

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*  
DENGAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP  
INVOLUSIO UTERUS DI RUANG TERATAI 2  
RSUD KOTA BANJAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh:

**Neng Wafa Ahyani**

NIM.P2.06.20.1.20.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*  
DENGAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP  
INVOLUSIO UTERUS DI RUANG TERATAI 2  
RSUD KOTA BANJAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya.



Oleh:

**Neng Wafa Ahyani**

NIM.P2.06.20.1.20.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada ibu *post partum* dengan *endorphin massage* terhadap involusio uterus di ruang teratai 2 RSUD Kota Banjar”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr.Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Tetik Nurhayati, S..Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Ibu tercinta Yaneu meilise ahyani, mamah Euis hasanah, abah Sufyan munawar, adik-adik tersayang Naura dinda bilqisha, Keisha aulia izzatunnissa, Tiara zahratu Ahya dan tidak lupa om dan tante yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.

8. Seluruh rekan-rekan sejawat angkatan 28 jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya khususnya kelas 3A yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulisan Ilmiah.
9. Kepada rekan tercinta Agni azimatu sa'diyyah, Fuady safitri, lutvia fauziah, Mita Nuraeni, dan Tiara terimakasih telah senantiasa selalu bersama bersama penulis ketika proses penyusunan.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

## ABSTRAK

Asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dengan *endorphin massage* terhadap involusio uterus di ruang teratai 2 RSUD Kota Banjar

Neng Wafa Ahyani<sup>1</sup>, Tetet Kartilah<sup>2</sup>, Tetik Nurhayati<sup>3</sup>

**Latar belakang:** *Post partum* merupakan masa setelah plasenta lahir hingga pulihnya organ reproduksi dalam waktu kurang lebih 6 minggu. Perubahan fisiologis ibu *post partum* terjadi involusi uterus. Salah satu indikator proses involusi uterus adalah tinggi fundus uterus (TFU). Apabila TFU berada di atas batas normal, terasa lembek dan penurunan lambat, menandakan rahim kurang kontraksi dan mengakibatkan subinvolusi. Terdapat beberapa cara dalam mencegah subinvolusi, diantaranya *Endorphin massage*. Sebuah teknik pijat berupa sentuhan ringan yang dimulai dari ujung kepala hingga kebagian paha dalam ibu. *Endorphin massage* termasuk dalam teknik non-farmakologis yang memberikan rasa rileks serta menstimulasi hormon *endorphin* dan memicu pengeluaran hormon oksitosin sebagai peran penting dalam proses involusi uterus. **Tujuan:** penulisan karya tulis ilmiah ini memberikan gambaran kecepatan penurunan TFU menggunakan teknik *endorphin massage* pada ibu *post partum* secara langsung dan komprehensif. **Metode:** karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus menggunakan metode deskriptif kualitatif yang berbetuk perbandingan pada dua responden ibu *post partum* yang diberikan intervensi teknik *endorphin massage* dimulai tanggal 15 April 2023-18 April 2023. **Hasil:** pengkajian studi kasus kedua responden ditemukan diagnosa keperawatan ketidaknyamanan pascapartum. Tindakan keperawatan yang dilakukan teknik *endorphin massage*. Hasil evaluasi selama 4 hari ditemukan perbedaan pada kedua klien yaitu, klien 1 mengalami percepatan penurunan TFU sedangkan klien II mengalami perlambatan penurunan TFU. **Kesimpulan:** Teknik *endorphin massage* tidak dapat menjadi intervensi tunggal dalam menurunkan TFU. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan asuhan pada ibu *post partum* dengan cara mengedukasi pentingnya masa nifas dan cara pencegahannya, sehingga involusi uterus berhasil dan mencegah komplikasi pada ibu nifas

Kata Kunci: *Endorphin massage*, Involusi uterus, *Post partum*, Tinggi Fundus Uterus.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## **ABSTRACT**

*Nursing care for postpartum mothers with endorphin massage against uterine involution in the teratai 2 room at Banjar City Hospital*

*Neng Wafa Ahyani<sup>1</sup>, Tetet Kartilah<sup>2</sup>, Tetik Nurhayati<sup>3</sup>*

**Background:** *Post partum is the period after the placenta is born until the reproductive organs recover in approximately 6 weeks. Physiological changes in post partum mothers occur uterine involution. One indicator of the uterine involution process is the height of the uterine fundus (TFU). If the TFU is above the normal limit, feels flabby and decreases slowly, it indicates that the uterus lacks contraction and results in subinvolution. There are several ways to prevent subinvolution, including Endorphin massage. A massage technique in the form of light touch starting from the tip of the head to the mother's inner thighs. Endorphin massage is a non-pharmacological technique that provides a sense of relaxation and stimulates the hormone endorphin and triggers the release of the hormone oxytocin as an important role in the process of uterine involution. **Purpose:** the writing of this scientific paper provides a direct and comprehensive description of the speed of TFU reduction using endorphin massage technique in post partum mothers. **Method:** this scientific paper is a case study using a qualitative descriptive method in the form of a comparison of two respondents of post partum mothers who were given an endorphin massage technique intervention starting April 15, 2023-18 April 2023. Results: assessment of case studies of both respondents found nursing diagnoses of postpartum discomfort. Nursing actions taken endorphin massage technique. The results of the evaluation for 4 days found differences in the two clients, namely, client I experienced accelerated TFU reduction while client II experienced a slowdown in TFU reduction. **Conclusion:** Endorphin massage technique cannot be the sole intervention in reducing TFU. Health workers are expected to provide care to postpartum women by educating the importance of the postpartum period and how to prevent it, so that uterine involution is successful and prevent complications in postpartum women.*

*Keywords: Endorphin massage, Uterine involution, Post partum, Fundus Uterus Height.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya <sup>1,2,3</sup>

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>14</b>
1.1. Latar belakang.....	14
1.2. Tujuan .....	16
1.3. Manfaat .....	17
<b>BAB II.....</b>	<b>19</b>
2.1. Konsep <i>post partum</i> .....	19
2.2. Perubahan pada ibu <i>Post Partum</i> .....	22
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
2.4. Konsep <i>Endorphin massage</i> dan <i>Involusio uterus</i> .....	44
2.5. Kerangka Teori.....	54
<b>BAB III.....</b>	<b>56</b>
3.1. Desain KTI.....	56
3.2. Subjek KTI.....	56
3.3. Definisi Operasional/ Batasan Istilah.....	57

3.4. Lokasi dan waktu .....	58
3.5. Prosedur penyusunan KTI .....	58
3.6. Teknik pengumpulan Data .....	59
3.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	61
3.8. Keabsahan Data .....	61
3.9. Analisa Data.....	62
3.10. Etika Penelitian .....	62
<b>BAB IV .....</b>	<b>64</b>
4.1. HASIL.....	64
4.2. PEMBAHASAN.....	72
4.3. KETERBATASAN STUDI KASUS.....	77
4.4. IMPLIKASI .....	77
<b>BAB V.....</b>	<b>79</b>
5.1. KESIMPULAN.....	79
5.2. SARAN.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan Manajemen nyeri .....	39
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan Edukasi menyusui .....	41
Tabel 2. 3 Intervensi keperawatan pencegahan infeksi.....	43
Tabel 4. 1 Karakteristik responden.....	65
Tabel 4. 2 Gambaran data fokus hasil pengkajian .....	66
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan yang muncul.....	67
Tabel 4. 4 Pelaksanaan endorphin massage .....	69
Tabel 4. 5 TFU responden sebelum dan setelah dilakukan <i>endorphin massage</i> berdasarkan hari .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pathway ibu <i>post partum</i> .....	21
Gambar 2. 2 Tinggi Fundus Uterus.....	22
Gambar 2. 3 <i>Endorphin massage</i> .....	45
Gambar 2. 4 Kerangka teori .....	54
Gambar 2. 5 Pathway <i>endorpin meassage</i> terhadap involusi uterus.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Informed consent klien 1 .....</i>	<i>84</i>
<i>Lampiran 2 Informed consent klien 2 .....</i>	<i>85</i>
<i>Lampiran 3 SOP Endorphin massage.....</i>	<i>86</i>
<i>Lampiran 4 Lembar observasi penelitian .....</i>	<i>87</i>
<i>Lampiran 5 Pedoman Wawancara klien.....</i>	<i>88</i>
<i>Lampiran 6 Lembar konsultasi .....</i>	<i>89</i>
<i>Lampiran 7 Daftar riwayat hidup.....</i>	<i>89</i>