

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I 21 TAHUN P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM  
MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK  
MEMPERCEPAT PENGELUARAN ASI  
DI UPTD PUSKEMAS PONED BEBER  
KABUPATEN CIREBON**



**Disusun oleh**

**Rahmah Nur Fauziah**

**NIM : P2.06.24.2.20.025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA PADA NY.I 21 TAHUN P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM  
MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERCEPAT  
PENGELUARAN ASI DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER  
KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

**Rahmah Nur Fauziah**

**NIM : P2.06.24.2.20.025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I 21 TAHUN P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> MELALUI**  
**PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN PIJAT**  
**OKSITOSIN UNTUK MEMPERCEPAT PENGELUARAN ASI DI UPTD**  
**PUSKESMAS PONED BEBER**  
**KABUPATEN CIREBON**  
**TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal  
Cirebon, Mei 2023

Ketua Penguji

**Lia Nurcahyani, SST., MPH**

Penguji 1

Penguji 2

**Hj.Entin Jubaedah, SST., M.Keb**

**Lisnawati, SST., M.Keb**

Mengetahui  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon  
Ketua,

**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.I 21 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan Keluarga dalam Melakukan Pijat Oksitosin untuk Mempercepat Pengeluaran ASI”. Penulisan ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Lia Nurcahyani,SST.,MPH, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Nina Nirmaya Mariani, SST.,M.Keb, selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Drs.Haeria, SKM., MKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Beber
7. Hj.Ade Laelatussaadah SST.,SKM, selaku Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Beber.
8. Ny.I dan keluarga, yang telah bersedia menjadi pasien binaan.
9. Orangtua yang telah memberikan dukungan penuh baik moril maupun materio disetiap langkah sehingga LTA dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini. oleh karena itu penulis mohon saran dan masukan guna perbaikan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir. Akhirnya semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan kebidanan khususnya Asuhan Kebidanan Nifas Melalui Pemberdayaan Keluarga dalam Melakukan Pijat Oksitosin.

Cirebon ,9 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Pengertian Masa Nifas .....	5
B. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	5
C. Perawatan Ibu Nifas .....	11
D. Fisiologi Laktasi.....	13
E. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	27
A. Metode Pengumpulan Data .....	27
B. Waktu .....	28
C. Tempat.....	28
D. Sasaran .....	28
E. Proses Kegiatan .....	28
F. Rencana, Tatalaksana,Evaluasi, dan Asuhan .....	29

BAB IV TINJAUAN KASUS .....	33
BAB V PEMBAHASAN .....	58
BAB VI PENUTUP .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Anatomi payudara .....	16
Gambar 2 Reflek Laktasi .....	18
Gambar 3 Posisi duduk .....	28
Gambar 4 Pijatan Melingkar Pada Punggung .....	29
Gambar 5 Pijatan Menggunakan Kedua Ibu Jari .....	29



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Checklist Keluarga Saat Melakukan Pijat Oksitosin .....	75
Lampiran 2 Lembar Checklist Pengeluaran ASI .....	82
Lampiran 3 Lembar Evaluasi Setelah Melakukan Pijat Oksitosin.....	84
Lampiran 4 Dokumentasi .....	85