

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I P₁A₀ DENGAN
LUKA *PERINEUM* MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRIH MERAH DI UPTD PUSKESMAS PONED
MAYUNG TAHUN 2023**



Disusun Oleh :

Ayu Lestari

NIM : P2.06.24.2.20.006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I P₁A₀ DENGAN LUKA
PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Ayu Lestari

NIM : P2.06.24.2.20.006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I P₁A₀ DENGAN LUKA *PERINEUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DI UPTD PUSKESMAS PONED
MAYUNG TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan

Cirebon, Juni 2023

Ketua Penguji

Nurasih, SST., M.Keb
NIP.197811272001122001

Penguji 1

Penguji 2

Nina Nirmaya M, SST., M.Keb
NIP.197904302014122001

Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP.197910042005012003

Mengetahui :
Program Studi D. III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb
NIP. 197910242001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. I P1A0 Dengan Luka *Perineum* Dengan Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Di UPTD Puskesmas Poned Mayung Tahun 2023” Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Cirebon. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A.Per. Pen., M.Kes , selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Nurasih, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Program Studi D.III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
7. Hj. Enah Maenah, SST selaku pembimbing lahan Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon.
8. Klien beserta keluarga yang telah bersedia dan berpartisipasi aktif dalam pemberian Asuhan.
9. Teman-teman kelas yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.
10. Orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat, do'a dan dukungan Finansial selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

11. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini belum sempurna sehingga akan terus dilakukan perbaikan untuk membuat laporan selanjutnya. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Nifas.....	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tahapan Masa Nifas.....	6
3. Lingkup Asuhan Masa Nifas.....	6
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	8
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	12
6. Komplikasi Masa Nifas.....	14
B. Luka <i>Perineum</i>	22
1. Pengertian Luka Perineum	22
2. Macam-macam Luka Perineum	22
3. Derajat Perlukaan Pada Perineum	22
4. Tindakan Pada Luka Perineum	22
5. Penyembuhan Luka.....	23
6. Perawatan Luka Perineum.....	26
C. Skala REEDA.....	28
D. Terapi Untuk Luka Perineum.....	29

BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	34
A. Metode Pengumpulan Data.....	34
B. Waktu	36
C. Tempat	36
D. Sasaran	36
E. Proses Kegiatan.....	36
F. Evaluasi	40
BAB IV TINJAUAN KASUS	41
BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas.....	7
Tabel 2 Proses Involusi Uterus.....	9
Tabel 3 Penilaian Skala REEDA.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	63
Lampiran 2 Dokumentasi Kunjungan <i>Post Partum</i> di Rumah Pasien	67