

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
DENGAN TINDAKAN *FOOT MASSAGE*
DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :
LUTVIA FAUZIAH
NIM. P2.06.20.12.00.17

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
DENGAN TINDAKAN *FOOT MASSAGE* DI RSUD
dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



OLEH :
LUTVIA FAUZIAH
NIM. P2.06.20.12.00.17

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dengan Tindakan *Foot Massage* Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Bapak Unang Arifin Hidayat selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Ibu Sofia Februanti S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
8. Mamah , Papa dan kakak kakak tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga berada di titik ini
9. Keluarga besar yang selalu mendoakan penulis.
10. Eteh, Shefti Setiana Rahman yang selalu mensupport dan memberikan semangat kepada penulis dalam menjalankan setiap proses perkuliahan

11. Teman-teman terdekat penulis non araw, agnia, mitut, apaw, fuady yang selalu menghibur dan memberikan solusi dan saran setiap permasalahan yang di hadapi oleh penulis
12. Klien dan keluarga yang sudah memberikan waktu dan informasi mengenai kondisi yang sedang di alami sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dengan Tindakan *Foot Massage* Di Rsud Dr. Soekardjo Tasikmalaya

Lutvia Fauziah.¹

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc.²

Sofia Februanty, S.Kep., Ners., M.Kep.³

Sectio caesarea (SC) merupakan persalinan dengan indikasi tertentu yang mengharuskan dilakukannya metode pembedahan pada dinding abdomen untuk mengeluarkan bayi. Metode *sectio caesarea* dilakukan dengan cara membuat sayatan pada dinding abdomen yang akan menyebabkan terputusnya inkontinuitas jaringan, pembuluh darah, dan saraf-saraf disekitar sayatan, sehingga menyebabkan nyeri akibat pengeluaran *histamine* dan *prostaglandin* yang akan mengakibatkan mobilitas terbatas. Untuk itu, selain diperlukan intervensi non farmakologi agar dapat membantu pasien mengurangi respon nyeri, salah satunya adalah teknik *foot massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik *foot massage* untuk menurunkan intensitas nyeri pada 2 ibu *post sectio caesarea*. Jumlah sample yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 2 responden. Proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan selama 6 hari, dimulai dari tanggal 11 April 2023 sampai 16 April 2023. Instrumen yang digunakan adalah *numerical rating scale* (NRS) Jenis desain dari penelitian ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus. Teknik *foot massage* pada ibu *post sectio caesarea* yang dilaksanakan 6x implementasi selama 3 hari dan dilakukan 2x sehari (pagi dan sore). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *foot massage* dapat menurunkan tingkat nyeri pada kedua responden, dimana responden 1 sebelum diberikan *foot massage* skala nyeri sedang (6) setelah diberikan *foot massage* skala nyeri menjadi nyeri ringan (2), pada responden 2 sebelum diberikan *foot massage* skala nyeri sedang (6) setelah diberikan *foot massage* skala nyeri menjadi ringan (3). Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah teknik *foot massage* dapat memberikan pengaruh positif untuk menurunkan skala nyeri dan dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif manajemen non farmakologi dalam penanganan nyeri.

Kata kunci : *Foot massage*, Nyeri, *Sectio caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Post Sectio Caesarea Mothers to Reducing Pain Intensity With Foot Massage Action At Rsud dr. Soekardjo Tasikmalaya

Lutvia Fauziah.¹

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc.²

Sofia Februanty S.Kep., Ners., M.Kep.³

Sectio caesarea (SC) is a delivery with certain indications that require a surgical method on the abdominal wall to remove the baby. The sectio caesarea method is performed by making an incision in the abdominal wall which will cause discontinuity of tissue, blood vessels, and nerves around the incision, causing pain due to the release of histamine and prostaglandins which will result in limited mobility. For this reason, non-pharmacological interventions are needed to help patients reduce pain response, one of which is foot massage technique. This study aims to determine the effect of foot massage techniques to reduce pain intensity in 2 mothers post sectio caesarea. The number of samples used in this study amounted to 2 respondents. The process of providing nursing care was carried out for 6 days, starting from April 11, 2023 to April 16, 2023. The instrument used is a numerical rating scale (NRS) The type of design of this research is descriptive with a case study report. Foot massage technique in post sectio caesarea mothers carried out 6x implementation for 3 days and done 2x a day (morning and evening). The results of this study indicate that foot massage can reduce pain levels in both respondents, where first respondent before being given foot massage moderate pain scale (6) after being given foot massage pain scale becomes mild pain (2), in second respondent before being given foot massage moderate pain scale (6) after being given foot massage pain scale becomes mild (3). The conclusion obtained in this study is that the foot massage technique can have a positive effect on reducing the pain scale and can be used as an alternative to non-pharmacological management in pain management.

Keywords : Foot massage, Pain, Sectio Caesarea

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Biomedis.....	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3 Konsep Topik Bahasan Keperawatan	32
2.4 Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep <i>Post SC</i>	37
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	
3.1 Desain KTI	39
3.2 Subjek KTI.....	39
3.3 Batasan Istilah	40
3.4 Lokasi dan Waktu	40
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.8 Keabsahan Data.....	43
3.9 Analisis Data	43
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	46

4.2 Pembahasan	65
4.3 Keterbatasan Studi	69
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	70
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 2.2 (<i>teknik effleurage</i>)	34
Gambar 2.3 (<i>teknik petrissage</i>)	34
Gambar 2.4 (<i>teknik friction</i>).....	34
Gambar 2.5 (<i>teknik tapotement</i>).....	35
Gambar 2.6 (<i>teknik vibration</i>).....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Angka Kejadian Kasus Maternal Di Ruang Melati 2A.....	2
Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Akut	24
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Dengan Diagnosa Resiko Infeksi	24
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan Dengan Diagnosa Menyusui Tidak Efektif.....	25
Tabel 2. 4 Rencana Keperawatan Dengan Diagnosa Gangguan Mobilitas Fisik ..	25
Tabel 2.5 Rencana Keperawatan Dengan Diagnosa Gangguan Eliminasi Urine ..	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Data Hasil Pengkajian.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	52
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Nyeri Sebelum Dan Setelah Dilakukan Tindakan <i>FM</i>	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori <i>Post Sectio Caesarea</i>	36
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep <i>Foot Massage</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (Surat Persetujuan Menjadi Klien Pertama)	76
Lampiran 2 (Surat Persetujuan Menjadi Klien Kedua)	77
Lampiran 3 (Standar Operasional Prosedur <i>Foot Massage</i>)	78
Lampiran 4 (Lembar Observasi Nyeri Klien 1)	79
Lampiran 5 (Lembar Observasi Nyeri Klien 2)	80
Lampiran 6 (Format Konsultasi Pembimbing 1)	81
Lampiran 7 (Format Konsultasi Pembimbing 2)	83
Lampiran 8 (Daftar Riwayat Hidup Penulis)	84