

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K USIA 21 TAHUN

**P_{1A₀}DENGAN ANEMIA RINGAN DI RSUD WALED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh :

Adisa Nurul Fadlilah

NIM : P2.06.24.2.19.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K USIA 21 TAHUN
P₁A₀ DENGAN ANEMIA RINGAN DI RSUD WALED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Adisa Nurul Fadlilah

NIM : P2.06.24.2.19.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Laporan ini dibuat untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny.K 21 Tahun P₁A₀ Dengan Anemia Ringan di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2022 yang dilakukan mulai Tanggal 07 Februari – 09 April 2022. Laporan ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D. III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan Laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd., M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. Selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan, penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III serta dosen pembimbing utama dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
4. Rinela Padmawati, SST., MPH. Selaku dosen wali D. III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH. Selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Elfi, SST., MPH. selaku dosen pembimbing dua dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Kepala Ruang Nifas RSUD Waled beserta jajarannya yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus dan memberikan datanya.
8. Rekan-rekan D.III Kebidanan yang telah berjuang bersama-sama, memberikan dukungan dan do'anya.

9. Orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan	5
D. Manfaat Penyusunan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Masa Nifas	8
B. Anemia Pada Masa Nifas	16
C. <i>Grieving</i> (Kehilangan dan Duka Cita).....	22
D. Asuhan dalam Kedukaan atau Kehilangan.....	24
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	26
A. Metode Pengumpulan Data	26
B. Waktu	27
C. Tempat	27
D. Sasaran.....	27
E. Proses Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
A. Kunjungan Pertama	31
B. Kunjungan Kedua.....	35
C. Kunjungan Ketiga.....	38
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Kunjungan Pertama	42
B. Kunjungan Kedua.....	46
C. Kunjungan Ketiga.....	48

BAB VI PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uteri	13
Tabel 2 Kunjungan Masa Nifas	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i>	56
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	58
Lampiran 3 Lembar Formulir Pemantauan.....	62
Lampiran 4 Daftar Menu Harian Sayur Bayam	64
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	67
Lampiran 6 Media Leaflet.....	68