

DAFTAR PUSTAKA

- Alfatehah, A. (2021). Penerapan pijat oksitosin dan pijat endorfin terhadap ny.a untuk kelancaran produksi ais usu ibu (asi) (Doctoral Dissertation, poltekkestanjungkarang). <https://repository.poltekkestj.k.ac.id/248/3/3.%20KATA%20PENGANTAR.pdf> diakses pada bulan februari2023.
- Alviani, P. (2015). Pijat Refleksi. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Alza, N., & Nurhidayat, N. (2020). Pengaruh endorfin massage terhadap produksi asi pada ibu *post* partum di puskesmas somba opu kabupaten gowa. *jurnal ilmiah kesehatan*. <https://www.neliti.com/id/publications/325870/pengaruh-endorphin-massage-terhadap-produksi-asi-pada-ibu-post-partum-di-puskesm>. Diakses pada bulan februari 2023.
- Aspiani, Reni, Yuli. (2017). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. Jakarta: Trans Info Media
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. (2005). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC
- Cunningham, Leveno, Bloom, Dashe, Hoffman, Casey, & Spong. (2018). *Williams Obstetric* (25th Ed.). McGraw-Hill Global Education Holdings.
- Dewi. (2021). Gambaran perawatan ibu post partum pada masa pandemi covid-19 di puskesmas tabanan tahun 2021 (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes denpasar jurusan keperawatan 2021). <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7749/> diakses pada bulan februari 2023.
- Fairus, M. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan involusi uterus pada ibu *post* partum di wilayah kerja puskesmas Ketapang LampungUtara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 7(2), 1-7. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/548> diakses pada bulan februai 2023.
- Gunawan, I., & Astuti, T. (2017). Tinggi fundus uteri pada ibu *post* partum yang melaksanakan senam nifas. *Jurnal ilmiah keperawatan sai betik*, 11(2),183188..<https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/569> diakses pada bulan februari 2023.
- Haruyama, S. (2015). *The Miracle Of Endorphin*. Mizan Qanita.
- Hidayati Fitriani, T. (2021). Asuhan keperawatan pada ibu post partum primipara dengan masalah keperawatan pencapaian peran menjadi orangtua (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah ponorogo). <http://eprints.umpo.ac.id/7335/> di akses pada bulan februari 2023. <http://jkip.poltekkesmataram.ac.id/index.php/home/article/view/96> diakses pada bulan mei 2023.
- Hufron, A., Cato, C., & Maulana, M. A. (2022). Menggagas definisi operasional soal pendidikan multikultural. *Edukatif: jurnal ilmu pendidikan*, 4(4),5754-5761. <https://www.jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/326> diakses pada bulan februari 2023.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh endorfin massage terhadap penurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil. In *prosiding seminar nasional & internasional* (Vol. 1, No. 1). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2110> diakses pada bulan April 2023.

- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Penelitian dan pengembangan kesehatan laporan nasional riskesdas 2021. *In journal of chemical information*. [Http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Risksdas](http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Risksdas)
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh *endorphin massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin. *Journal for quality in women's health*, 3(1), 15-21.
- Lanasari, N. M., Rahayu, S., & Panggayuh, A. (2018). Pengaruh pijat *endorphin* terhadap percepatan involusi uteri pada ibu nifas post *sectio caesarea*. *Jurnal ilmiah bidan*, 3(1), 15-20. [Http://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/5](http://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/5) diakses pada bulan maret 2023.
- Larasati, S. (2014). Asuhan keperawatan pada ny. K dengan masalah utama nyeri akut post partum spontan dengan pre eklamsia ringan di rsud dr. R. Goeteng taroenadibrata purbalingga (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah purwokerto). [Https://repository.ump.ac.id/2650/](https://repository.ump.ac.id/2650/) diakses pada bulan februari2023.
- Maryunani, (2015). Perawatan luka seksio caesarea (SC) dan luka kebidanan terkini (dengan penekanan, moist wound healing)/ Anik Maryunani, Masriroh, Siti. (2013). Keperawatan Obstetri. Jakarta : Egc
- Mayasari, E., & Retno, S. N. (2023). pengaruh Pijat oketani terhadap kelancaran produksi ASI pada Ibu Post Partum di PMB Sulistio Rahayu Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(2), 33-41 http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK_MC/article/view/274 diakses pada bulan mei.
- Melinawati, A. (2018). Pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan *endhorpin massage* terhadap involusi uterus pada ibu *post partum* di bps desy andriani,s. Tr. Keb bandar lampung tahun 2018. *J. Ilmu kedokt. Dan kesehatan*, <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK>. Diakses pada bulan maret 2023
- Mitayani. (2013). Asuhan Keperawatan Maternitas. Jakarta : Salembamedika
- Murdiningsih, M., Suryani, J., & Wahyuni, S. (2022). The integrasi *endorphin* Ni Putu et al., (2020). Asuhan kebidanan pada ibu post partum umur 28 tahun multigravida dari umur kehamilan 30 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes denpasar). [Http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4803/](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4803/) diakses pada bulan februai 2023.
- Rasmi, N. K. G., Yusiana, M. A., & Taviyanda, D. (2018). Adaptasi psikologis ibu postpartum (fase taking-in) di rumah sakit prasetyaa bunda. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2). <http://journal-.com/index.php/JIK> diakses pada bulan februaru 2023.
- Rofi'ah, S., Yuniyanti, B., & Isworo, A. (2015). Faktor–faktor yang berhubungan dengan penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas 6 jam post partum. *Jurnal riset kesehatan*, 4(2), 734-742. [Https://ejournal.poltekkesmg.ac.id/ojs/index.php/jrk/article/view/353](https://ejournal.poltekkesmg.ac.id/ojs/index.php/jrk/article/view/353) diakses pada bulan mei 2023.
- Rudianto, R. (2020). Hubungan kepatuhan terhadap clinical pathway post partum dokter penanggung jawab pelayanan dengan hospital performance di rsu santa elisabeth purwokerto (doctoral dissertation, universitas jenderal soedirman). [Http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/14364](http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/14364). Diakses pada bulan februari 2023.

- Saudia, b. E. P., & sari. (2018). A difference on the effectiveness of endorphin massage with warm compress therapy to decrease mother's back pain during third trimester of pregnancy at all public health center in mataram. *Jurnal kesehatan prima*, 12(1), 23-29. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK>. Diakses pada bulan maret 2023.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas endorphin massage terhadap intensitas nyeri persalinan kala i pada ibu bersalin. *Jurnal kesehatan ilmiah indonesia (indonesian health scientific journal)*, 4(2),48-53. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/65> diakses pada bulan maret 2023
- Taviyanda, D. (2019). Adaptasi psikologis pada ibu post partum primigravida (fase taking hold) sectio caesarea dan partus normal. *Jurnal penelitian keperawatan*, 5(1).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan diagnosa keperawatan Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2016). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Utami, H. E., Suparni, S., & Ersila, W. (2014). Waktu pertama buang air kecil (bak) pada ibu postpartum yang dilakukan bladder training. *Jurnal ilmiah kesehatan*,6(1),96717.<https://www.neliti.com/publications/96717/waktu-pertama-buang-air-kecil-bak-pada-ibu-postpartum-yang-dilakukan-bladder-tra> . Diakses pada bulan mei 2023.
- Wahyuni & Nurlatifah (2017). Faktor–faktor yang mempengaruhi proses involusi uterus pada masa nifas diwilayah kerja puskesmas mandala kabupaten lebak propinsi banten tahun 2016. *Jurnal medikes (media informasi kesehatan)*, 4(2)167-176. <https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/Medikes/article/view/83> diakses bulan maret 2023.
- Wahyuningsih, J. W. (2020). Pelaksanaan inisiasi menyusui dini sebagai upaya memperlancar pemberian asi eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 10(2). [323&val=15487&title=1035325%20Pelaksanaan%20Inisiasi%20Menyusui%20Dini%20Sebagai%20Upaya%20Memperlancar%20Pemberian%20ASI%20Eksklusif](https://doi.org/10.32332/val=15487&title=1035325%20Pelaksanaan%20Inisiasi%20Menyusui%20Dini%20Sebagai%20Upaya%20Memperlancar%20Pemberian%20ASI%20Eksklusif) diakses pada bulan februari 2023.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. *Pt. Pustaka Baru, Yogyakarta*.
- Wijayanti, H. (2015). Perubahan *psikologis fase taking in* pada ibu nifas ruang mawar di rumah sakit islam jemursari surabaya. <http://repository.unusa.ac.id/1083/> diakses pada bulan maret 2023.
- Wulandari, G. (2020). Gambaran pijat endorphin terhadap percepatan involusi uterus pada ibu nifas di pmb kiswari kota metro (doctoral dissertation, poltekkes tanjungkarang). <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2425> diakses pada bulan maret 2023.
- Yunuarti, S. Ayu. (2014). Desain karya tulis ilmiah adalah serangkaian prosedur serta metode yang digunakan peneliti untuk megintergrasikan seluruh komponen secara riset dengan cara logis dan sistematis untuk membahas dan menganalisis fokus masalah dalam penelitian., 1–12. http://repository.upi.edu/15221/6/S_SDT_1000430_Chapter3