

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) DENGAN PENERAPAN *KANGAROO
MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP SUHU TUBUH
BAYI DI RUANG PERINATOLOGI RSUD
dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**RAHMA RAMADHANIA
NIM.P2.06.20.1.20.070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) DENGAN PENERAPAN *KANGAROO
MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP SUHU TUBUH
BAYI DI RUANG PERINATOLOGI RSUD
dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

**RAHMA RAMADHANIA
NIM.P2.06.20.1.20.070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Penerapan *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Suhu Tubuh Bayi Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing 1 yang telah membimbing penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Bapak Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., MPH., selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. dr. Budi Tirmadi selaku Direktur RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
6. Ibu Yani Mulyani, S.Kep, Ners, selaku Kepala Ruangan Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
7. Ibu Neti Amalia Sudirman, S.Kep, Ners, selaku CI Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

8. Seluruh staf dan dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Memon Fathurochman dan Ibu Rinu Gustinawati, serta adik-adik tersayang Jihan Maulidiya Rahman, Luthfie Sakhi Zaidan dan Nasha Razita Rahman yang selalu memberikan dukungan serta mendo'akan penulis setiap saat.
10. Budi Sanjaya yang senantiasa selalu memberi semangat selama penulis melalui proses perkuliahan dari awal sampai akhir.
11. Teruntuk sahabat terdekat Anisa Fitriani, Dara Miftahul Janah, dan Resti Sri Astuti yang selalu mendampingi dan memberikan semangat bagi penulis.
12. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B yang telah berjuang bersama dari awal proses perkuliahan hingga berjuang menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 21 Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Penerapan *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Suhu Tubuh Bayi Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Rahma Ramadhania¹

P2.06.20.1.20.070

Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep²

197304141997032001

Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., MPH³

195808191980031004

Bayi berat lahir rendah adalah bayi yang ketika dilahirkan memiliki berat badan kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Menurut WHO, prevalensi BBLR pada tahun 2018 adalah 20 juta pada semua kelahiran hidup diseluruh dunia, dengan negara berkembang menjadi penyumbang terbesar sekitar 96,5%. Pada BBLR rentan sekali beresiko terjadinya masalah pada system tubuhnya. Salah satu dari banyaknya faktor kritis adalah masalah ketidakstabilan pengaturan suhu tubuh atau termoregulasi yang merupakan komplikasi utama pada periode awal kelahiran. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada BBLR dengan penerapan *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap suhu tubuh bayi. Metode penelitian karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dengan proses pemberian asuhan keperawatan dan pelaksanaan *kangaroo mother care* yang dilakukan selama 5 hari perawatan. Hasil evaluasi secara keseluruhan didapatkan hasil bahwa penerapan *kangaroo mother care* ini sangat efektif terhadap kestabilan suhu tubuh BBLR. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan masalah yang dialami pasien khususnya mampu menjalin hubungan antara keterlibatan pasien dengan keluarga, serta tim kesehatan lainnya agar pelaksanaan implementasi keperawatan dapat berjalan dengan maksimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, BBLR, Termoregulasi, *Kangaroo Mother Care* (KMC)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Low Birth Weight (LBW) With Application of Kangaroo Mother Care (KMC) to Baby's Body Temperature in the Perinatology Room of dr. Soekardjo City of Tasikmalaya

Rahma Ramadhania¹

P2.06.20.1.20.070

Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep²

197304141997032001

Mamat Purnama, A.PP., S.Sos., MPH³

195808191980031004

Low birth weight is a baby who at birth weighs less than 2500 grams regardless of gestational age. According to WHO, the prevalence of LBW in 2018 was 20 million in all live births worldwide, with developing countries being the largest contributor of around 96.5%. The LBW is very vulnerable to the risk of problems with the body's system. One of the many critical factors is the problem of instability of body temperature regulation or thermoregulation which is the main complication in the early period of birth. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for LBW babies with the application of Kangaroo Mother Care (KMC) to the baby's body temperature. The research method for this scientific paper is a qualitative descriptive method in the form of participatory observation with the process of providing nursing care and implementing kangaroo mother care which is carried out for 5 days of care. The results of the overall evaluation showed that the application of kangaroo mother care was very effective in stabilizing LBW body temperature. Suggestions for future researchers are expected to pay more attention to the problems experienced by patients, especially being able to establish a relationship between the patient's involvement with the family, as well as other health teams so that the implementation of nursing can run optimally.

Keywords : Nursing Care, Low Birth Weight, Thermoregulation, Kangaroo Mother Care (KMC)

*Ministry of Health Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikamalaya ^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan.....	7
1.4. Manfaat KTI.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	10
2.1.1 Definisi Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	10
2.1.2 Klasifikasi BBLR.....	10
2.1.3 Tanda- tanda BBLR	11
2.1.4 Etiologi BBLR	12
2.1.5 Manifestasi Klinis BBLR.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan BBLR.....	15
2.1.7 Patofisiologi	17
2.1.8 Komplikasi BBLR.....	18
2.1.9 Pencegahan BBLR	20
2.2 Konsep Termoregulasi.....	20
2.2.1 Hipotermia.....	21
2.2.1.1 Definisi Hipotermia.....	21

2.2.1.2	Klasifikasi Hipotermia	22
2.2.1.3	Etiologi Hipotermia.....	23
2.2.1.4	Tanda dan Gejala Hipotermia	24
2.2.1.5	Penatalaksanaan Hipotermi pada Bayi.....	25
2.2.1.6	Cara Mencegah Hipotermia Pada Bayi.....	26
2.2.2	Hipertermia	28
2.2.2.1	Pengetian Hipertermia.....	28
2.2.2.2	Penatalaksanaan Hipertermia.....	28
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	29
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.4	Implementasi.....	43
2.3.5	Evaluasi.....	44
2.4	Konsep Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	44
2.4.1	Definisi <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	44
2.4.2	Jenis Perawatan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	45
2.4.3	Keunggulan Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	46
2.4.4	Lama dan Jangka Waktu Penerapan Metode KMC.....	47
2.4.5	Komponen Perawatan Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	47
2.4.6	Persyaratan Pelaksanaan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	48
2.4.7	Prosedur Perawatan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	50
2.5	Kerangka Teori.....	52
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		53
3.1.	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	53
3.2.	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	53
3.3.	Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	54
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	55
3.5.	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	55
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	56
3.7.	Instrument Pengumpulan Data	58
3.8.	Keabsahan Data.....	58
3.9.	Analisis Data	59
3.10.	Etika Penelitian.....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1. Hasil Studi Kasus	62
4.2. Pembahasan Studi Kasus.....	71
4.3. Keterbatasan KTI.....	87
4.4. Implikasi Untuk Keperawatan.....	88
BAB V PENUTUP.....	89
5.1. Kesimpulan.....	89
5.2. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2. 1. Klasifikasi Suhu Tubuh.....</i>	<i>22</i>
<i>Tabel 4. 1. Hasil Pengkajian.....</i>	<i>63</i>
<i>Tabel 4. 2. Hasil Diagnosa Keperawatan.....</i>	<i>65</i>
<i>Tabel 4. 3. Hasil Rencana Asuhan Keperawatan</i>	<i>66</i>
<i>Tabel 4. 4. Hasil Evaluasi Keperawatan</i>	<i>68</i>
<i>Tabel 4. 5. Gambaran Penerapan Kangaroo Mother Care.....</i>	<i>70</i>
<i>Tabel 4. 6. Hasil Pengukuran Suhu Sebelum dan Sesudah KMC.....</i>	<i>71</i>

DAFTAR BAGAN

<i>Bagan 2.1.Pathway BBLR</i>	18
<i>Bagan 2.2 Kerangka Teori KTI</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Informed Consent Pasien 1 By. Ny. D.....</i>	<i>97</i>
<i>Lampiran 2. Informed Consent Pasien By. Ny. I.....</i>	<i>98</i>
<i>Lampiran 3. SOP Kangaroo Mother Care (KMC).....</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 4. Lembar observasi.....</i>	<i>100</i>
<i>Lampiran 5. Lembar Hasil Konsultasi Pembimbing 1.....</i>	<i>101</i>
<i>Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....</i>	<i>103</i>
<i>Lampiran 7. Dokumentasi.....</i>	<i>105</i>
<i>Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....</i>	<i>106</i>