The study aimed to find out the description of family nursing care using booklet media about Benson relaxation to increase the family's ability to treat hypertension. The design for writing scientific papers is descriptive qualitative with a case study approach which was carried out on April 6-18 2023. The nursing problem that emerged was effective family health management. Data collection techniques using interviews, observation, and physical examination. The results obtained after conducting research entitled family nursing care with media booklets on Benson relaxation, it was found that Family 1 and Family 2 experienced an increase in terms of knowledge, attitudes, and skills. The second level of independence of the family increases to the third level of independence. The conclusion is that nursing care for the family through the media booklet about benson's relaxation to increase the family's ability to care for family members with hypertension is very helpful in the process of health education. Scientific papers are expected to be a source of reference and foundation to support learning and development of family nursing care learning with hypertension.

Keywords : Hypertension, Benson relaxation, Health Education, Family capabilities

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR KERANGKA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat KTI.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Biomedis	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	8

2.1.5 Tanda dan Gejala	9
2.1.6 Pencegahan	9
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	10
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	11
2.2.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	12
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	20
2.2.3 Perencanaan Keperawatan Keluarga	20
2.2.4 Implementasi Keperawatan Keluarga	21
2.2.5 Evaluasi keperawatan keluarga	21
2.3 Pendidikan kesehatan menggunakan media booklet	22
2.3.1 Pengertian	22
2.3.2 Tujuan dan manfaat	22
2.3.3 Metode pelaksanaan	23
2.3.4 Hal yang harus diperhatikan dalam membuat bookleat	23
2.3.5 Komponen pendidikan kesehatan hipertensi	23
2.3.6 Prosedur pendidikan kesehatan	24
2.4 Konsep Relaksasi Benson	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Manfaat Relaksasi Benson	25
2.4.3 Elemen Dasar dalam Relaksasi Benson	26
2.4.4 Prosedur Penerapan Relaksasi Benson	26
2.5 Kerangka Teori	27
BAB III METODE KTI	28
3.1 Desain KTI	28
3.2 Subyek KTI	28

3.3 Focus Studi Kasus	29
3.4 Batasan Istilah	29
3.5 Lokasi dan Waktu.....	30
3.6 Prosedur Penyusunan KTI.....	30
3.7 Teknik Pengumpulan Data	30
3.8 Instrumen Pengambilan Data	31
3.9 Keabsahan Data	31
3.10 Analisa Data	32
3.11 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	35
4.1.2 Karakteristik keluarga yang dilakukan pendidikan kesehatan tentang relaksasi benson	35
4.1.3 Gambaran tahapan pelaksanaan proses keperawatan pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang relaksasi benson	36
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Gambaran Karakteristik Keluarga dengan masalah Hipertensi.....	44
4.2.2 Gambaran hasil Pengkajian Tahap II pada Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Hipertensi	45
4.2.3 Gambaran Implementasi dan Evaluasi pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang relaksasi benson pada keluarga dengan masalah hipertensi.....	47
4.3 Keterbatasan	49
4.4 Implikasi Keperawatan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51

5.1 Kesimpulan.....	51
5.1.1 Gambaran karakteristik keluarga dengan kasus hipertensi.....	51
5.1.2 Gambaran hasil pengkajian tahap II	51
5.1.3 Gambaran implementasi dan evaluasi penerapan pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang relaksasi benson	52
5.2 Saran	52
5.2.1 Bagi Institusi	52
5.2.2 Bagi Peneliti.....	52
5.2.3 Bagi Puskesmas	52
5.2.4 Bagi Keluarga	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. 2 Komposisi Keluarga.....	12
Tabel 2. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik anggota Keluarga yang Sakit	35
Tabel 4.2 Karakteristik Anggota Keluarga yang merawat Hipertensi	36
Tabel 4.3 Pengkajian tahap II mengidentifikasi kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi	38
Tabel 4.4 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen hipertensi tidak efektif menggunakan format wawancara setelah dilakukan intervensi pendidikan kesehatan dengan media booklet tentang terapi relaksasi benson	39
Tabel 4.5 Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi benson pada pasien hipertensi	44

DAFTAR KERANGKA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	27
--------------------------------	----