

Lampiran 1: Informed consent klien 1

Informed consent

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh **NENG Wafa AHYANI** dengan judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP INVOLUSIO UTERUS DI RUANG TERATAI 2 RSUD KOTA BANJAR.

Saya setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun. Apabila selama pengambilan data studi kasus ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Banjar, 15/05/2023

Saksi



Yang membuat persetujuan



Pelaksana Studi Kasus



Neng Wafa Ahyani

Lampiran 2: Informed consent klien 2

Informed consent


(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh **NENG Wafa AHYANI** dengan judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP INVOLUSIO UTERUS DI RUANG TERATAI 2 RSUD KOTA BANJAR.

Saya setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun. Apabila selama pengambilan data studi kasus ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Banjar, 15/04/2023

Saksi



Yang membuat persetujuan





Pelaksana Studi Kasus



Neng Wafa Ahyani

Lampiran 3: SOP Endorphin massage

	SOP ENDORPHIN MASSAGE	
Pengertian	<i>Endorphin massage</i> adalah pijatan ringan yang memberikan rasa rileks dan nyaman sehingga tubuh melepaskan hormon <i>endorphin</i> dan meningkatkan respon hipotalamus dalam memproduksi hormon oksitosin yang dapat memperlancar proses involusi uterus.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan efek analgesik. 2. Mengendalikan stress dan kecemasan. 3. Membantu psikis menjadi tenang dengan membiasakan berpikir positif. 4. Mengeluarkan hormone <i>endorphin</i> 5. Meningkatkan sirkulasi darah. 6. Meredakan ketegangan otot. 	
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kain/selimut 	
Persiapan Perawat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan validasi data pasien 2. Mencuci tangan 3. Mendekatkan alat pada pasien 	
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tutup sampiran 	
Prosedur	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik 2. Menanyakan keadaan ibu dan keluhan 3. Jelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan 4. Mengatur posisi klien (duduk/berbaring kesamping) <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Pendamping berada di samping/belakang klien. 6. Menganjurkan ibu untuk nafas dalam sebanyak 3x 7. Mulai <i>massage</i> ringan menggunakan ujung jari 8. <i>Massage</i> dimulai dari kepala lalu ke leher hingga kebawah yaitu pada thorakal 10 sampai lumbal dan berakhir pada paha dalam ibu. 9. Lakukan tindakan ini 5-10 menit. 10. Selama di <i>massage</i> anjurkan ibu untuk relaks. 	
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon dan perasaan klien 2. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya 3. Beri salam 4. Cuci tangan 5. Dokumentasikan hasil pemeriksaan 	

Sumber: Lestari (2021)

Lampiran 4 : Lembar observasi penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN ALAT UKUR PENURUNAN TFU

I. Identitas responden

No RM :
 Nama :
 Umur :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :
 No.Hp :

II. Petunjuk pengisian

1. Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaanya
2. Tuliskan hasil pengukuran dengan satuan cm.
 - a) Data frekuensi massage dan Penurunan TFU

Hari ke-	Konsistensi & Posisi TFU	TFU					
		Klien 1		Hasil & Keterangan	Klien 2		Hasil & Keterangan
		Sebelum	Sesudah		Sebelum	Sesudah	
H-1							
H-2							
H-3							
H-4							
H-5							

Keterangan:

H1= Hari ke-1

H2- Hari ke 3

Lampiran 5 Pedoman Wawancara klien

PEDOMAN WAWANCARA
PELAKSANAAN *ENDORPHIN MASSAGE*
PADA IBU *POST PARTUM*

- I. Identitas responden
- Nama :
 - Umur :
 - Alamat :
 - Tanggal Wawancara :
- II. Naskah Wawancara
1. Apakah ibu sudah melakukan teknik *endorphin massage* hari ini?
 2. Berapa lama ibu melakukan teknik *endorphin massage* pada hari ini?
 3. Apakah ibu melakukan teknik *endorphinmassage* dengan suami atau dengan lainnya?
 4. Apakah ibu melakukan prosedur yang telah dijelaskan?
 5. Apakah yang ibu rasakan setelah melakukan teknik *endorphin massage* tersebut?
 6. Apakah ibu mengalami hambatan melakukan teknik *endorphin massage* tersebut?
 7. Bagaimana pengeluaran lochea ibu?
 8. Berapa frekuensi kontraksi setelah diberikan *endorphin massage*?
 9. Berapa kali ibu berkemih hari ini?

Lampiran 6: Lembar konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265-340186 Fax. 0265-338939 Tasikmalaya 46115
 Email. Poltekkes.tsm@gmail.com Website : www.poltekkestasikmalaya.ac.id



FORMAT LOG BOOK BIMBINGAN KTI

Nama : Neng Wafa Ahyani
 NIM : P2.06.20.1.20.022
 Pembimbing Utama : Dr. Hj. Tetet Kartilah, SKp., M.Kes

No.	Hari/tgl	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	TTD pembimbing
	7/2/23	Bab I f. Anzerhold.	Review	te
	14/2/23	Rev. Bab I f. Anzerhold	Review kata kata per kalimat singkat, padat, bermakna.	te
	23/2/23	- Bant awal Seham nifas	Bant awal!	te
	27/2	- Bant awal Endorpin massage	Detail not.	te
	03/02	- BAB I Endorpin massage	Perbaiki BAB I lanjut BAB II	te
	21/03	- BAB II Endorpin massage.	Bant outline: - Post partum dengan st - perubahan ibu post partum - perubahan ibu post partum	te
	23/03	- Tracer check (BAB I - II)	- konsep endorpin massage - involusi uterus - hubungan endorpin massage - involusi uterus.	te
	27/03	- BAB II Endorpin massage	1. Apakah ada perbedaan penurunan ibu post partum normal & I? 2. Perbaiki kerangka teor.	te
	31/03	- BAB II Endorpin massage	1. Perbaiki setiap point. tidak boleh ada sumber. 2. BAB III menjelaskan apa yg akan diteliti.	te
	03/04	- BAB III Endorpin massage.	Perbaikan sudah dilakukan Aoi ..	te

03 04/23	Revisi BAB <u>IV</u>	- Revisi Interpretasi	te
08 05/23	Revisi BAB <u>IV</u>	- Revisi penempatan Hasil	te
23 05/23	Revisi BAB <u>IV</u> & <u>V</u>	- Revisi bahasa	te
26 05/23	Revisi BAB <u>IV</u> & <u>V</u>	- Revisi implikasi	te
05 06/2023	Revisi BAB 4.5, Abstrak.	- Revisi bahasa & Penempatan kata.	te
06 06/2023		acc. sidang Hasil	te

Mengetahui
Ketua Program Studi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265-340186 Fax. 0265-338939 Tasikmalaya 46115
 Email: Poltekkes.tsm@gmail.com Website : www.poltekkestasikmalaya.ac.id



FORMAT LOG BOOK BIMBINGAN KTI

Nama : NENG Wafa AHYANI
 NIM : P2.06.20.1.20.022
 Pembimbing Utama : Tetik Nurhayati, S.,Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/tgl	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	TTD pembimbing
	07/03 2023	Penulisan BAB I 1-18	- Rapihkan setiap paragraf - nomor! - Rata tengah!	df.
	15/03 23	Penulisan BAB III	- Hala bahasa Awang - kata, Panap - Rapihkan.	df.
	21/03 23	Penulisan BAB I,II,III	- Rapihkan! - Rata kanan/kiri	df.
	20/04 2023	Revisi BAB II-III	- Dapus Patai mendeley - Citation mendeley - Rapihkan.	df.
	24/04 2023	Revisi BAB II-III	TTD . At.	df.
	25/05 2023	Revisi BAB 4,5	- Rapihkan penulisan - Abstrak betulkan!	df.
	05/06 2023	Revisi BAB 4,5, Abstrak	- revisi penulisan di bab 3,4,5. - keyword betulkan!	df.
	06/06 2023	Revisi BAB 4,5, abstract.	- Cek kembali keseluruhan penulisan BAB I-4 - Dapus home Semai - Lampiran : informed consent	df.
	07/06 2023		At sebagai hasil	df.

Lampiran 7: Daftar Riwayat hidup



Nama : Neng Wafa Ahyani
 NIM : P2.06.20.12.00.22
 Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya
 Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 29 Agustun 2002
 Alamat : Perumahan Putri Dinar Lestari blok T-5, Rt/Rw
 08/013, ds. Tanjung kamuningng, Kec. Tarogong
 Kaler, Kab. Garut.
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
 Alamat Institusi : Jl. Cilolohan No. 35, Kahuripan, Kecamatan
 Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. TK AISYIYAH II GARUT (2005-2007)
2. SD MUHAMMADIYAH II GARUT (2007-2013)
3. SMP NEGERI 1 GARUT (2014-2016)
4. SMA NEGERI 6 GARUT (2017-2020)
5. POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA (2020-Sekarang)

RIWAYAT ORGANISASI

1. Pengurus Hizbul wathan SD Muhammadiyah II Garut
2. Bendahara Umum PMR SMPN 1 Garut