

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



**LAMPIRAN 1  
SURAT IZIN PRA  
PENELITIAN, SURAT  
IZIN PENELITIAN, DAN  
SURAT BALASAN**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/024//2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Permintaan Data Awal

13 Januari 2023

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala Sekolah SLB Negeri Cineam  
Kecamatan Cineam  
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan pengambilan data awal pada Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri Cineam.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Peby Liana Indhami  
NIM : P20625219027  
Tingkat/Semester : IV/VIII  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Rudi Triyanto, S.Si.P., MDSc

NIP. 196412041985031002





**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII  
SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Jl. Cikondang No 113 Cineam, email :slbncineam@gmail.com  
Desa Cineam Kecamatan Cineam – Tasikmalaya Kode Pos 46198

**SURAT KETERANGAN**

**Nomor : 041/SLBN-CNM/E23/I/2023**

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala Sekolah SLB Negeri Cineam dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Peby Liana Indhami  
NIM : P2.06.25.21.027  
Tingkat/Semester : IV ( Empat ) / VIII ( Delapan )  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya

Memang benar yang bersangkutan telah melakukan Survey Data Awal di SLBN Cineam pada tanggal 14 Januari 2023. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagai mestinya

Tasikmalaya, 14 Januari 2023  
Kepala SLB Negeri Cineam  
  
RAHMAT SYAFI'I, M.Pd  
NIP. 197405092008011001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/024/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian

13 januari 2023

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala Sekolah SLB Negeri Cineam  
Kecamatan Cineam  
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan Pra Penelitian pada Anak Berkebutuhan khusus di SLB Negeri Cineam.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Peby Liana Indharni  
NIM : P20625219027  
Tingkat/Semester : IV/VIII  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi





**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII  
SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Jl. Cikondang No 113 Cineam, email : [slbncineam@gmail.com](mailto:slbncineam@gmail.com)  
Desa Cineam Kecamatan Cineam – Tasikmalaya Kode Pos 46198

14 Januari 2023

Nomor : 042/SLBN-CNM/E23/I/2023  
Lampiran : -  
Perihal : *Permohonan Izin Pra Penelitian*

Kepada Yth :  
Ibu/Bapak  
Ketua Prodi Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program studi Terapan Terapi Gigi Nomor : LB.02.02/11/024/2023 berkenaan dengan Permohonan Izin Pra Penelitian, Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Lingkungan Sekolah SLB Negeri Cineam Kepada :

Nama : Peby Liana Indhami  
NIM : P2.06.25.21.027  
Tingkat/Semester : IV ( Empat ) / VIII ( Delapan )  
Judul : : Pengaruh Penyuluhan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya

. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di gunakan sebagai mestinya

Tasikmalaya, 14 Januari 2023

Kepala SLB Negeri Cineam

**RAHMAT SYAFI', I.M.Pd**

NIP. 197405092008011001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/024/2023  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

10 April 2023

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala Sekolah SLB Negeri Cineam  
Kecamatan Cineam  
di-

**Tempat**

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan Penelitian pada Anak Berkebutuhan khusus di SLB Negeri Cineam.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Peby Liana Indharni  
NIM : P20625219027  
Tingkat/Semester : IV/VIII  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Rudi Triyanto, S.Si.Ts MDSc  
NIP. 196412041985031002





PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII  
SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA  
Jl. Cikondang No 113 Cineam, email : [slbncineam@gmail.com](mailto:slbncineam@gmail.com)  
Desa Cineam Kecamatan Cineam – Tasikmalaya Kode Pos 46198

10 April 2023

Nomor : 077/SLBN-CNM/E23/IV/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :  
Ibu/Bapak  
Ketua Prodi Jurusan Terapan Terapi Gigi  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Gizi Nomor : LB.02.02/II/024/2023 berkenaan dengan Permohonan Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Tugas Akhir, Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Lingkungan Sekolah SLB Negeri Cineam Kepada :

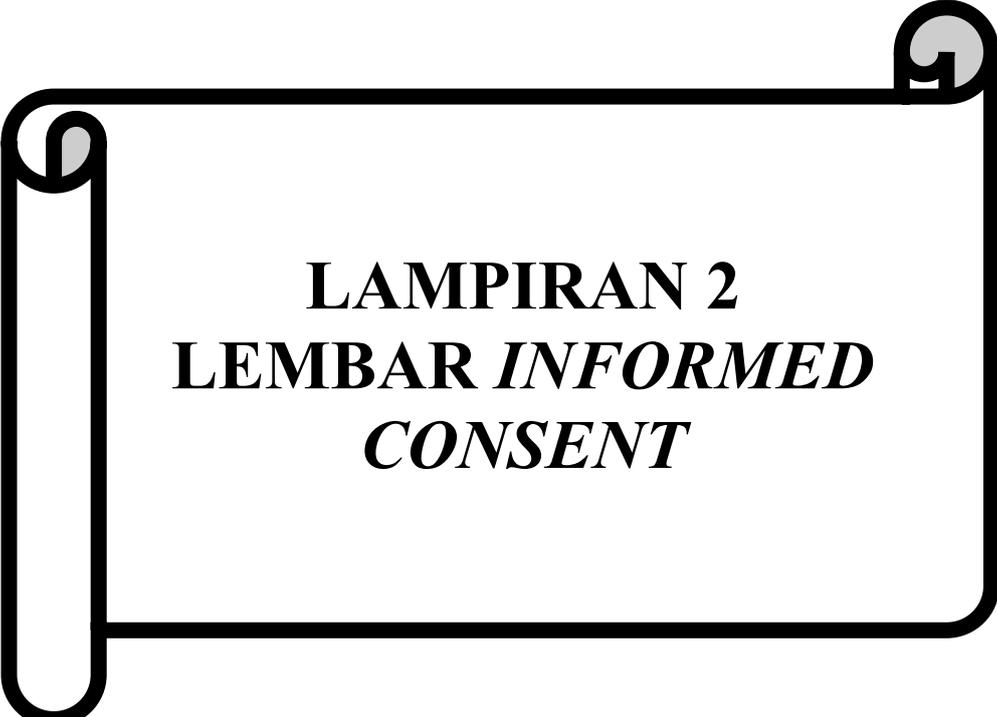
Nama : Peby Liana Indharni  
NIM : P20625219027  
Tingkat / Semester : IV/VIII  
Judul TA : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya

. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagai mestinya

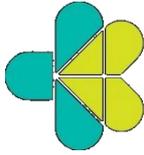
Tasikmalaya, 10 April 2023

Kepala SLB Negeri Cineam

  
RAHMAT SYAFI', M.Pd  
405092008011001



**LAMPIRAN 2**  
**LEMBAR *INFORMED***  
***CONSENT***



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265-340186 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265-334790 Tasikmalaya 46196

---

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

TTL/Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa anak saya:

Nama :

TTL/Umur :

Alamat :

Menyetujui dan sukarela untuk mengikuti rangkaian kegiatan penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel* Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya”.

Informasi mengenai kegiatan penelitian tersebut cukup dijelaskan dan saya mengerti sepenuhnya. Demikian, surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Mei 2023

Peneliti

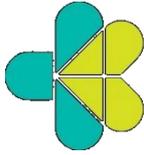
Orang Tua / Wali

(Peby Liana Indharni)

( )



**LAMPIRAN 3**  
**LEMBAR**  
**PEMERIKSAAN**  
***HYGIENE INDEX (HI)***



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265-340186 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265-334790 Tasikmalaya 46196

---

**PEMERIKSAAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
*HYGIENE INDEX (HI)***

Nama Paisean : .....

Hari/Tgl : .....

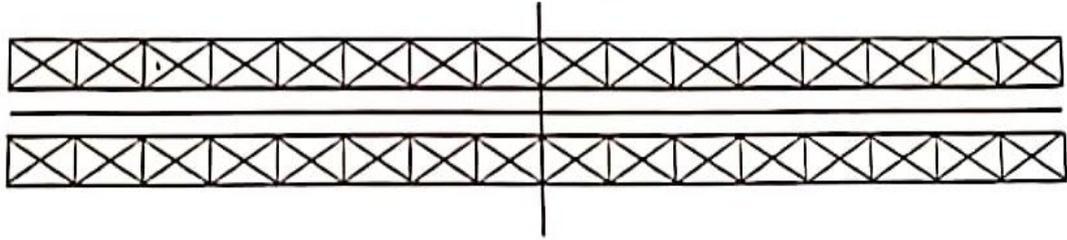
TTL/Umur : .....

Operator : .....

Alamat : .....

Pembimbing : .....

**DIAGRAM GIGI**



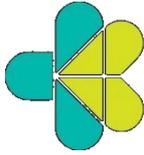
$$HI = \frac{\text{Jumlah nilai permukaan yang bebas plak}}{\text{Jumlah permukaan gigi yang diperiksa}} \times 100$$

**Kriteria Penilaian**

1. Jika ada plak diberi tanda (+)
2. Jika tidak ada plak diberi tanda (-)



**LAMPIRAN 4**  
**LEMBAR KUESIONER**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265-340186 Tasikmalaya 46115

Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265-334790 Tasikmalaya 46196

---

**KUESIONER PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA  
ANAK TUNAGRAHITA DI SLB NEGERI CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Nama Pasien : Hari/Tanggal :

TTL/Umur : Kelas :

**Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap benar dengan tanda silang (x)!**

1. Berapa kali menyikat gigi dalam sehari?
  - a. 1 kali saat mandi pagi
  - b. 2 kali saat mandi pagi dan mandi sore
  - c. 3 kali saat mandi pagi, mandi sore, dan malam sebelum tidur
  - d. 2 kali pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
2. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
  - a. Saat bangun pagi
  - b. Setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur
  - c. Kapan saja
  - d. Saat mandi dan bangun tidur
3. Apa langkah pertama dalam menyikat gigi?
  - a. Pakai sikat gigi dan pasta
  - b. Berkumur dengan air
  - c. Langsung menyikat gigi
  - d. Gerakan memutar
4. Banyaknya pasta gigi saat menyikat gigi?
  - a. Secukupnya
  - b. Sebesar biji jagung
  - c. Sebesar permukaan sikat gigi
  - d. Suka-suka

5. Permukaan gigi bagian mana yang harus disikat saat menyikat gigi?
  - a. Bagian depan saja
  - b. Bagian depan dan dalam
  - c. Seluruh bagian gigi
  - d. Bagian pengunyahan saja
6. Bagaimana cara menyimpan sikat gigi yang benar setelah digunakan?
  - a. Dibilas dengan air
  - b. Dibilas dengan air, disimpan ditempat kering dengan posisi bulu sikat tegak lurus
  - c. Dibiarkan begitu saja
  - d. Disimpan ditempat lembab
7. Manakah makanan yang dapat merusak gigi?
  - a. Permen
  - b. Cokelat
  - c. Soda
  - d. Semua jawaban benar
8. Manakah makanan yang menyehatkan gigi?
  - a. Buah-buahan dan sayuran
  - b. Roti manis
  - c. Cokelat
  - d. Semua jawaban salah
9. Bagaimana cara pencegahan penyakit gigi dan mulut?
  - a. Menyikat gigi 2 kali sehari (setelah sarapan dan malam sebelum tidur)
  - b. Makan buah-buahan dan sayuran
  - c. Menggunakan obat kumur
  - d. Semua jawaban benar
10. Kapan waktu yang tepat untuk memeriksa gigi dan mulut?
  - a. 6 bulan sekali
  - b. 3 bulan sekali
  - c. 1 tahun sekali
  - d. Jika gigi terasa sakit saja

**Jawaban!**

- |      |       |
|------|-------|
| 1. D | 6. B  |
| 2. B | 7. D  |
| 3. A | 8. A  |
| 4. B | 9. D  |
| 5. C | 10. A |

Bobot nilai sebagai berikut:

Jawaban benar : Nilai 10

Jawaban salah : Nilai 0

Kategori yang digunakan:

Baik : antara nilai 70 - 100

Sedang : antara nilai 40 - 60

Kurang : antara nilai 10 -30

Modifikasi (Rahayu, 2022)



**LAMPIRAN 5**  
**HASIL SURVEI AWAL**

#### HASIL REKAP SURVEI AWAL PENELITIAN

| No. | Nama | Jenis Kelamin | Skor HI | Kriteria |
|-----|------|---------------|---------|----------|
| 1.  | R1   | P             | 31,5 %  | Buruk    |
| 2.  | R2   | P             | 58,3 %  | Baik     |
| 3.  | R3   | L             | 26,0 %  | Buruk    |
| 4.  | R4   | L             | 45,2 %  | Buruk    |
| 5.  | R5   | P             | 27,0 %  | Buruk    |
| 6.  | R6   | L             | 50,8 %  | Baik     |
| 7.  | R7   | L             | 36,6 %  | Buruk    |
| 8.  | R8   | P             | 26,7 %  | Buruk    |
| 9.  | R9   | L             | 22,0 %  | Buruk    |
| 10. | R10  | L             | 30,0 %  | Buruk    |



**LAMPIRAN 6**  
**DOKUMENTASI**  
**SURVEI AWAL**

Penyuluhan tentang gigi geligi dan pemeriksaan *Oral Hygiene* menggunakan pemeriksaan *Hygiene Index (HI)*



Foto bersama dengan siswa SLB Negeri Cineam





**LAMPIRAN 7**  
**LEMBAR KONSULTASI**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI**  
**SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Peby Liana Indharni

Nama Pembimbing I : Aan Kusmana S.KM., MA.Kes

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel*

Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak

Tunagrahita di SLB Negeri Cincam Kabupaten Tasikmalaya.

| NO  | TANGGAL          | KEGIATAN                            | SARAN PEMBIMBING   | PARAF PEMBIMBING | PARAF MAHASISWA |
|-----|------------------|-------------------------------------|--|------------------|-----------------|
| 1.  | 26 Desember 2022 | Mengajukan judul proposal skripsi   | Revisi judul proposal skripsi  |                  |                 |
| 2.  | 27 Desember 2022 | Acc judul proposal skripsi          | Lanjut ke BAB I  |                  |                 |
| 3.  | 10 Januari 2023  | Mengajukan BAB I                    | Revisi tata tulis dan lakukan pra penelitian                               |                  |                 |
| 4.  | 17 Januari 2023  | Acc BAB I                           | Hubungkan paragraf satu dan paragraf lainnya, lanjut BAB II sampai BAB III |                  |                 |
| 5.  | 16 Februari 2023 | Mengajukan BAB II dan BAB III       | Memberikan saran isi BAB II dan BAB III                                    |                  |                 |
| 6.  | 14 Maret 2023    | Mengajukan satpel dan kuesioner     | Lanjut ke lampiran dan ppt   |                  |                 |
| 7.  | 14 Maret 2023    | Acc BAB III dan BAB III             | Perbaiki kutipan kata-kata typo, dan kata-kata asing dimiringkan           |                  |                 |
| 8.  | 22 Maret 2023    | Revisi proposal skripsi dan ppt     | Perbaiki lampiran dan ppt  |                  |                 |
| 9.  | 28 Maret 2023    | Acc proposal skripsi dan ppt        | Menentukan jadwal sidang proposal skripsi                                  |                  |                 |
| 10. | 22 Mei 2023      | Mengajukan laporan hasil penelitian | Lanjut BAB IV dan BAB V  |                  |                 |
| 11. | 29 Mei 2023      | Mengajukan BAB IV dan BAB V         | Revisi BAB IV dan BAB V  |                  |                 |
| 12. | 5 Juni 2023      | Acc BAB IV dan BAB V                | Lanjut lampiran dan PPT  |                  |                 |

Tasikmalaya, Juni 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Kesehatan Gigi

**drg Hadiyat Miko, M.Kes**  
NIP. 196308171993121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI**  
**SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Peby Liana Indhami

Nama Pembimbing I : Anang, S.Si.T., MDSc

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Dental Spinning Wheel*

Terhadap Pengetahuan Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Anak

Tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

| NO  | TANGGAL         | KEGIATAN                                      | SARAN PEMBIMBING  | PARAF PEMBIMBING | PARAF MAHASISWA |
|-----|-----------------|---|---|------------------|-----------------|
| 1.  | 05 Januari 2023 | Acc judul dan mengajukan cover, beserta BAB I | Tata tulis dan perbaikan, tidak boleh ada kata hubung di awal kalimat |                  |                 |
| 2.  | 10 Januari 2023 | Mengajukan revisi BAB I dan daftar pustaka    | Revisi tata tulis   |                  |                 |
| 3.  | 01 Maret 2023   | Mengajukan BAB II dan BAB III                 | Revisi kutipan sumber   |                  |                 |
| 4.  | 15 Maret 2023   | Mengajukan BAB I – BAB III                    | Revisi tata tulis dan kutipan   |                  |                 |
| 5.  | 18 Maret 2023   | Mengajukan satpel dan kuesioner penelitian    | Lanjutkan lampiran, ppt, dll.   |                  |                 |
| 6.  | 22 Maret 2023   | Mengajukan proposal skripsi dan ppt           | Perbaikan kutipan, kata-kata typo, dan kata-kata asing dimiringkan    |                  |                 |
| 7.  | 28 Maret 2023   | Acc proposal skripsi                          | Menentukan jadwal sidang proposal skripsi                             |                  |                 |
| 8.  | 18 Maret 2023   | Mengajukan satpel dan kuesioner penelitian    | Lanjutkan lampiran, ppt, dll.   |                  |                 |
| 9.  | 23 Mei 2023     | Mengajukan BAB IV dan BAB V                   | Revisi BAB IV dan BAB V   |                  |                 |
| 10. | 29 Mei 2023     | Acc BAB IV dan BAB V                          | Lanjut lampiran dan PPT   |                  |                 |

Tasikmalaya, Juni 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Kesehatan Gigi

**drg Hadiyat Miko, M.Kes**  
NIP. 196308171993121001

A decorative border resembling a scroll, with a thick black line and rounded corners. The top-left and top-right corners are curled up, and the bottom-left corner is curled down.

**LAMPIRAN 8**  
**SATUAN PELAJARAN**

### SATUAN PELAJARAN

|                   |   |
|-------------------|---|
| Bidang studi      | : Pendidikan Kesehatan Gigi   |
| Sub studi         | : <i>Preventive dentistry</i>   |
| Pokok bahasan     | : Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut  |
| Sub pokok bahasan | : 1. Gigi bersih dan kuat<br>2. Makanan yang Menyehatkan<br>3. Makanan yang Merusak Gigi<br>4. Gigi berlubang<br>5. Gigi berplak<br>6. Menyikat gigi secara teratur |
| Sasaran           | : Anak Tunagrahita  |
| Tempat            | : SLB Negeri Cineam   |
| Waktu             | : 20 menit  |

#### I. Tujuan Instruktur Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama 20 menit, diharapkan anak tunagrahita dapat memahami cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

#### II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

- TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang gigi bersih dan kuat, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang gigi bersih dan kuat dengan benar.
- TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang makanan yang menyehatkan gigi, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang makanan yang menyehatkan gigi dengan benar.
- TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang makanan yang dapat merusak gigi, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang makanan yang dapat merusak gigi dengan benar.
- TIK IV : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang pengertian gigi berlubang, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang pengertian gigi berlubang dengan benar.

TIK V : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang penyakit dan kelainan gigi dan mulut, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang gigi berplak dengan benar.

TIK VI : Setelah mendapatkan penyuluhan selama 2 menit tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, diharapkan siswa SLB dapat menjelaskan tentang cara menyikat gigi dan mulut dengan benar.

### III. Materi

TIK I : Pengertian gigi bersih dan sehat

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu kondisi yang menunjukkan bahwa didalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi terbentuk dan meluas keseluruh permukaan gigi dan mulut apabila kebersihan gigi dan mulut diabaikan. Kondisi lembab pada rongga mulut mendukung pertumbuhannya bakteri yang membentuk plak (Putri, dkk 2010).

TIK II : Makanan yang menyehatkan gigi

Makanan yang menyehatkan gigi, yaitu makanan yang banyak mengandung serat, berair, dan mengandung sumber kalsium seperti susu, sayur dan buah-buahan. Jenis sayuran yang banyak mengandung serat yaitu: Buncis, wortel, kacang panjang, labu siam, touge, salada, jaur, kol, bayam dan lain sebagainya. Jenis buah yang banyak mengandung vitamin dan berair yaitu : bengkuang, nanas, buah naga pisang dan lain-lain

TIK III : Makanan yang dapat merusak gigi

Makanan yang merusak gigi, yaitu makanan yang manis dan mudah melenkat seperti biskuit, permen, coklat, dan lain-lain. (Tarigan, 2013)

TIK IV : Gigi Berlubang

Gigi berlubang atau karies gigi terjadi akibat tidak terbersihkannya sisa-sisa makanan yang menempel di permukaan gigi dengan baik, akibatnya plak dan bakteri membuat gigi menjadi berlubang.

TIK V : Gigi berplak

Sisa makanan yang tidak dibersihkan dan dibiarkan menumpuk lama kelamaan akan mengeras dan melekat erat pada gigi, akibatnya

menimbulkan kerak gigi berwarna hitam kecoklatan membuat gigi menjadi kotor dan adanya bau mulut. Kandungan gizi pada makanan akan hilang karena sudah tercampur dengan bakteri yang berada pada rongga mulut.

**TIK VI : Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar**

1. Menyikat gigi dan mulut dengan tepat, seperti :
  - a. Mengguakan pasta yang mengandung fluoride sebesar biji jagung atau kacang tanah.
  - b. Waktu dan frekuensi menyikat gigi yang tepat yaitu 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan durasi menyikat selama 2 menit.
  - c. Menggunakan bulu sikat yang halus.
  - d. Pastikan memiliki sikat gigi sendiri
2. Menyikat gigi dengan gerakan :
  - a. Bagian depan dengan gerakan naik turun,
  - b. Bagian kanan dan kiri pada permukaan pipi gerakan membulat.
  - c. Bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur,
  - d. Bagian dalam dicungkilkan baik bagian depan, kiri, kanan, atas dan bawah.

**IV. Metode**

1. Ceramah
2. Tanya jawab

**V. Alat Peraga**

1. *Dental Spinning Wheel*
2. Phantom Gigi

## VI. Kegiatan Belajar Mengajar

| No | Kegiatan  |   |                      | Alat Peraga                  | Waktu   |
|----|---|---|----------------------|------------------------------|---------|
|    | Penyuluhan  | Sasaran   |                      |                              |         |
| 1  | <p>Perkenalan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucapkan salam</li> <li>- Memperkenalkan diri</li> <li>- Menyampaikan maksud dan tujuan</li> <li>- Apersepsi : “Halo, adik-adik Ada yang tahu bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dan mulut agar tetap bersih dan sehat?”</li> </ul> | <p>Menjawab Salam</p> <p>Menyimak</p> <p>Menyimak Menjawab pertanyaan</p> |                      |                              | 4 Menit |
| 2  | <p>Penyampaian materi</p> <p>TIK I: Pengertian gigi bersih dan kuat</p>   | Menyimak  | Berdiskusi & Ceramah | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
|    | <p>TIK II: Makanan yang menyehatkan gigi</p>  | Menyimak  | Berdikusi & Ceramah  | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
|    | <p>TIK III: Makanan yang dapat merusak gigi</p>   | Menyimak  | Berdiskusi & Ceramah | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
|    | <p>TIK IV: Pengertian gigi berlubang</p>  | Menyimak  | Berdikusi & Ceramah  | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
|    | <p>TIK V: Pengertian gigi beplak atau karang gigi</p>   | Menyimak  | Berdikusi & Ceramah  | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
|    | <p>TIK VI: Cara menyikat gigi dengan benar</p>  | Menyimak  | Berdikusi & Ceramah  | <i>Dental Spinning Wheel</i> | 2 Menit |
| 3  | <p>Mengadakan evaluasi dengan pertanyaan</p>  | Menjawab pertanyaan   | Berdikusi & Ceramah  | Dental Spinning Wheel        | 2 Menit |
| 4  | <p>Penutupan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyimpulkan materi</li> <li>2. Mengucapkan terimakasih</li> <li>3. Mengucapkan salam</li> </ol>   | Menyimak dan menjawab salam   | Berdikusi & Ceramah  | -                            | 2 Menit |

## VII. DAFTAR PUSTAKA

- Irwan, A.F., (2020). Kebiasaan Buruk Pada Anak dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Rongga Mulut dan Tumbuh Kembang Gigi. *SKRIPSI*. Universitas Hasanuddin.
- Putri M.H., Herijulianti E., dan Nurjannnah N., (2010). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.Penerbit Buku Kedokteran.
- Tarigan & Rasinta. (2013). *Karies Gigi*. Ed 2. Jakarta: EGC.

## VIII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung
2. Jenis : Lisan

A. Apa yang dimaksud dengan gigi bersih dan kuat?

Jawaban: Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu kondisi yang menunjukkan bahwa didalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi terbentuk dan meluas keseluruhan permukaan gigi dan mulut apabila kebersihan gigi dan mulut diabaikan. Kondisi lembab pada rongga mulut mendukung pertumbuhannya bakteri yang membentuk plak (Putri, dkk 2010).

B. Sebutkan makanan yang menyehatkan gigi dengan benar?

Jawaban: Makanan yang menyehatkan gigi, yaitu makanan yang banyak mengandung serat, berair, dan mengandung sumber kalsium seperti susu, sayur dan buah-buahan. Jenis sayuran yang banyak mengandung serat yaitu: Buncis, wortel, kacang panjang, labu siam, touge, salada, jaur, kol, bayam dan lain sebagainya. Jenis buah yang banyak mengandung vitamin dan berair yaitu: bengkuang, nanas, buah naga pisang dan lain-lain

C. Sebutkan makanan yang dapat merusak gigi?

Jawaban: Makanan yang merusak gigi, yaitu makanan yang manis dan mudah melenkat seperti biskuit, permen, coklat, dan lain-lain. D. Apa yang dimaksud dengan gigi berlubang?

Jawaban: Gigi berlubang atau karies gigi terjadi akibat tidak terbersihkannya sisa-sisa makanan yang menempel di permukaan gigi dengan baik, akibatnya plak dan bakteri membuat gigi menjadi berlubang.

E. Apa yang dimaksud dengan gigi berplak

Jawaban: Sisa makanan yang tidak dibersihkan dan dibiarkan menumpuk lama kelamaan akan mengeras dan melekat erat pada gigi, akibatnya menimbulkan kerak gigi berwarna hitam kecoklatan membuat gigi menjadi kotor dan adanya bau mulut. Kandungan gizi pada makanan akan

hilang karena sudah tercampur dengan bakteri yang berada pada rongga mulut

F. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?

Jawaban:

1. Menyikat gigi dan mulut dengan tepat, seperti:
  - a. Menggunakan pasta yang mengandung fluoride sebesar biji jagung atau kacang tanah.
  - b. Waktu dan frekuensi menyikat gigi yang tepat yaitu 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan durasi menyikat selama 2 menit.
  - c. Menggunakan bulu sikat yang halus.
  - d. Pastikan memiliki sikat gigi sendiri.
2. Menyikat gigi dengan gerakan
  - a. Bagian depan dengan gerakan naik turun,
  - b. Bagian kanan dan kiri pada permukaan pipi gerakan membulat.
  - c. Bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur,
  - d. Bagian dalam dicungkilkan baik bagian depan, kiri, kanan, atas dan bawah.



**LAMPIRAN 9**  
***MEDIA DENTAL***  
***SPINNING WHEEL***

## PENYULUHAN MEDIA DENTAL SPINNING WHEEL

1. Media *Dental Spinning Wheel* :



2. Keterangan *point* dalam media *Dental Spinning Wheel* :
1. Gigi bersih dan kuat
  2. Makanan sehat gigi
  3. Makanan merusak gigi
  4. Gigi berlubang
  5. Gigi berplak
  6. Menyikat gigi
3. Tata cara bermain :
1. Peserta di bagi kedalam 4 kelompok yang berisikan 8 / 9 siswa.
  2. Setiap kelompok bergiliran untuk memutar *Dental Spinning Wheel*, yang diberi kesempatan sebanyak 2x putaran.
  3. Setelah jarum *Dental Spinning Wheel* berhenti menunjukkan pada *point* tertentu / *clue*, peserta menguraikan materi tersebut dengan berdiskusi dengan peserta kelompoknya.
  4. Permainan bergilir setiap kelompok sampai semua kelompok selesai semuanya.

4. Jawaban *point / clue* di *Dental Spinning Wheel* : *Point / clue* pada *Dental Spinning Wheel*, diantaranya sebagai berikut :

1. Apa yang dimaksud gigi bersih dan sehat?

Jawaban: Gigi bersih dan sehat adalah gigi yang terbebas dari kotoran seperti plak dan kalkulus.

2. Sebutkan makanan yang menyehatkan gigi?

Jawaban: Susu, buah-buahan (bengkuang, nanas, buah naga pisang dan lain-lain), dan sayuran (Buncis, wortel, kacang panjang, labu siam, touge, salada, jaur, kol, bayam dan lain-lain).

3. Sebutkan makanan yang merusak gigi?

Jawaban: Makanan manis dan mudah melenkat seperti biskuit, permen, coklat, dan lain-lain.

4. Apa yang dimaksud gigi berlubang?

Jawaban: Gigi berlubang adalah gigi yang rusak akibat dari tidak terbersihkannya sisa-sisa makanan di permukaan gigi sehingga menjadi lubang

5. Apa yang dimaksud dengan gigi berplak?

Jawaban: Gigi yang berwarna coklat kehitaman membuat gigi menjadi kotor dan tidak bau mulut.

6. Bagaimana cara menyikat gigi?

Jawaban: Menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dengan waktu menyikat gigi minimal 2 menit, menggunakan pasta /odol sebesar biji jagung, dan dengan gerakan 1) bagian depan naik turun, 2) bagian kanan dan kiri pada permukaan pipi gerakan membulat. 3) bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur, 4) bagian dalam dicungkilkan baik bagian depan, kiri, kanan, atas dan bawah.



**LAMPIRAN 10**  
**REKAPITULASI HASIL**  
**PENELITIAN**



**LAMPIRAN 11**  
**HASIL *SPSS***

**Hasil SPSS Jenis Kelamin Anak Tunagrahita**

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Laki-laki       | 23        | 67,6    | 67,6          | 67,6               |
| Valid Perempuan | 11        | 32,4    | 32,4          | 100,0              |
| Total           | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Umur Anak Tunagrahita**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Usia 8-12 Tahun        | 16        | 47,1    | 47,1          | 47,1               |
| Valid Usia 13-17 Tahun | 18        | 52,9    | 52,9          | 100,0              |
| Total                  | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Pengetahuan Pretest - Posttest**

**Hasil SPSS Pengetahuan *Pretest* Anak Tunagrahita**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Baik         | 2         | 5,9     | 5,9           | 5,9                |
| Valid Sedang | 23        | 67,6    | 67,6          | 73,5               |
| Buruk        | 9         | 26,5    | 26,5          | 100,0              |
| Total        | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Pengetahuan *Posttest* Anak Tunagrahita**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Baik         | 23        | 67,6    | 67,6          | 67,6               |
| Valid Sedang | 11        | 32,4    | 32,4          | 100                |
| Total        | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Pengetahuan**

|   |                | Ranks           |           |              |
|---|----------------|-----------------|-----------|--------------|
|   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Posttest Pengetahuan -<br>Pretest Pengetahuan | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|   | Positive Ranks | 33 <sup>b</sup> | 17.00     | 561.00       |
|   | Ties           | 1 <sup>c</sup>  |           |              |
|   | Total          | 34              |           |              |

a. Posttest Pengetahuan < Pretest Pengetahuan

b. Posttest Pengetahuan > Pretest Pengetahuan

c. Posttest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Nilai Sesudah -<br>Nilai Sebelum |
|------------------------|----------------------------------|
| Z                      | -5.082 <sup>b</sup>              |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                             |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Hasil SPSS Hygiene Index (HI) Pretest - Posttest**  
**Hasil SPSS Hygiene Index (HI) Pretest Anak Tunagrahita**

|             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Baik        | 9         | 26,5    | 26,5          | 26,5               |
| Valid Buruk | 25        | 73,5    | 73,5          | 100,0              |
| Total       | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Hygiene Index (HI) Posttest Anak Tunagrahita**

|             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Baik        | 24        | 70,6    | 70,6          | 70,6               |
| Valid Buruk | 10        | 29,4    | 29,4          | 100                |
| Total       | 34        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Hasil SPSS Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Hygiene Index (HI)**

|   |                | Ranks           |           |              |
|---|----------------|-----------------|-----------|--------------|
|   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
| <i>Posttest Hygiene Index (HI) - Pretest Hygiene Index (HI)</i> | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | ,00       | ,00          |
|   | Positive Ranks | 34 <sup>b</sup> | 17,50     | 595.00       |
|   | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|   | Total          | 34              |           |              |

a. *Posttest Hygiene Index (HI) < Pretest Hygiene Index (HI)*

b. *Posttest Hygiene Index (HI) > Pretest Hygiene Index (HI)*

c. *Posttest Hygiene Index (HI) = Pretest Hygiene Index (HI)*

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Nilai Sesudah -<br>Nilai Sebelum |
|------------------------|----------------------------------|
| Z                      | -5,093 <sup>b</sup>              |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                             |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**LAMPIRAN 12**  
**DOKUMENTASI**  
**PENELITIAN**

## DOKUMENTASI PENELITIAN

Hari Pertama tanggal 2 Juni 2023 - *Pretest*

Menjelaskan maksud dan tujuan kedatangan, serta melakukan *pretest*



Pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan *Hygiene Index (HI)*



Mengerjakan Soal Kuesioner



Hari ke 15 tanggal 8 Juni 2023

Penyuluhan dan permainan *dental spinning wheel*





Sikat gigi masal



Hari ke 21 tanggal 15 Juni 2023 \_ *Posttest*

Pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan *Hygiene Index (HI)*



Pengisian soal kuesioner

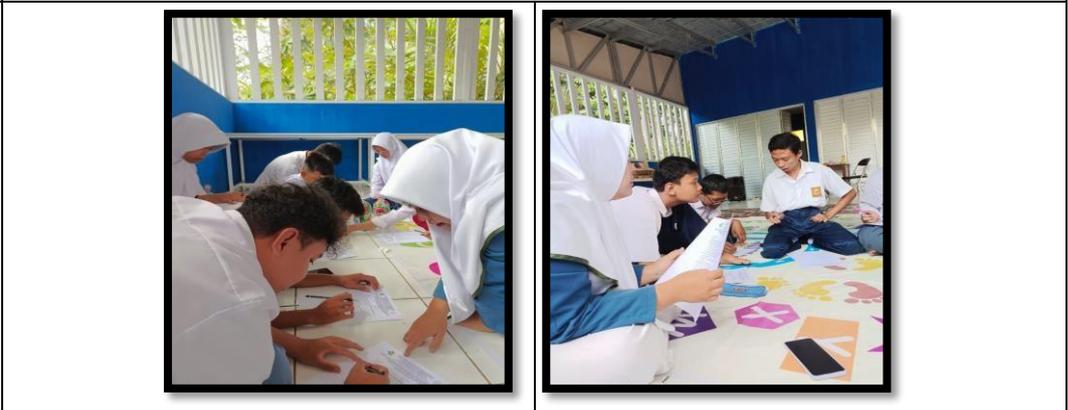


Foto bersama anak tunagrahita di SLB Negeri Cineam Kabupaten Tasikmalaya





**LAMPIRAN 13**  
**JADWAL PENELITIAN**



**LAMPIRAN 14**  
**REVISI HASIL SIDANG**  
**SKRIPSI**



**LAMPIRAN 15**  
**RIWAYAT HIDUP**