

**PENINGKATAN PENGETAHUAN JAJANAN SEHAT
MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN LEMBAR BALIK
DAN METODE *SNOWBALL THROWING* PADA SISWA
DI SD NEGERI PAMITRAN KOTA CIREBON**

TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:

RESTY AGUSTIN

NIM P20631220070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII GIZI CIREBON
2023**

Peningkatan Pengetahuan Jajanan Sehat melalui Edukasi Menggunakan Lembar Balik dan Metode *Snowball Throwing* pada Siswa di SD Negeri Pamitran Kota Cirebon

Resty Agustin¹, Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP., M.Si.²

INTISARI

Pangan jajanan yang tidak higienis dan memiliki risiko terkontaminasi sering dijumpai di masyarakat. Peraturan Kementerian Kesehatan No. 33 Tahun 2012 menyatakan bahwa masyarakat perlu dilindungi dari penggunaan bahan tambahan pangan yang tidak memenuhi persyaratan kesehatan. Pangan jajanan memberikan kontribusi masing-masing sebesar 22,9% dan 15,9% terhadap keseluruhan asupan energi dan protein anak sekolah dasar (Sari dan Rachmawati, 2020). Sebagai upaya untuk mengurangi paparan jajanan yang tidak sehat perlu dilakukan promosi kesehatan mengenai jajanan yang aman dan sehat untuk anak-anak. Peningkatan pengetahuan anak dapat menggunakan media dan metode yang menarik, salah satunya adalah media lembar balik dan metode *snowball throwing*.

Penelitian eksperimen semu (*quasi eksperiment*) dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test*. Penelitian dilaksanakan pada 9 Mei 2023 di SD Negeri Pamitran Kota Cirebon. Populasi penelitian adalah seluruh siswa Kelas IV sejumlah 24 siswa, sampel adalah total populasi. Data dikumpulkan dengan pengisian kuesioner 8 pertanyaan terkait jajanan sehat. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan uji beda *Wilcoxon Matched-Pairs* untuk mengetahui rata-rata perubahan data pengetahuan dengan distribusi data yang tidak normal.

Hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan pengetahuan siswa 7,8% dari rata-rata nilai *pre-test* (90,10) menjadi rata-rata nilai *post-test* (97,92). Hasil uji *Wilcoxon Matched-Pairs* menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan *p-value* 0,003 (<0,005). Edukasi jajanan sehat dengan menggunakan media lembar balik dan metode *snowball throwing* efektif meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar tentang jajanan sehat.

Kata kunci: Edukasi, Jajanan sehat, Lembar balik, *Snowball throwing*

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya telah mampu menyusun tugas akhir yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Jajanan Sehat melalui Edukasi Lembar Balik pada Siswa di SD Negeri Pamitran Kota Cirebon”. penulisan proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tugas akhir ini bukanlah karya yang sempurna karena masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal penulisan maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini. Akhirnya semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST., M.Si. selaku Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon, yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si. selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, masukan, arahan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Yayah Afriyah, S.TP., selaku Penguji I yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
4. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM. selaku dewan penguji II yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir.
5. Dosen dan staff Program Studi D III Gizi Cirebon, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D III Gizi Cirebon.
6. Kedua orang tua, kakak dan adik saya yang selalu mendukung, menghibur dan sudah menjadi tempat berkeluh kesah serta selalu mendoakan tanpa henti sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini untuk menyandang gelar Ahli Madya Gizi.

7. Kepala Sekolah dan Staff SD Negeri Pamitran Kota Cirebon yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
8. Kepada siswa dan siswi kelas IV yang sudah bersedia menjadi objek penelitian.
9. Kepada Vanissa Nur Cahya dan Nita Reza Wardhani atas segala waktu dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian.
10. Teman-teman Kenzius 11 terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang sudah diberikan selama 3 tahun menempuh pendidikan bersama.

Semoga hasil penelitian ini bisa diterima dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam penyusunan Tugas Akhir selanjutnya.

Cirebon, 16 Mei 2023

Resty Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Anak Sekolah	7
2. Pengetahuan Gizi	10
3. Metode <i>Snowball Throwing</i>	20
4. Media Pembelajaran Lembar Balik	24
5. Jajanan Sehat	26
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Besar Sampel	38
D. Variabel dan Definisi Operasional	39
E. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Jenis data	41
2. Cara Pengumpulan Data	41
3. Instrumen Penelitian	42
F. Pengolahan dan Hasil Analisis	43

1. Teknik Pengolahan Data	43
2. Teknik Analisis Data.....	44
G. Jalannya Penelitian	45
1. Tahap Persiapan	45
2. Tahap Pelaksanaan	46
3. Tahap Akhir	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Siswa	49
3. Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Pangan Jajanan Sehat.....	50
4. Kesan Siswa pada Media Lembar Balik dan Metode <i>Snowball Throwing</i>	52
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	40
Tabel 2 Distribusi Reponden Menurut Jenis Kelamin Siswa kelas IV SD Negeri Pamitran	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Distribusi tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi.....	50
Tabel 7 Kesan terhadap media	52
Tabel 8 Kesan terhadap metode	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2 Kerangka konsep.....	36
Gambar 3 Teknik Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	64
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Wali Responden.....	65
Lampiran 5 Media Lembar Balik Jajanan Sehat	66
Lampiran 6 Daftar hadir siswa	70
Lampiran 7 Pre-Test & Post-Test Edukasi.....	71
Lampiran 8 Uji Reabilitas Kuesioner.....	75
Lampiran 9 Kuesioner ketertarikan media dan metode	76
Lampiran 10 uji Wilcason Matched-Pairs	77
Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	78